



SIERRA NEVADA
 PARQUE NACIONAL
 PARQUE NATURAL

Comportamiento responsable

EN EL PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA



PARA CONSERVAR NUESTRO ESPACIO NATURAL

La alta montaña es un ambiente frágil, vulnerable y sensible a los impactos.
 Sé consciente en todo momento de la repercusión de tus actos.

Respetar las normas e indicaciones de las señales y paneles así como las restricciones temporales o permanentes de acceso que existan.



Comportamiento responsable

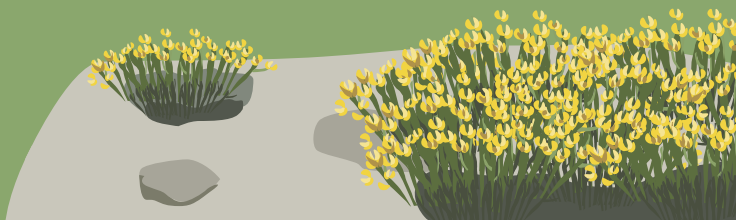
EN EL PARQUE NACIONAL Y PARQUE NATURAL DE SIERRA NEVADA

Las actividades en la naturaleza se desarrollan en lugares de indudables valores ecológicos, paisajísticos y culturales. La mayoría de las veces nos movemos en espacios naturales protegidos y, en algunas ocasiones, por desconocimiento o dejadez provocamos efectos negativos para los ecosistemas, para las especies y para los propios visitantes.

Con sencillas recomendaciones, agrupadas en los siguientes epígrafes, disfrutaremos de nuestra experiencia de ocio, deporte o ecoturismo en Sierra Nevada sin provocar daños al medio ambiente.

1. Deja a los animales tranquilos.
2. Que no se note que has estado aquí.
3. Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está.
4. Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres.
5. Disfruta de Sierra Nevada pero seguro.
6. "Las normas están para cumplirlas" por tu bien y por el de la Sierra.
7. Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable

Nuestro comportamiento responsable ayudará a la conservación de este lugar considerado un "paraíso de biodiversidad" y una "montaña de oportunidades".





Sierra Nevada

UNA GRAN MONTAÑA, UN PEQUEÑO CONTINENTE

Sierra Nevada se alza majestuosa entre la fértil vega de Granada y las estribaciones orientales en la confluencia de los ríos Nacimiento y Andarax, en Almería, entre la altiplanicie del Marquesado del Zenete y los vergeles alpujarreños, sucediéndose en sus laderas un mosaico de ecosistemas que representa un viaje, en apenas 30 kilómetros, que separan la costa de las cumbres, que se asemeja al recorrido de miles de kilómetros de latitud a lo largo del continente europeo.

RECOMENDACIONES:

Deja a los animales tranquilos • Que no se note que has estado aquí. • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está. • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • Disfruta de Sierra Nevada pero seguro. • “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Sierra Nevada

UNA GRAN MONTAÑA, UN PEQUEÑO CONTINENTE

- En ella se encuentra el Mulhacén (3.479 m, techo de la península) que está acompañado por una treintena de picos que superan los 3.000 m de altitud.

- Existen restos y huellas de las glaciaciones cuaternarias más meridionales del continente europeo, que hacen de la zona de altas cumbres un museo natural de geomorfología. En sus antiguos circos y valles glaciales existen más de 50 lagunas y lagunillos de alta montaña.

- La relación del hombre con la Sierra se remonta a miles de años. Asentamientos neolíticos, restos de las culturas de los metales, junto con el paso de fenicios, cartagineses, romanos, visigodos y árabes, conforman un enorme legado histórico.

- Es un enclave de gran diversidad biológica.

Contiene gran cantidad de especies vegetales únicas en el mundo, así como otras formaciones de gran interés como borreguiles, bosques caducifolios, flora dolomítica...

El elevado número de ecosistemas presentes en ella propicia también la existencia de una gran diversidad faunística. Así encontramos una alta representación de aves, mamíferos, reptiles, ... hasta un total de casi 300 vertebrados. En las zonas más elevadas y adaptados a las hostiles condiciones impuestas por el clima existe gran número de insectos exclusivos de Sierra Nevada.

Toda esta riqueza ha sido merecedora de las máximas figuras de protección y reconocimientos: Reserva de la Biosfera, Parque Natural, Parque Nacional, Zona de Especial Conservación para las Aves (ZEPA), Zona de Especial Conservación (ZEC), Lista Verde de Áreas Protegidas y Carta Europea de Turismo Sostenible.





Deja a los animales tranquilos



OTRAS RECOMENDACIONES:

Que no se note que has estado aquí. • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está. • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • Disfruta de Sierra Nevada pero seguro. • “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



Deja a los animales tranquilos

El macizo de Sierra Nevada posee una enorme biodiversidad animal y, parte de ella, ha estado asociada desde siempre a la actividad humana por el uso que se ha hecho de los recursos naturales del territorio.

Con el aumento de las actividades de naturaleza, la presencia humana en los espacios naturales protegidos se ha incrementado alterando el comportamiento de aquella fauna más oportunista, siendo esto perjudicial tanto para los animales como para las personas.

Es importante seguir una serie de consejos para no alterar, en lo posible, el comportamiento de nuestra fauna:

- Cuando te acompañe tu perro, asegúrate de que no perturbe a la fauna silvestre, los animales de granja u otras personas. Las aves que anidan en el suelo pueden abandonar su nido ante la amenaza de un perro. El control efectivo de nuestra mascota implica que vaya cogido con su correa.

- No des de comer a los animales silvestres, esto cambia sus pautas alimenticias y su conducta, y puede convertirse en un elemento negativo para su supervivencia.

Son cada vez más frecuentes los hurtos de comida y las agresiones de los zorros a excursionistas por estos cambios de hábitos.

También la cabra montés se hace más confiada, convirtiéndose en un blanco fácil para los cazadores furtivos.

- La víbora es imprescindible para mantener el equilibrio del hábitat natural en buen estado. Protégete con buen calzado y evita molestarlas.

- Las especies invasoras ponen en peligro la fauna y flora autóctona, ¡nunca abandones a tu mascota en la naturaleza!

- Si hacemos demasiado ruido molestaremos a la fauna y nos perderemos la oportunidad de observarla y escucharla en su estado natural.





Que no se note que has estado aquí



OTRAS RECOMENDACIONES:

- Deja a los animales tranquilos. • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está.
- Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • Disfruta de Sierra Nevada pero seguro. • “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



Que no se note que has estado aquí

- Las lagunas son unos ecosistemas muy frágiles donde los seres que viven en ellas se mantiene en un delicado equilibrio, por tanto el baño de personas o animales en ellas pueden fácilmente alterarlo.
- Por el mismo motivo, prescinde de productos químicos en la naturaleza, como pueden ser jabones o detergentes.
- En los prados cercanos a las lagunas, los llamados "borreguiles", se concentra una alta cantidad de especies únicas o exclusivas. Hay que evitar aplastarlas colocando tiendas o haciendo vivacs sobre ellos. Elige siempre un lugar retirado y seco, y de paso evitarás mojarle.
- No construyas corraletas de piedra sobre los borreguiles para protegerte del viento porque los deterioran y pueden cortar la red de drenaje que alimenta las lagunas. Busca un refugio o un abrigo natural como resguardo.
- Los incendios pueden ser tan devastadores para la vida silvestre y los hábitats como lo son para las personas y bienes, así que ten cuidado con el fuego y los cigarrillos en cualquier época del año.
- No dejes basura en el campo, ni siquiera la orgánica. Unas simples cáscaras estropean significativamente la pureza del paisaje y ejercen un "efecto llamada" invitando a otros caminantes a dejar su propios restos. La biodegradación en la alta montaña es lenta y la basura puede alterar los equilibrios ecológicos. Tampoco la escondas debajo de las piedras o entre las rocas.
- Una excesiva concentración de visitantes en determinadas ocasiones y lugares concretos amenazan los valores del territorio además de alterar la calidad de la visita; opta por sitios no masificados y menos sensibles de los que Sierra Nevada tiene una amplia oferta (Ventana del Visitante de la Consejería de Medio Ambiente y Ordenación del territorio, <http://bit.ly/SJCM1F>).
- Si cortamos o arrancamos la vegetación, o incluso recogiendo sus frutos, flores y semillas, estamos provocando daños y privando a otras personas de disfrutar de verdaderos tesoros botánicos. Muchas de estas especies son singulares y endémicas. Algunas están muy amenazadas, con poblaciones escasas.





Sé responsable con el patrimonio cultural,

DEJA TODO COMO ESTÁ



OTRAS RECOMENDACIONES:

Deja a los animales tranquilos. • Que no se note que has estado aquí. • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • Disfruta de Sierra Nevada pero seguro. • “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está

- En el campo es frecuente encontrar elementos de patrimonio cultural y etnográfico con diferente estado de conservación. Evita subirte o dañar las ruinas, molinos, muros, cortijos, etc que te encuentras en el camino, déjales que "te cuenten su historia".
- No camines por el interior de las acequias o por el borde cuando éste es estrecho, ya que podemos romperlas o deteriorarlas. Sólo en el caso de existir una senda clara junto a la acequia se puede andar por ella.

Igualmente nunca se debe transitar con caballos por las acequias.

- Utiliza los senderos y caminos existentes. No abras nuevas trochas porque pueden dar lugar a procesos de erosión y grandes cárcavas, además de ocasionar un daño directo a la flora y a la fauna invertebrada.
- Sé respetuoso con los refugios-vivacs, se agradece mucho encontrarlos limpios, sin basura y en buenas condiciones.





Respetar a la gente del lugar

ASÍ COMO A LOS VISITANTES CON LOS
QUE TE ENCUENTRES



OTRAS RECOMENDACIONES:

- Deja a los animales tranquilos.
- Que no se note que has estado aquí.
- Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está.
- Disfruta de Sierra Nevada pero seguro.
- “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra.
- Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



Respeto a la gente del lugar

ASÍ COMO A LOS VISITANTES CON LOS QUE TE ENCUENTRES

- Ten en consideración a la población local y a otras personas que también estén disfrutando de actividades al aire libre. Recuerda que tus acciones pueden afectar a los medios de subsistencia de las personas que viven en o del campo.
- Cooperar con la gente que trabaja en el campo siguiendo sus indicaciones cuando estén realizando faenas agropecuarias.
- Procura no dejar restos de tus deposiciones a la vista, resulta bastante incómodo para otros usuarios.
- Al montar en bicicleta o conducir un vehículo aminora la velocidad a la vista de caminantes y cede el paso si es necesario.
- Respetar las propiedades particulares y las actividades de agricultores y ganaderos. Respetar vallados, rediles y demás instalaciones. Cuando encuentres cancelas en los senderos déjalas como estaban para evitar que el ganado se salga o, por el contrario, no pueda entrar.
- Consume productos locales y disfruta de los servicios ofrecidos en los pueblos que visitas, los lugareños verán el turismo de naturaleza como una oportunidad de mejora de su economía.





Disfruta de Sierra Nevada

PERO SEGURO



OTRAS RECOMENDACIONES:

Deja a los animales tranquilos. • Que no se note que has estado aquí. • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está. • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



Disfruta de Sierra Nevada

PERO SEGURO

- Planifica bien la actividad que vas a realizar. Busca información sobre la ruta. Es bueno llevar un mapa de la zona a visitar y en su caso guías, brújula o GPS. Prepárala estimando su duración.
- Si no estás seguro de la ruta a realizar, es mejor contar con un guía local (www.ecoturismosierranevada.com).
- Se consciente de tus capacidades, disposición de material y conocimiento del medio, no pongas en peligro tu seguridad y la de tus acompañantes por una meta.
- En montaña el tiempo es cambiante pudiendo provocar situaciones peligrosas. Infórmate muy bien del tiempo de la zona que vas a visitar y ve convenientemente equipado. Recuerda que en montaña el tiempo puede cambiar rápidamente (www.aemet.es).
- Evita salir solo. Si finalmente lo haces, comunica tu recorrido y hora prevista de regreso a otras personas.
- Es conveniente tener conocimientos de primeros auxilios y del protocolo de actuación en caso de que haya accidentes o se produzca una situación de peligro. En caso de accidente llama al 112.
- Llevar un teléfono móvil es útil en caso de emergencia, pero recuerda que no en todos los sitios hay cobertura y que debes tener batería suficiente para poder comunicarte.
- En Sierra Nevada el terreno puede ser extraordinariamente abrupto. Salvo por motivos justificados, no abandones los senderos ni tomes atajos.
- En alta montaña la indumentaria y el material a utilizar son muy importantes. Ve convenientemente equipado de acuerdo a los posibles cambios de tiempo de cada estación y recuerda: en condiciones invernales siempre crampones y piolet, y durante todo el año, gafas de sol y crema protectora.
- Infórmate de las condiciones del recorrido que vas a realizar en las oficinas del Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada (Tlfn: 958 98 02 46. E-mail: usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es).

Tu seguridad es nuestra preocupación, pero es tu responsabilidad.





“Las normas están para cumplirlas”

POR TU BIEN Y POR EL DE LA SIERRA



OTRAS RECOMENDACIONES:

Deja a los animales tranquilos. • Que no se note que has estado aquí. • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está. • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • Disfruta de Sierra Nevada pero seguro. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



“Las normas están para cumplirlas”

POR TU BIEN Y POR EL DE LA SIERRA

- Para las bicicletas de montaña y de modalidad de descenso usa exclusivamente los caminos y circuitos autorizados para estas actividades.
- No está permitida la acampada libre en Sierra Nevada. Sólo se permite el vivaqueo o la acampada nocturna, montando la tienda al anochecer y desmontándola al amanecer. No olvides notificarlo al Parque Nacional y Parque Natural.

En periodo de riesgo de incendios forestales (periodo INFOCA, desde el 15 de junio hasta el 15 de octubre) no se permite vivaquear ni acampar en zonas arbustivas y/o arboladas.

- Con carácter general, en las áreas recreativas de Sierra Nevada están prohibidas las barbacoas y el uso de fuego durante todo el año.

- No está permitido que las personas o animales se bañen en las lagunas del Parque Nacional.

- Los perros deben ir controlados y no está permitido que duerman en el interior de los refugios.

- Si circulas con vehículos motorizados por pistas forestales autorizadas recuerda que hay un límite de velocidad (30 km/h) y que en periodo INFOCA existen restricciones.

- Si detectas algún desperfecto en los equipamientos de uso público comunícalo al Parque Nacional y Parque Natural Sierra Nevada.

Tlfn: 958 98 02 46.

E-mail:

usopublico.sn.cmaot@juntadeandalucia.es

Todas estas regulaciones vienen recogidas en los Planes Rectores de Uso y Gestión del Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada (BOJA 155, de 9 de agosto de 2011)





SIERRA
NEVADA
PARQUE NACIONAL
PARQUE NATURAL

Ayúdanos

A CONSEGUIR UN MODELO DE USO PÚBLICO Y
ECOTURISMO RESPONSABLE Y

te ayudaremos

A QUE TU EXPERIENCIA EN SIERRA NEVADA SEA
MÁS AGRADABLE, PLACENTERA Y SEGURA.



OTRAS RECOMENDACIONES:

Deja a los animales tranquilos • Que no se note que has estado aquí. • Sé responsable con el patrimonio cultural, deja todo como está. • Respeta a la gente del lugar así como a los visitantes con los que te encuentres. • Disfruta de Sierra Nevada pero seguro. • “Las normas están para cumplirlas” por el bien común y por el de la Sierra. • Ayúdanos a conseguir un modelo de uso público y ecoturismo responsable



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE MEDIO AMBIENTE Y ORDENACIÓN DEL TERRITORIO

Ayúdanos y te ayudaremos

Todas las recomendaciones recogidas en este cuadernillo son fruto del trabajo que viene realizando el Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada junto a empresas especialmente comprometidas con la sostenibilidad turística del territorio que desarrollan un modelo de ecoturismo singular y respetuoso, a través de la Carta Europea de Turismo Sostenible, reconocimiento que le fue concedido al Espacio Natural de Sierra Nevada en 2004 por su avance efectivo en los principios del turismo responsable. Para más información acude a los equipamientos del Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada:

- Centro de Visitantes El Dornajo: Ctra. de Sierra Nevada, km 23, Güejar Sierra (Gr). Tlf: 958 340 625
- Centro de Visitantes Laujar de Andarax: Carretera Laujar de Andarax - Berja, km. 1, Laujar de Andarax (Al). Tlf: 950 51 55 35
- Punto de información Puerto de la Ragua: Carretera de La Calahorra - Cherín, km 11.6. Bayárcal (Al). Tlf: 958 98 02 46
- Punto de información Pampaneira: Plaza de la Libertad, s/n, Pampaneira (Gr). Tlf: 958 76 31 27

- Punto de información Capileira: C/ Carretera, s/n, Casa de la Cultura, Capileira (Gr). Tlf: 958 76 34 86
- Centro Administrativo PN y PNAT Sierra Nevada: Ctra. Antigua Sierra Nevada, km. 7, Pinos Genil (Gr). Tlf: 958 98 02 46

Tú puedes hacer algo más por Sierra Nevada

- Contrata los servicios de las empresas locales adheridas a la Carta Europea de Turismo Sostenible (empresas de actividades, alojamientos, restaurantes, ...) en: www.ecoturismosierranevada.com
- Consume productos locales entre los que te recomendamos los certificados con la marca Parque Natural de Andalucía, asociados a los valores ambientales de los espacios naturales protegidos andaluces: www.marcaparquenatural.com

Envía tus sugerencias y propuestas al Parque Nacional y Parque Natural de Sierra Nevada:
usopublico.sn.cma@juntadeandalucia.es

