

GUÍA  
DE  
VISITA

Parque Nacional de

# *Cabañeros*



CABAÑEROS  
PARQUE NACIONAL



Edita: Organismo Autónomo Parques Nacionales  
Edición 2011  
ISBN: 978-84-8014-807-8  
NIPQ: 781-11-025-3  
Depósito Legal: M-31.899-2011  
Diseño y maquetación: Canseco Editores S.L.  
Imprime: Sociedad Anónima de Fotocomposición

# Guía de visita del Parque Nacional de Cabañeros

## Textos:

José Jiménez García-Herrera  
Manuel Carrasco Redondo  
Ángel Gómez Manzaneque  
Jorge Bonache López  
Eularico Fernández Valero

## Fotografías:

Vicente García Canseco



# **E**l Parque Nacional de Cabañeros

**GUÍA  
DE  
VISITA**

*"Le llevan por unos montes  
tan espesos, que parecen  
sendas del profundo infierno"*

(Romance en que se refiere  
la Historia de los Bandidos que  
habitaron los Montes de Toledo)





ndice





¿Cómo se maneja esta guía? .....	11
<b>I. El Parque Nacional</b> .....	13
<b>II. Ficha Técnica del Parque</b> .....	15
<b>III. Declaración y Normativa Vigente</b> .....	17
¿Campo de tiro o Parque Natural .....	17
Parque Nacional .....	18
Directrices de uso público .....	20
<b>IV. Prehistoria e historia de los montes</b> .....	23
Introducción .....	24
Paleolítico .....	24
Edad del Bronce .....	24
Época romana .....	25
Época visigoda .....	25
Época árabe .....	26
Edad Media .....	27
Los antecedentes de la Desamortización .....	28
La separación de la ciudad de Toledo .....	29
La venta y sus consecuencias .....	30
Los latifundios cinegéticos .....	33
La reforma agraria .....	34
<b>V. El medio natural</b> .....	35
Clima .....	36
Geología .....	39
Vegetación .....	45
Introducción .....	45
El paisaje vegetal .....	53
Plantas amenazadas .....	63
Fauna .....	65
Introducción .....	65
Invertebrados .....	65
Los peces .....	72
Anfibios y reptiles .....	75
Las Aves .....	79
Mamíferos .....	88
Listas de especies de vegetación y fauna .....	95

---

<b>VI. Los centros, servicios y actividades para visitantes</b> .....	109
Plano de rutas en el Parque Nacional .....	110
Cómo llegar .....	112
Servicios e instalaciones .....	113
Centros de visitantes .....	114
Itinerarios .....	118
Ruta de Alcoba-Palillos .....	119
Ruta de Horcajo de los Montes .....	122
Ruta de Retuerta del Bullaque .....	125
Ruta del macizo del Rocigalgo .....	127
Ruta del Boquerón del Estena .....	128
Ruta del Área Rec. del Acebo-Las Fuentes .....	130
Ruta del Chorro, Chorrera Chica y Rocigalgo ..	132
Ruta de la Encina .....	135
Rutas de Gargantilla .....	132
· Ruta de Valhondo .....	132
· Ruta del Valle del Alcornocal .....	138
· Ruta del Robledal-Alcornocal .....	139
Ruta Plaza de los Moros .....	141
Ruta S <sup>a</sup> Castellar de los Bueyes .....	142
Senda botánico-fluvial .....	144
Senda botánica .....	144
Senda etnográfica .....	145
Consejos para la visita .....	146
Normativa de visita .....	147
<b>VII. Pueblos del entorno de Cabañeros</b> .....	149
Mapa de uso público .....	150
Introducción .....	152
Alcoba de los Montes .....	154
Santa Quiteria .....	154
Hontanar .....	156
Horcajo de los Montes .....	158
Los Navalucillos .....	160
Navas de Estena .....	161
Retuerta del Bullaque .....	164
Pueblonuevo del Bullaque .....	164

<b>VIII. Datos de interés</b> .....	169
Direcciones de la Red de P. Nacionales .....	170
Teléfs. y págs. web de los ayuntamientos .....	172
Otras direcciones y teléfonos de interés .....	173
Museos y oficinas de información .....	173
Parque Nacional de Cabañeros .....	174
Emergencias y socorro .....	174
Asociaciones de turismo .....	175
Alojamientos.....	176
Restaurantes .....	181
Turismo activo .....	183
<b>IX. Bibliografía</b> .....	185







---

## ómo se maneja esta guía?

---

Con esta publicación, el Parque Nacional de Cabañeros pretende que el visitante que se acerque a su territorio encuentre una guía manejable, que le ofrezca una visión completa y real de sus valores naturales y culturales, una descripción de las infraestructuras y servicios de atención al visitante, posibles itinerarios por el Parque Nacional, así como una aproximación a su entorno, de modo que le permitan una planificación fácil y cómoda de su visita y un mejor disfrute de ella.

Esta guía se estructura en varios apartados que se reconocen a través de un código de color representado en la esquina inferior derecha de cada página, de forma que sea rápido el acceso a las diferentes secciones:

-  El Parque Nacional
-  Prehistoria e historia de los montes
-  El medio natural
-  Los centros, servicios y actividades para los visitantes
-  Los pueblos del entorno de Cabañeros
-  Bibliografía





# E l Parque Nacional



## Introducción

En el centro de la Península Ibérica, y a caballo entre las provincias de Ciudad Real y Toledo, se encuentran los Montes de Toledo. En 1981, se levantó una gran polémica que ocupó los medios de comunicación locales, nacionales e incluso internacionales, motivada por el intento de instalar un polígono de tiro para entrenamiento militar en una de sus fincas más emblemáticas: Cabañeros.

Pese a la polémica, casi nadie conocía sus valores naturales, todo lo más, su grandioso paisaje de raña que recordaba las llanuras africanas. Quizá algún privilegiado había recorrido furtivamente sus montes espesos, y dejado su camisa hecha jirones en las taramas de jara.

La oposición fue tan intensa que en 1988 la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha declaró Cabañeros Parque Natural, abandonándose por tanto la idea de campo de tiro. Apenas ocho años después se planteó la creación de un Parque Nacional con el mismo nombre emblemático en los Montes de Toledo, que incluía el espacio ya protegido y una zona aledaña de alto valor, ocupando una superficie total de cuarenta mil hectáreas.

Así, Cabañeros es hoy un Parque Nacional por la Ley 33/1995, de 20 de noviembre. Está integrado por zonas de raña y monte mediterráneo en muy buen estado de conservación.

El monte mediterráneo es un medio difícil de interpretar. Quizá su belleza está en su permanente devenir, con sus radicales cambios estacionales y dependiente de la caprichosa climatología. Rebosa vida, y sólo hay que aprender a sentirlo.

La Guía de Visita del Parque Nacional de Cabañeros pretende aproximar este mundo escondido a todos los visitantes. Pretende facilitar la visita y estimular la comprensión de este monte, a veces áspero, aunque siempre íntimamente relacionado con nuestra antigua cultura mediterránea.

La guía se estructura en seis bloques: un encuadre geográfico; algunos aspectos relevantes de la prehistoria e historia en Los Montes; una descripción del medio natural; la visita al Parque; los pueblos del entorno, y un conjunto de anexos sobre flora y fauna.

*Los Montes de Toledo*



# Ficha Técnica del Parque

II

## FICHA TÉCNICA DEL PARQUE NACIONAL

Nombre  
**CABAÑEROS**

**Región Mediterránea**

Sistema Natural al que representa  
**Sistemas ligados al bosque mediterráneo**

Comunidad autónoma  
**CASTILLA-LA MANCHA**

Provincia  
**CIUDAD REAL Y TOLEDO**

Superficie  
**Sup. Parque: 40.829 ha.**

Fecha de creación  
*El 20 de noviembre de 1995, mediante la ley 33/1995.*

Otras figuras de protección  
· **Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA)**  
· **Lugar de Importancia Comunitaria (LIC)**



### Instrumentos Jurídicos

- PORN (Decreto 23/1995, de 28 de noviembre).
- Ley 33/1995, de 20 de noviembre, de declaración del Parque Nacional de Cabañeros.
- Resolución de 15 de noviembre de 2005, del Organismo Autónomo Parques Nacionales, por la que se hace público el Acuerdo del Consejo de Ministros por el que se amplían los límites del Parque Nacional de Cabañeros por incorporación de terrenos colindantes al mismo.
- Ley 5/2007, de 3 de abril, de la Red de Parques Nacionales.
- Ley 42/2007, de 13 de diciembre, del Patrimonio Natural y de la Biodiversidad.

### Municipios incluidos en el área de influencia socioeconómica

*Abedular* Alcoba de los Montes, Hontanar, Horcajo de los Montes, Los Navalucillos, Navas de Estena y Retuerta del Bullaque.



## **D**eclaración y Normativa Vigente



### ¿Campo de tiro o Parque Natural?

En 1983 salió a la luz pública el proyecto de instalar en Cabañeros un polígono de tiro para el Ejército del Aire. Tras un largo e intenso debate social, el 3 de junio de 1987 el Consejo de Gobierno de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha adoptó el acuerdo de "Ordenar al Consejero de Agricultura que, de acuerdo con lo dispuesto en la Ley 15/75 de 2 de mayo, inicie la tramitación del correspondiente expediente tendente a la declaración de Cabañeros como espacio natural protegido".

En el Expediente, además de su estudio y delimitación del espacio a proteger, se proponían una serie de medidas de gestión y posibles limitaciones a tener en cuenta. El 29 de septiembre de 1987, dicho Expediente se sometió a Información Pública, anticipándose al espíritu de la normativa que en 1989, la Ley 4/89 estipuló en los Planes de Ordenación de los Recursos Naturales. Un año después, el 11 de julio de 1988, el Consejo de Gobierno de Castilla-La Mancha declara Cabañeros Parque Natural.





*Buitre negro*  
(*Aegypius monachus*)

## Parque Nacional

A finales de 1992, se empezó a especular en la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha con la posibilidad de convertir Cabañeros en Parque Nacional. El 12 de enero de 1993, el Consejo de Gobierno de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha solicitó la creación del Parque Nacional. Esta iniciativa llegó después de la propuesta de El Pardo y precediendo a Monfragüe. Por parte de la Junta de Comunidades se evaluaron la representatividad y estado de conservación del Parque Natural de Cabañeros y otras zonas colindantes, como espacio representativo de los "Sistemas asociados al bosque mediterráneo" que cumpliera los requisitos previstos en el Artículo 13.1. de la Ley 4/1989 de Conservación de los Espacios Naturales y de la Flora y Fauna Silvestres.

El día 28 de marzo de 1995, mediante el Decreto 23/1995 de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha, se aprobó el Plan de Ordenación de los Recursos Naturales de Cabañeros-Rocigalgo (no vigente en la actualidad), cuya conclusión más relevante es la necesidad de declaración como Parque Nacional de una parte del territorio estudiado, dados los valores naturales que contenía y la necesidad de garantizar su conservación. Coherentemente, la Junta de Comunidades, haciendo uso de la previsión que contiene el punto 3 del artículo 22 de la Ley 4/89, propuso al Gobierno de España que ese espacio natural fuera declarado Parque Nacional, por entender que su conservación era de interés general de la Nación. Así lo entendió el Consejo de Ministros, que el 27 de abril de

*La raña en primavera*



1995 aprobó el Proyecto de Ley de declaración del Parque Nacional de Cabañeros y lo remitió a las Cortes. La Mesa del Congreso acordó el 9 de mayo de 1995, encomendar su aprobación con competencia legislativa plena, a la Comisión de Agricultura, Ganadería y Pesca. Durante su trámite se produce una importante variación en el marco jurídico: la sentencia del Tribunal Constitucional de 27 de junio de 1995, que declara nula la disposición adicional quinta de la Ley 4/89, y por tanto no puede ya considerarse exclusiva la gestión de los Parques por la Administración General del Estado. Se introduce por ello en la tramitación de la ley de Cabañeros una singularidad respecto a otras leyes de parques nacionales: la atribución de la gestión a una Comisión Mixta Administración Central-Comunidad Autónoma. El día 8 de noviembre de 1995 se aprobó la Ley de declaración del Parque Nacional de Cabañeros, que apareció en el Boletín Oficial del Estado del 21 de noviembre de 1995, como la Ley 33/95, de 20 de noviembre.

*Río Estena a su paso por el Boquerón.*

En sentencia de 4 de noviembre de 2004, el Tribunal Constitucional invalidó este modelo de gestión compartida de los Parques Nacionales y señaló que la gestión debe ser exclusiva de las Comunidades Autónomas. En 2005, se aprobó la Resolución de 15 de noviembre de 2005, del Organismo Autónomo Parques Nacionales, por la que se hace público el Acuerdo de Ministros por el que se amplían los límites del Parque Nacional de Cabañeros por incorporación de terrenos colindantes al mismo, en concreto 1836,25 hectáreas de monte público del municipio de los Navalucillos.



## Gestión del Parque Nacional

Los objetivos del Parque Nacional de Cabañeros, especificados en su ley de declaración, son los siguientes:

- Proteger la integridad de sus ecosistemas, que constituyen una extraordinaria representación del bosque mediterráneo español.
- Asegurar la conservación y la recuperación, en su caso, de los hábitats que lo forman y las especies que lo pueblan.

*Gargantilla*





- Contribuir a la protección, el fomento y la difusión de los valores culturales que conforman su historia.
- Facilitar su conocimiento y disfrute por los ciudadanos, de forma que sea compatible con su conservación.
- Promover el desarrollo sostenible social, económico y cultural de los habitantes de la comarca de Cabañeros.
- Aportar al patrimonio nacional, europeo y mundial una muestra representativa de los ecosistemas de bosque mediterráneo, incorporando Cabañeros a los programas internacionales e internacionales de conservación de la biodiversidad.



*Compatibilizar conservación y uso públicos uno de los principales objetivos del Parque.*

Para la consecución de estos objetivos, se realizan distintas actuaciones de gestión, como las siguientes:

- Conservación de los valores naturales: seguimiento de especies de flora y fauna, proyectos de investigación, eliminación de especies invasoras y repoblación con especies autóctonas, lucha contra incendios, mejora del hábitat para especies amenazadas de fauna, zonificación del territorio en función de criterios de conservación, etc.
- Difusión y sensibilización: atención e información al visitante, interpretación del patrimonio mediante rutas guiadas y autoguiadas y centros de visitantes, mejora de la accesibilidad, programa de educación ambiental con colegios del entorno, programa de formación, voluntariado, charlas y seminarios, folletos y otras publicaciones, etc.
- Desarrollo sostenible social, económico y cultural del entorno: programa de subvenciones en el área de influencia socioeconómica del Parque, provisión de puestos de trabajo en los pueblos del entorno del Parque, Carta Europea de Turismo Sostenible, difusión de los valores culturales y relacionados con usos tradicionales sostenibles, etc.





*Río Estena a su paso por Gargantilla*

# IV

## *P*rehistoria e historia de los montes





La ocupación humana de los Montes se remonta a setecientos mil años atrás, al Achelense superior. Sin embargo existen escasos registros desde el Musteriense hasta la Edad del Bronce. Con posterioridad la presencia es continua, aunque siempre escasa y marginal.

## Paleolítico

Los primeros poblamientos actualmente conocidos en los Montes de Toledo son del Paleolítico Inferior, cuando el hombre elige para asentarse las terrazas y abanicos fluviales, probablemente por el benigno clima desde el interglaciar hasta el inicio de la glaciación Würm. El abundantísimo material lítico aparecido del Achelense superior en los yacimientos de las Tiñosillas y las Casas del Río (Porzuna) evidencia la existencia de un importante taller, probablemente asociado también a cazaderos. Abundan aquí los bifaces y hendedores, así como cantos tallados, triédros, raederas, cuchillos, etc.

*Industria lítica*



Del Paleolítico Medio aparecen en el Parque y alrededores tres yacimientos del Musteriense: en Pueblonuevo del Bullaque, Porzuna y Horcajo de los Montes. Indican un cierto aumento de población. Su industria está caracterizada por un predominio absoluto de las raederas, abundando también pequeños bifaces y hendedores.

## Edad del Bronce

El poblamiento en la Edad del Bronce se caracteriza por los poblados en altura, cerros o castellones adscribibles al Bronce Antiguo. Se trata fortificaciones de paredes con zócalo de mampostería, sobre las que se alzarían paredes de tapial. En muchas ocasiones el zócalo era de sección trapezoidal, con la base mayor sobre el suelo. Las construcciones combinaban plantas rectangulares, ovales y circulares. En todos los casos la construcción se encuentra adosada al terreno, aprovechando los crestones cuarcíticos como paredes exteriores y rellenando los espacios libre con tramos de muro.

*Vasija de la Edad del Bronce*



La llanada de Alcoba-Porzuna se encuentra orlada de estas fortificaciones, alguna de ellas incluida en el Parque Nacional. Probablemente estaban ligadas a la vigilancia



del paso de los Montes de Toledo por la Boca de la Torre hasta las sierras marginales que cierran la cuenca.

*Los asentamientos paleolíticos son elegidos en función de su proximidad al agua*

Del Bronce final, donde los asentamientos eran a base de cabañas (similares a las que dieron nombre a Cabañeros, y que han perdurado hasta mediados del siglo XX) apenas se encuentran restos en la zona.

### Época romana

El poblamiento romano de Los Montes sucede entre el 193 y el 192, y se caracteriza en la zona por el asentamiento y consolidación de las vías de comunicación entre Toledo y Mérida, y entre Toledo y Córdoba. En su mayor parte transcurrían por caminos ya existentes con anterioridad. Su trazado viene a coincidir fundamentalmente con las vías pecuarias actuales, y especialmente con la Cañada Real Segoviana. Su metodología constructiva, dada la firmeza del terreno, era a base de tierra, y reforzadas en algunos lugares por "empedradillo".

*Puntas de flecha romana*



### Época visigoda

Durante la época visigoda se produce uno de los hechos que han posibilitado la conservación de los Montes de Toledo: la cristianización y el consiguiente poder de la Iglesia como propietaria después de la Reconquista.

Entre los restos de este período hay que destacar varios conventos en la comarca de Los Montes, siendo quizá Melque el más representativo, así como el famoso tesoro de Guarrazar, con coronas y cruces de acusada influencia bizantina.

Un hecho de interés datado en el año 584, en el período de guerra civil entre Leovigildo y Hermenegildo, es una plaga de langosta de 5 años de duración, que arrasó árboles, viñas, bosques, frutos y pastos. Esta plaga, repetida en numerosas ocasiones, trajo consigo hambrunas y despojamientos. Se conoce su afección a la zona meridional de los Montes.

### Época árabe

Cabañeros, al igual que el resto de los Montes de Toledo, desde la dominación islámica en el siglo VIII, formó parte de los territorios del Califato de Córdoba. La comarca se fortificó a lo largo de las antiguas vías romanas a consecuencia de las luchas contra aquel. A la caída del Califato quedó en manos de la Taifa de Toledo hasta el último cuarto del siglo XI. Desde entonces, y hasta el siglo XIII, fue tierra fronteriza o tierra de nadie entre Toledo y Al-Andalus. De esa época se conserva la historia de un rey, Carchena, que al frente de una comunidad multirracial (los "golfines") formada por cristianos, musulmanes y judíos, combatió tenazmente la repoblación cristiana.

Perduran aún algunos restos de las época árabe o de la posterior Reconquista, como la Torre de Abraham. No

*Torre de Abraham*



muy lejos, la fortaleza de Milagro fue uno de los puntos de partida de la ocupación castellana en el siglo XII. Otros restos de interés aparecen en Navalpino (baños termales del siglo XI) y Fontanarejo.

Algunas formas de construcción de los árabes han perdurado hasta mediados del siglo XX, como el uso combinado de la piedra y el ladrillo macizo en hileras.

### Edad Media: el Dominio Señorial

En el reinado de Alfonso VIII (1126-1157) se inicia la repoblación de Los Montes, ya que los mozárabes habían llegado sólo hasta el Puerto del Milagro. Así, los templarios, desde Montalbán hicieron una cabeza de puente para la ocupación. Más tarde, el caballero Alfonso Téllez de Meneses consolidó esta empresa, controlando los pasos hacia Extremadura y el Guadiana. Todo este territorio fue vendido al Arzobispo de Toledo, Jiménez de Rada.

La peculiar historia de Los Montes empieza en el año 1243, con la permuta de la Iglesia al Rey Fernando III por la ciudad de Baza y la villa de Añover de Tajo. El mismo Rey, tres años después vendió Los Montes por 45.000 maravedíes a la Ciudad de Toledo. Así, en los libros de rentas del Ayuntamiento de la ciudad reza: "Los Montes titulados de Toledo son una propiedad particular del común de vecinos de la misma capital, adquiridos por título legítimo de compra al Santo Rey Don Fernando III de Castilla, en la Era 1284".

Es este dominio señorial de Toledo durante más de cinco siglos (desde 1246 hasta 1829), el responsable, junto con la orografía, de una especial forma de conservación de la vegetación y la fauna, debido a una normativa de uso muy restrictiva (recogidas en las Ordenanzas acerca de la conservación, guarda y aprovechamiento de los Montes) y a una política impositiva que dificultó el crecimiento de los núcleos de población. Las actividades permitidas a los propios vecinos de Toledo eran la extracción de madera, leña y carbón vegetal para uso propio, la entrada de algunos ganados y el establecimiento de colmenas, sin que les fuese permitida ninguna roturación ni puesta en cultivo, y todo ello registrado y fiscalizado rigurosamente. Por otro lado,

*Colmenero con sus antiguas colmenas de corcho*



*Descorche del alcornoque*



*Ovejas en Alcoba*

los habitantes de los pequeños núcleos de población de Los Montes –que no eran propietarios– tenían prohibido realizar roturaciones y sólo estaban autorizados a "hacer rozas para sembrar pan", en lugares de "monte pardo" (jarales o brezales) que luego debían abandonar. Podían también aprovechar la madera y leña necesaria para su uso particular (sin cortar árboles en el "monte bravo" ni en el "monte grueso", que eran los bosques maduros de encina o mixtos con alcornoque y quejigo, y los rebollares, respectivamente), así como apacentar sus rebaños y mantener colmenas; pero debían pagar anualmente al común de vecinos de Toledo la doceava parte de todos los productos obtenidos (del "pan sembrado", de "los corderos, cabritos y puercos que les nacieren y criaren", de "los becerros, potricos y muletos", del "queso y lana que procediere de sus ganados" y de los "enjambres" y "colmenas viejas") estando además sometidas las infracciones a durísimas penas.

### Los antecedentes de la Desamortización

Los impuestos sufridos por los pobladores de los Montes fueron numerosos. Al citado dozavo había que añadir otros impuestos fijos, como el "humazgo" que pagaban Los Yébenes y Marjaliza y el "situado fijo", de carácter territorial, además de una serie de impuestos irregulares. Entre estos destacaba el "portazgo de Puerto Marchés", sobre el paso; el "acogido de ganados", que gravaba la trashumanancia, además del cobro de todos los permisos. Todo este sistema impositivo, injusto y abusivo, fue causa de conflicto permanente entre los monteños y el Dominio Señorial.

A finales del siglo XVIII, probablemente influido por la corriente renovadora que supuso la Ilustración, se inició un movimiento en los Montes para conseguir la segregación de Toledo.

El punto de inflexión fue consecuencia del "Manifiesto de 1820", elevado por los pueblos monteños a las Cortes, donde se rechazaba la relación de vasallaje con la ciudad de Toledo. En 1821, en una Memoria presentada a las Cortes por Francisco Martínez Robles, describía la situación social de los Montes de Toledo de una forma expresiva "Los pocos colonos que los habitan, agobiados por la mala administración y por la arbitrariedad y el despotismo del juzgado y guardas de estos Montes, gimen en la miseria y abandono". Entre 1823 y 1837 fueron abolidos los derechos señoriales, iniciándose más tarde el proceso desamortizador que culminó con la venta y privatización de la práctica totalidad de los Montes.

## La separación del dominio de la ciudad de Toledo

Tras su separación del dominio señorial de Toledo, en 1829, los Montes quedaron libres de las ordenanzas y del pago del dozavo y fueron divididos en 16 términos municipales, correspondientes a cada uno de los "lugares" que habían permanecido habitados. Dentro de estos términos se señalaron unos terrazgos que se repartieron entre los vecinos para su roturación y puesta en cultivo, siendo el resto de la superficie dividido en "cuarteles" o "dehesas" para su desamortización mediante subasta pública. Dado que las tierras más favorables para la agricultura y más próximas a los pueblos eran las rañas, gran parte de ellas fueron roturadas.

En consecuencia, la huella actual del hombre en Los Montes es muy visible en las rañas que circundan las poblaciones, más escasa en las rañas alejadas de éstas, y mínima en las zonas serranas, donde el uso tradicional casi desapareció después de la desamortización, aunque aún conserva su impronta. Aquí puede observarse que en las zonas que no podían ser utilizadas para rozar o pastar, de acuerdo a las Ordenanzas (más o menos el tercio superior de las sierras), los bosques han resistido, imbatibles, el



*El picón era una actividad tradicional en los montes*

*Dentro de estos términos se señalaron unos terrazgos que se repartieron entre los vecinos para su roturación y puesta en cultivo*







### *Raña de Alcoba-Porzuna*

paso de los años. Sin embargo, pese a su mejor estado de conservación, la huella del carboneo que se practicó a principios del siglo XX se aprecia aún en estas zonas boscosas, salpicadas de viejos tocones, veredas y horneras.

### **La venta y sus consecuencias**

Las dehesas y cuarteles creados no fueron sin embargo puestas en venta de forma inmediata, sino que quedaron hasta 1860 en manos de los acreedores de la ciudad de Toledo, constituidos en "Administración Usufructuaria", con el objeto que éstos se resarciesen de las deudas pendientes mediante su aprovechamiento ganadero y su explotación forestal. Así durante 25 años, antes de su definitivo paso a propiedad privada, se desarrollaron en ellas unas actividades que –como se aprecia en los Libros de Rentas de la citada Administración Usufructuaria– no difieren cualitativamente de las efectuadas durante el dominio señorial toledano, pero tienen unas proporciones relativas diferentes y alcanzan una intensidad mucho mayor al no verse limitadas por el rigor de las antiguas Ordenanzas, unido además a un control mucho menor.

El primer hecho a destacar es la drástica disminución en el perímetro de Cabañeros de las rozas por incendio para siembra de cereales que, con sus largos ciclos de 20 años, habían afectado a la práctica totalidad de la raña y determinado los caracteres de su recubrimiento vegetal; este sistema de cultivo practicado durante siglos dejó de tener sentido desde el momento en que los pobladores de los Montes de Toledo dispusieron en propiedad de tierras roturadas próximas a su residencia en las que podían labrar en régimen de "año y vez". En contrapartida, el aprovechamiento ganadero ("subarriendo de pastos") pasa a ser la principal fuente de rentas en las llanadas de piedemonte, en relación con lo cual se inicia sobre ellas un proceso de descuaje y aclarado de los montes bajos que los cubrían tendente a su progresiva transformación en pastizales arbolados. Relacionado en parte con dicho proceso, alcanza también una gran importancia el carboneo, actividad muy restringida durante el dominio señorial de Toledo, que aprovecha las leñas de encina y brezo tanto de las citadas rañas como de las sierras y aporta también rentas importantes a la Administración Usufructuaria. Finalmente, y afectando a las especies arbóreas de más valor (en especial al roble, al quejigo y a la encina), se realizan "sacas de madera" que, aun sin ser de gran volumen, constituyen una intervención sin precedentes en las masas de monte alto de las áreas serranas. Ello se manifestó en una profunda degradación de las masas forestales cuyas huellas aún son patentes. Como consecuencia de este sistema de explotación, según se señala en la Clasificación de Montes Públicos de 1859 (un año antes del final de su



*Chozo o cabaña*



*Las pedrizas eran los lugares elegidos para el carboneo*





### *Raña de Cabañeros*

usufructo por el "Concurso de acreedores" de Toledo), las diez "dehesas" de monte de la zona meridional de Cabañeros presentaban una cubierta vegetal bastante deteriorada, cuyas especies dominantes eran la jara y el brezo, sobre las que destacaban pies arbustivos o arbóreos de madroño, quejigo, encina y alcornoque. Hay que destacar que de esta zona se incluyó una parte mínima en la categoría de "montes exceptuados de la enajenación". Ello fue debido a un criterio que relegaba a los encinares y alcornoques a "montes de enajenación dudosa". Por contra, la parte que se integró en la provincia de Toledo, al norte del Parque Nacional, estaba bastante bien conservada al haberse clasificado como excluida de la enajenación y no haber sufrido una intervención como la anterior.

En el año 1860, tras el preceptivo anuncio de su puesta en venta en el Boletín de Venta de Bienes Nacionales, las "dehesas" a enajenar fueron subastadas y adjudicadas a sus primeros propietarios particulares, produciéndose ya en esta inicial adjudicación un primer paso hacia su integración en una única gran propiedad. La fusión por compra de siete propiedades, que culmina en 1941, da lugar a la aparición con el nombre global de "Cabañeros" del gran latifundio cuyo perímetro se adaptaba básicamente a lo que fue el Parque Natural.

## Los latifundios cinegéticos

Como consecuencia del proceso de segregación se constituyen dos tipos de propiedades: las tierras de los pueblos, situadas junto a los antiguos "lugares" ya accesibles a los pobladores, y una inmensa zona de latifundios que fueron adquiridas por la alta burguesía, residente en su mayor parte en Madrid. En esta zona se eliminaron radicalmente los usos tradicionales y se introdujo una limitación radical en los accesos. Así, en 1900 había 25.600 habitantes en Los Montes, que disponían de 131.500 hectáreas para el desarrollo de su economía, mientras había otras 183.750 hectáreas englobadas en 112 fincas donde no había ni siquiera acceso. La evolución del espacio utilizable por habitante, sobre todo de bosque y pasto, había supuesto una reducción del 88% desde 1845 hasta 1900. De esta forma, aunque el espacio de Los Montes era globalmente un lugar de muy baja densidad de población, a partir de 1930 hay realmente una superpoblación del espacio disponible.

Desde finales de siglo hasta la guerra civil se produce un fuerte crecimiento demográfico y una importante concentración de la propiedad. Como consecuencia hay una disminución relativa de tierras disponibles que derivaron en una fuerte conflictividad social. La autarquía tras la guerra motiva una mayor explotación de las fincas, que absorben así durante casi quince años el crecimiento de la población monteña, especialmente en sectores no agrícolas: pastores, cabreros, leñadores, carboneros, etc.



*En la actualidad, aún se conserva el pastoreo en los montes*



*El uso cinegético ha sido durante algún tiempo una de las pocas actividades económicas de los montes*

A partir de los años 50 y 60 se produce una fortísima crisis demográfica y la población pasa a perder 1.300 habitantes por año desde 1960 a 1965, y 600 habitantes por año hasta 1975. La evolución es además diferencial, disminuyendo las poblaciones del interior, y estabilizándose las del exterior.

A partir de los años 80 se integran plenamente las fincas en mecanismos nacionales suntuarios-especulativos, dándose la paradoja del cambio radical en el precio de la tierra, que pasa a valer hasta cuatro veces más cuando es terreno de matorral o bosque (apto para el uso cinegético) que el terreno de labor. Simultáneamente se reduce la actividad de explotación y se dirige más hacia la caza.

### **La reforma agraria**

A finales de 1947 el Instituto Nacional de Colonización inició una serie de estudios para proceder a la expropiación de varias fincas en Los Montes de Toledo e iniciar un proceso de colonización. Cabañeros, por su extensión, fue una de las elegidas. En 1954 se llevaron a cabo los primeros informes, donde se proponía la roturación de 6.000 Has. de la raña central. Ello se realizó a principios de los sesenta, y se invirtieron dos años en quitar el matorral y el arbolado.

En los años sesenta se construyó el embalse de "La Torre de Abraham" al nordeste de Cabañeros, iniciándose una profunda modificación en el entorno con la deforestación y puesta en regadío de más de 7.000 hectáreas en zonas colindantes.

*Embalse de la Torre de Abraham*



*E* l medio natural

V



---

## CLIMA

---

Nos encontramos en el dominio mediterráneo, con un marcado período de sequía estival y lluvias primaverales y otoñales. Suele nevar alguna vez a lo largo del año, más frecuentemente entre diciembre y abril.

Si nos referimos a la estación de Retuerta del Bullaque, situada en un lugar intermedio, los datos son los siguientes: la temperatura media anual es de 12,4<sup>o</sup>C, siendo diciembre el mes más frío (3,9<sup>o</sup>C, media de las mínimas: -0,2<sup>o</sup>C) y julio el mes más cálido (23,8<sup>o</sup>C, media de las máximas: 30,7<sup>o</sup>C). El promedio de precipitaciones es de 586,4 mm. Enero registra el máximo número de días de lluvia (8 días), aunque la máxima precipitación mensual se alcanza en febrero (83,4 mm). El mínimo número mensual de días con lluvia corresponde a julio y agosto (1 día), registrándose en éste último mes el mínimo mensual (6,9 mm).



*En el otoño, numerosos hongos nos muestran su parte aérea*

Durante el otoño suelen presentarse temporales del W y SW (ábregos), asociados a lluvias de 2-3 días de duración. Durante primavera y, menos frecuentemente, en otoño, se presentan temporales del E y SE que originan aguaceros.

Si caracterizamos el clima de la zona atendiendo a su termicidad, se observa un gradiente general SE-NE en el ámbito del Parque Nacional, de forma que la zona de Anchurones se puede considerar incluida en el piso mesomediterráneo de horizonte superior, Navas de Estena en el piso mesomediterráneo de horizonte medio, alcanzando el "corocho" de Rocigalgo el piso supramediterráneo. Dentro de cada piso, a su vez, se puede diferenciar según sea el ombroclima seco (precipitación entre 350 y 600 mm) y subhúmedo (entre 600 y 1000 m), coincidiendo sensu lato respectivamente con solanas y umbrías



*Las intensas lluvias  
invernales pueden  
producir en la raña  
pequeños arroyos*

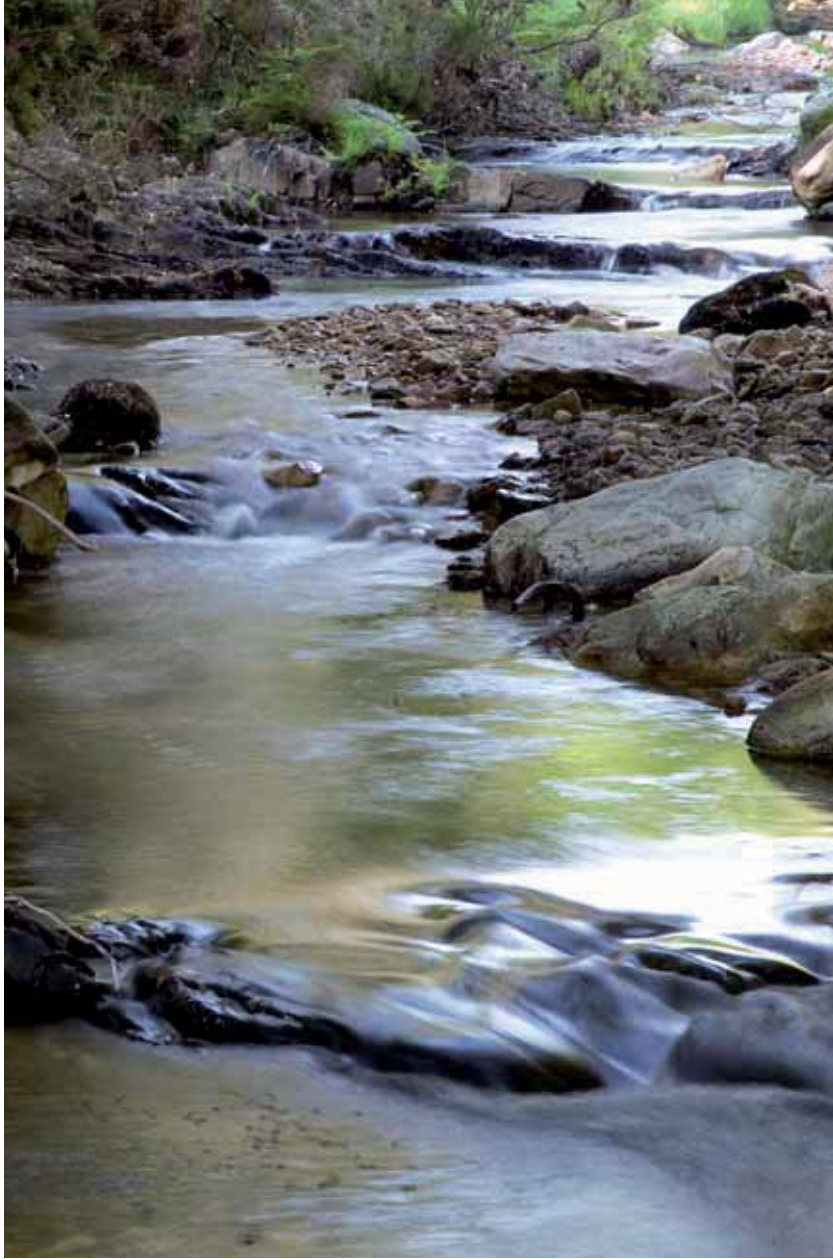
de las sierras dado la procedencia dominante del SW de las masas nubosas.

Sin embargo esta disposición general se complica con los frecuentes fenómenos de inversión térmica que se dan en las rañas, que motivan en estas temperaturas medias notablemente menores a las previsibles. De esta forma, en las llanadas el piso suele ser de horizonte medio, y en las cumbre del Chorito suele darse el horizonte superior. Ello tiene lógicamente su reflejo en la vegetación que aparece.

*Nieblas en el valle del  
Estena*







*Arroyo del Chorro en los Navalucillos*

---

# GEOLOGÍA

---

El Parque Nacional de Cabañeros se encuentra incluido en el sistema orográfico de los Montes de Toledo, a caballo entre las provincias de Ciudad Real y Toledo. Como referencia, podríamos decir que abarca la mitad meridional del macizo del Chorito y la parte superior de la Raña de Santiago, llanura que se encuentra limitada al sur por la Sierra de Miraflores. Comprende asimismo, el Macizo del Rocigalgo, techo altitudinal de dichos Montes con 1488 metros.

Desde el punto de vista geológico, podemos comentar que el sistema orográfico de los Montes de Toledo se sitúa en el denominado Macizo Hespérico que comprende el gran núcleo de rocas antiguas (terrenos precámbricos y paleozoicos) que configuran toda la mitad occidental de la Península. A grandes rasgos, sus materiales geológicos se estructuran en dos grandes conjuntos, por un lado un basamento antiguo constituido por rocas detríticas depositadas en un ambiente marino o litoral hace unos 500 millones de años y, por otro, una cobertera reciente, de origen netamente continental, vinculada a las crisis climáticas carac-



*Macizo del Rocigalgo*







*Río Estena*



terísticas de fines del Terciario y comienzos del Cuaternario, con una antigüedad inferior a los 3 millones de años. *Raña*

Estos dos grandes conjuntos rocosos y sedimentarios que hemos descrito configuran el relieve de Cabañeros ya que los materiales paleozoicos (cuarcita ordovícica y pizarras silíceas de edad cámbrica) son los que forman las áreas montañosas denominadas genéricamente “Sierras”, mientras que la cobertera reciente es la que configura las típicas “Rañas”. Estas rañas se formaron por el arrastre masivo de materiales procedentes de laderas y piedemonte hacia los valles, creando así extensas llanuras de relleno constituidas por arcillas con una cantidad variable de cantos de cuarcita.

El resultado final es un extenso entramado cuya configuración de áreas elevadas y deprimidas (sierras y rañas respectivamente) se repite de forma rítmica a lo largo de muchos kilómetros y que, geomorfológicamente hablando, recibe el nombre de relieve apalachense. Su razón de ser estriba en la dureza y resistencia a la erosión que oponen las unidades cuarcíticas paleozoicas, plegadas durante la Orogenia Hercínica, ocurrida hace más de 300 millones de años.

Este relieve apalachense de las áreas montañosas de Cabañeros se encuentra marcado, como ya hemos comen-



*Estratos verticalizados de la cuarcita Armoricana*



*Cruciana*



tado anteriormente, por las huellas de las recientes fases de clima frío acaecidas durante el Cuaternario. Estas huellas, en forma de depósitos coluviales que recubren las laderas de las sierras se conservan con particular perfección y amplitud gracias a la escasa concentración y capacidad de incisión de las aguas de escorrentía. Por debajo de los riscos y morros cuarcíticos culminantes, las vertientes aparecen recubiertas de forma prácticamente continua por fragmentos de cuarcita que pueden estar sueltos o empastados en una matriz areno-arcillosa. La formación coluvial empastada constituye el sustrato de la vegetación; mientras que el coluvión suelto, dotado aún de una apreciable movilidad y carente de elementos favorables para el desarrollo de suelos, constituye “pedrizas” o “casqueras” prácticamente desnudas de cubierta vegetal, las cuales constituyen un elemento muy característico del paisaje de estas sierras.

Es necesario destacar también la importancia fosilífera de la zona, sobre todo en las áreas asociadas a las unidades cuarcíticas del Ordovícico Inferior y en especial a la Cuarcita Armoricana (465-470 millones de años). Conviene resaltar que estos vestigios de actividad biológica conservados en las cuarcitas no suelen corresponder a restos propiamente dichos de organismos, sino que mayoritariamente representan las señales fosilizadas de la actividad de estos seres sobre el fondo o el interior del sedimento marino, y son conocidos como icnofósiles. Entre las asociaciones de icnofósiles asociadas a esta cuarcita podemos

destacar las pistas de reptación de trilobites y otros artrópodos marinos denominadas “cruzianas”, así como huellas de gusanos gigantes.

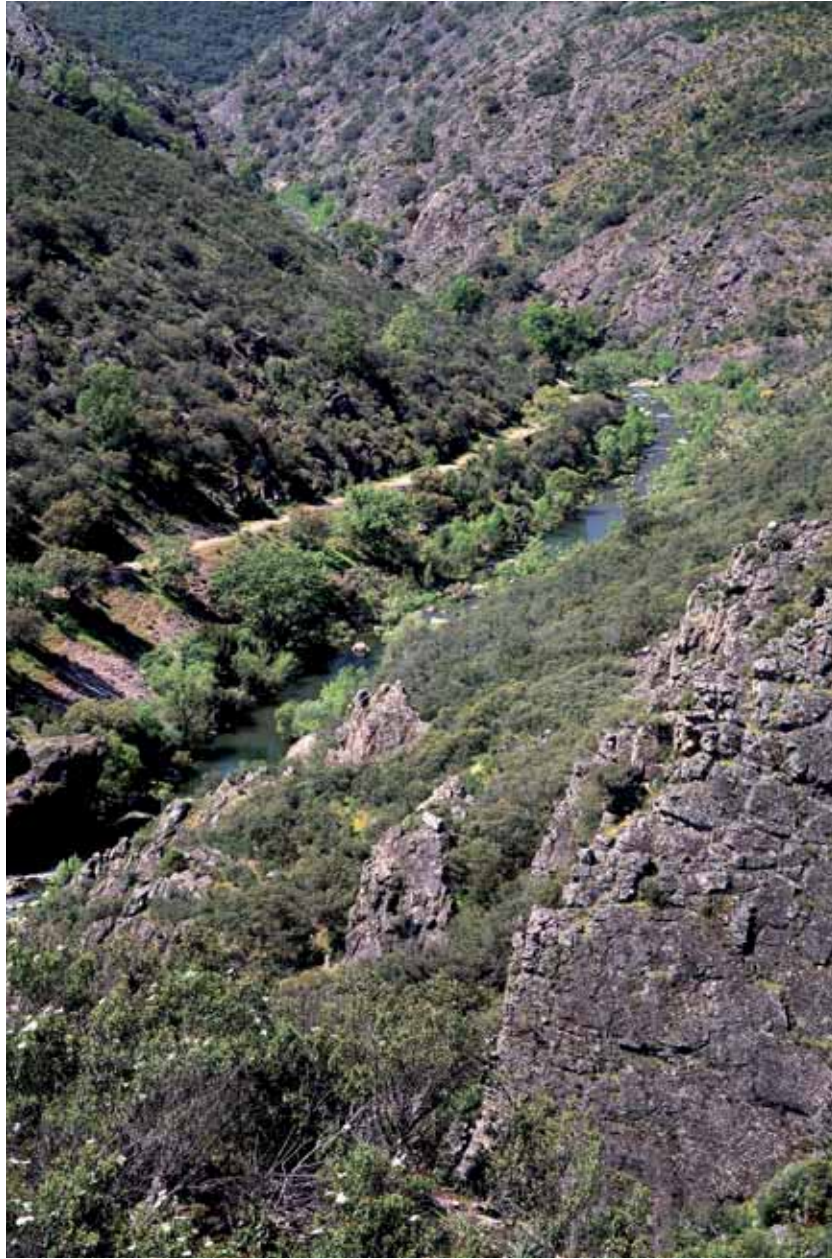
Desde el punto de vista hidrográfico, cabe señalar que Los Montes de Toledo sirven de divisoria de aguas entre las cuencas de los ríos Tajo y Guadiana, encontrándose Cabañeros mayoritariamente en esta última (95,5%). Básicamente podríamos explicar que el espacio protegido se enmarca entre los cauces de dos ríos afluentes del Guadiana por su margen derecha: el Bullaque y el Estena, que tienen su cabecera en el interior de los Montes de Toledo y en cuyos cursos medios podríamos situar los límites oriental y occidental del área protegida. El Bullaque y sus arroyos tributarios (Brezoso, Pescados, etc.) no han excavado valles diferenciados en la raña, circulando sobre ella en cauces poco definidos de notable movilidad, entre los cuales quedan sectores mal drenados que se encharcan temporalmente como ocurre por ejemplo en la zona de Los Esmataos. Por el contrario, el Estena que vierte sus aguas al Guadiana en Cijara, a solo 450 metros de altitud, si ha excavado un profundo valle y tanto el mismo como sus tributarios (arroyos de las Perasos, Valdelayegua, etc.) circulan encajonados entre montes, originando paisajes y rincones de gran belleza.

El área, por tanto, se divide en dos sectores: uno muy poco incidido y otro, correspondiente al sector noroccidental, en el que a lo accidentado del relieve apalachense se suman las consecuencias de una marcada incisión fluvial. Este último río, que nace en el macizo del Rocigalgo y discurre a lo largo de casi 40 kilómetros dentro del Parque Nacional, mantiene un excelente estado de conservación que se traduce, por ejemplo, en albergar poblaciones de varias especies endémicas de peces, alguna de las cuales, como el jarabugo, está catalogada como en peligro de extinción. Asimismo, es necesario comentar también que en la parte noroeste del Parque nos encontramos con diversos arroyos (Chorro, Calanchera, etc.) que drenan al río Pusa, tributario del Tajo por su margen izquierda y que también atesoran importantes recursos naturales. En total, podemos citar que la red hidrográfica del Parque Nacional de Cabañeros está constituida por más de 40 kilómetros de ríos permanentes y alrededor de 1000 de arroyos temporales.



*Río Bullaque*





*El río Estena discurre entre la cuarcita armoricana*

---

# VEGETACIÓN

---

## Introducción

El mediterráneo, cuna de las antiguas culturas occidentales, presenta unos valores naturales muy destacados y una gran biodiversidad. Los viejos encinares y alcornoques y el aromático matorral mediterráneo son el más genuino paisaje ibérico, que aporta muchos contrastes florísticos, faunísticos y paisajísticos. Sin embargo, los viejos encinares, alcornoques, y el aromático matorral mediterráneo, son el más genuino paisaje ibérico.

El paisaje de los Montes de Toledo, como se ha descrito anteriormente, responde a unas características geológicas relativamente simples. Las sierras, paleozoicas y de naturaleza cuarcítica, están muy erosionadas y presentan aspecto ondulado. Están generalmente dispuestas en alineaciones este-oeste. Las rañas, originadas al final de la era Terciaria, proceden de material de las montañas que las rodean.

Aunque la mediterraneidad del clima es una característica de la zona a describir, hay un rango de variación en la pluviosidad desde los 450 mm de precipitación de la estación de El Torno (al SE) hasta los 750 mm de la de Navas de Estena (extremo NW). La altitud, que oscila *Las Becerras*



*La huella actual del hombre en Los Montes es muy visible en las rañas que circundan a las poblaciones*



desde los 620 m en el nivel basal, hasta los 1.448 en las cumbres del Rocigalgo, da lugar a la existencia de dos pisos bioclimáticos (meso y supramediterráneo) y sus formas transicionales. También la topografía creada por la acción de la red fluvial origina singulares microclimas. La evolución de los usos humanos, las limitaciones y actividades mantenidas, han modelado la situación actual en los Montes de Toledo. El diferente uso de las dos grandes unidades geomorfológicas, las rañas y los montes, ha originado un paisaje en mosaico con dos grupos de sistemas diferenciables en su estructura, funcionalidad y usos. La huella actual del hombre en Los Montes es muy visible en las rañas que circundan las poblaciones, más escasa en las rañas alejadas de éstas, y mínima en las zonas serranas, donde el uso tradicional casi desapareció después de la desamortización (1855), aunque aún conserva su impronta. Aquí puede observarse que en las zonas que no podían ser utilizadas para rozar o pastar, de acuerdo a las Ordenanzas (más o menos el tercio superior de las sierras), los bosques han resistido, imbatibles, el paso de los años. Sin embargo, pese a su mejor estado de conservación, la huella del carboneo que se practicó a principios del siglo XX se aprecia aún en estas zonas boscosas, salpicadas de viejos tocones, veredas y horneras.

*Romero*



### **Un paisaje aromático**

Probablemente una característica que define el monte mediterráneo es su olor. Los abundantes aceites esenciales

que emplean para defenderse de los tórridos meses estivales las jaras, romero, tomillos, cantueso, etc, impregnan el aire, especialmente tras las lluvias de otoño.

### Pedrizas: donde suena el agua

Procedentes más del lavado de los materiales finos que de la caída de restos procedentes de los crestones (los procesos de fragmentación se encuentran en la actualidad paralizados), las "casqueras" de bloques y cantos cuarcíticos sueltos se localizan en los sectores de las laderas donde se mantiene activo el flujo subsuperficial de las aguas y son empastadas, fijadas y colonizadas por la vegetación allí donde no se da o deja de actuar el citado flujo. En la mayor parte de los Montes de Toledo, donde ya se ha instalado la red hidrográfica actual, la escorrentía inicial de las aguas captadas en los relieves montañosos ha dejado de realizarse de forma difusa en las vertientes y se ha ido concentrando en cabeceras torrenciales bien marcadas, en las cuales se observan grandes y activas "pedrizas", quedando el resto básicamente estabilizado y accesible a medio plazo a la colonización vegetal; pero en el macizo del Chorito, debido a su encuadre hidrográfico en la cuenca del Bullaque, en la que —como se ha dicho— no se ha producido una incisión marcada de la red de cursos de agua, los recubrimientos de pedrizas sueltas se mantienen más difusos en las laderas, dibujando una franja a media altura, que separa los niveles basales de los culminantes (las "casqueras" no son tan nítidas y concentradas ni tienen la característica forma en abanico de otros lugares, pero tienen mayor continuidad y alcanzan más extensión relativa).

El movimiento del agua en el interior de las pedrizas es muy patente; de hecho los habitantes de Los Montes eran capaces de localizar por el ruido los flujos de aguas subterráneas, y abrían pequeños pozos retirando piedras, para llegar así al agua en zonas tan secas como son las laderas más altas.

### El bosque sobre las piedras

Apenas están emplastados los trozos de cuarcita fragmentados de las pedrizas más altas (por encima de los 1.000 metros) y ya se instalan sobre ellos los rebollos. El aspecto



*Jara pringosa*

*Bosque de robles en una pedriza*





de estos bosques es sorprendente, ya que los árboles parecen crecer entre la piedra suelta. Su explicación es simple: la pedriza es un buen aislante térmico (se suele decir que "las pedrizas guardan la frescura") y atenúa el déficit hídrico al no existir pérdidas de agua por evaporación directa desde el suelo, ya que no hay ascensión por capilaridad al existir una cámara superior de piedra suelta que provoca discontinuidad.

### Acebuches y nieblas

Durante los meses invernales, y algunos de los de otoño y primavera, la temperatura media que se registra en las depresiones sinclínicas de la raña es inferior a las medidas en las laderas medias e incluso a las culminaciones de éste, como consecuencia de que, durante la noche, el aire frío se acumula en estos piedemontes interiores afectados por fenómenos de estancamiento llegando los niveles termométricos a estar por debajo de los que simultáneamente se dan en los relieves montañosos destacados (en un típico fenómeno de "inversión térmica"). Durante el día, se mantienen en dichos piedemontes persistentes bancos de niebla generados al amanecer, sobre los que quedan, con mayor contenido calorífico en el aire y expuestas a la insolación, las altas vertientes y las cumbres del sector montañoso de Cabañeros. La razón de ser de estos característicos fenómenos de condensación, además del

*Amanecer con niebla  
en la raña*



descenso de la temperatura del aire de los niveles más bajos más allá del "punto de rocío" (e incluso de los 0°) por el ya citado efecto de estancamiento, se encuentra en la abundancia de agua superficial en las grandes llanadas de raña donde de forma excepcional los cursos, numerosos y relativamente, caudalosos circulan en lechos poco definidos y existen numerosas áreas encharcadas o de imperfecto drenaje, debido a la formación de horizontes argílicos, capaces de mantener el aire que sobre ellas permanece con un alto grado de humedad absoluta (y por lo tanto muy susceptible a la formación de nieblas). Así, el acebuche, árbol paradigmático de las áreas más térmicas del mediterráneo, y que debiera estar presente en las rañas, aparece sólo en las cumbres, y en una franja a partir de los 950 m de altitud, que es la altura a partir de la cual sobresalen las cumbres por encima del "mar de nubes" constituido por las nieblas.

### El abedul, en un rincón

El abedul es una especie típica de bosque de óptimo eurosiberiano que se expandió hacia el sur al producirse, tras el Dryas reciente (hace 10.000 años), un importante calentamiento de la Tierra, que motivó la coexistencia de especies eurosiberianas y mediterráneas en la Meseta Central, dando paso en el periodo comprendido entre el 4.000 y 2.000 años aC. a una época de ausencia de periodo seco estival, con una expansión marcada de la especie y de otros bosques caducifolios boreales de acebo, avellano y aliso.

El abedul se caracteriza por su corteza de color blanca muy llamativo, con lenticelas de color oscuro, alargadas y horizontales, distintivo que probablemente ha motivado la confusión local de llamar al abedul "chopo". Las hojas son péndulas, romboidales y finamente serradas.

Los bosquetes se presentan reclusos en arroyos serranos de curso permanente y, en un único caso, en un piedemonte en el macizo del Chorito, a poco más de 650 m. de altitud. Constituyen comunidades relictas, en las que el abedul aparece acompañado de muchas especies raras en el resto del Parque, como acebo, tejo, arraclán o biondo y diversas especies de helechos. El abedul, especie de marcado carácter heliófilo, brota vigorosamente de cepa al producirse huecos en el bosque con la caída de los árboles.

*Abedul*





**Acebo** Este hecho es visible en el abedular de La Ventilla. Una serie similar son las galerías laurófilas oretanas, constituidas por loro (*Prunus lusitanica*). En algún caso (arroyo de la Cebea, en el macizo del Chorito) aparece el acebo formando pequeños rodales –en su mayor parte sobre pedrizas– mezclado con madroños, quejigos, arraclanes, mostajos y rebollos, con un gran desarrollo asimismo de las parras silvestres. Probablemente en estos lugares ha desaparecido previamente el abedul, más exigente en humedad edáfica que el acebo y el resto de las especies del cortejo.

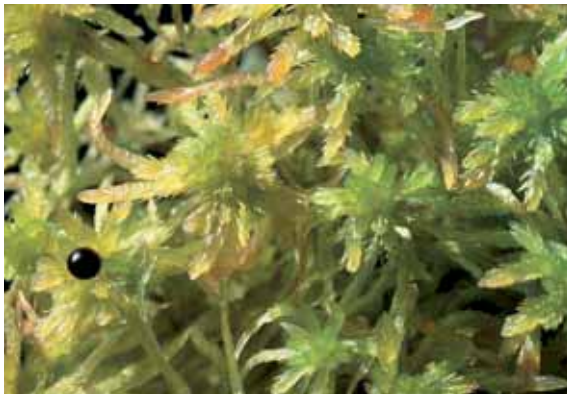
*Turbera en el Brezoso*



### Turberas y nitrógeno

Enclaves singulares en la sierra son las turberas, localmente conocidas como "trampales". Su encharcamiento impide la existencia de las bacterias nitrificantes, produciéndose un importante déficit de nitratos en el suelo. Pese a ello, las turberas están llenas de vida y son uno de los mejores ejemplos de la adaptación de los organismos al medio. Muy cerca del agua, en los intersticios de la turbera, viven las plantas carnívoras, que obtienen los nutrientes –y especialmente el nitrógeno– por digestión de las proteínas de sus presas. Encontramos la tiraña o

pinguicola (*Pinguicula lusitanica*), planta terrestre con una roseta basal de hojas revestidas de pelos glandulosos viscosos que atraen y retienen a los insectos, y la atrapamoscas (*Drosera rotundifolia*). Ésta tiene las hojas provistas de pelos pegajosos donde quedan adheridos los insectos. Los movimientos desesperados de la presa producen el movimiento de los demás pelos y el arrollamiento de la hoja, que volverá abrirse tras la digestión. Formando colonias por doquier aparecen musgos, como *Sphagnum*, capaces de almacenar grandes cantidades de agua incluso procedente de la atmósfera. En la superficie de la turbera la planta dominante es el brezo de turbera. Para sobrevivir en este inhóspito medio, ha de asociarse a un hongo en una simbiosis conocida como micorriza; el hongo penetra en las raíces de las plantas jóvenes y toma



*Sphagnum*

los hidratos de carbono, aportándole a cambio un complejo sistema radicular capaz de captar los escasos nutrientes. Otras especies de plantas se asocian con bacterias capaces de asimilar el nitrógeno atmosférico. Es el caso del mirto de Brabante, que presenta aquí su límite meridional.

## Herbazales

En las zonas bajas de las rañas (entre los 620 y los 750 metros de altitud), la vegetación potencial es una comunidad con la encina como árbol dominante, originariamente constituyendo incluso un bosque denso y sombrío.



Sin embargo, estas zonas llanas fueron las más utilizadas por los pobladores humanos, y las que más sintieron su principal herramienta: el fuego. Se modeló así un paisaje artificial muy fragmentado (y constantemente rejuvenecido) de matorrales de jaras y brezos, salpicado por encinas, quejigos y piruétanos. Era un hábitat óptimo para una especie fundamental en la cadena alimentaria del monte mediterráneo, el conejo, y para su predador por excelencia, el lince. Ello cambió radicalmente desde los años cincuenta, cuando se inicia el descuaje masivo del matorral, quedando formado el actual paisaje "africano" de la raña de Cabañeros, consistente en un herbazal con árboles dispersos.

*Raña y sierra*



## El paisaje vegetal

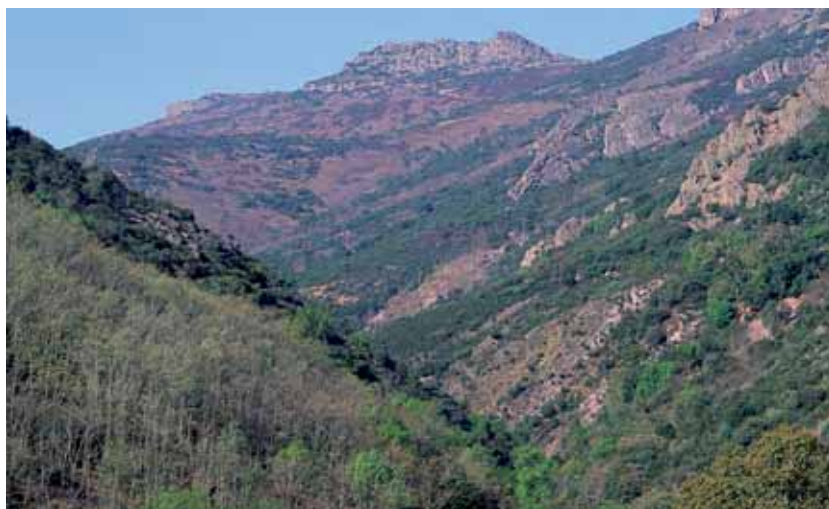
Aparecen en el Parque Nacional los pisos bioclimáticos supra y mesomediterráneo. La mayor parte del territorio pertenece al piso mesomediterráneo (desde los 600 hasta los 1.000 m). El piso supramediterráneo tiene una reducida representación, en el extremo noroccidental, donde se presenta por encima de los 1.000-1.100 m, y hasta los 1.488 m. de altura.

En términos generales, en este territorio la vegetación potencial del piso supramediterráneo se correspondería con los encinares supramediterráneos y los rebollares o melojares (como comunidades climácicas), y con las fresnedas (comunidades edafófilas). En el piso mesomediterráneo la vegetación potencial estaría constituida por las siguientes comunidades climácicas: encinares y alcornoques, bajo ombroclima de seco a subhúmedo inferior, y quejigares mesofíticos, alcornoques con melojos y melojares con madroños, a partir del subhúmedo medio; como

*Sierra del Chorito*







*En el Parque, el piso supramediterráneo está representado en el Macizo del Rocigalgo*

comunidades edafófilas aparecerían alisedas, fresnedas, abedulares y saucedas.

### **Piso supramediterráneo**

La formación más característica de este piso es el rebollar o melojar con mostajos. Eventualmente se presenta el serbal, aunque muy escaso. Como orla natural y primera etapa de sustitución de estos robledales aparecen los escobonales. En situaciones de mayor degradación, y sobre suelos de tipo ranker se ubican los brezales y los nanojaraal-brezales o quirolares.

En las nacientes del río Estena se localizan fresnedas, que están acompañadas por helecho real, tejo y abedul.



*Brezo español*

### **El piso mesomediterráneo**

#### **Encinares**

De forma general, los encinares se localizan en el pie de monte de las sierras, y en las zonas más secas de las rañas. Frecuentemente se encuentran adhesados. Como primera etapa de sustitución llevan madroñales o, muy raramente, lentiscars en las situaciones más térmicas. Las siguientes etapas degradativas, más frecuentes en el terri-



*Encinar*

torio, son los jaral-brezales, los jarales y herbazales que constituyen el paisaje característico de las áreas de raña. En zonas con inversiones térmicas, o de ombroclima subhúmedo, o en condiciones de elevada humedad edáfica, los encinares se enriquecen con quejigos. Este mosaico encinar-quejigar se localiza fundamentalmente en fondos de valle y laderas de umbría, representando ya situaciones transicionales hacia los alcornocales.

El cortejo florístico de los encinares consta de numerosos arbustos, como el madroño, el labiérnago, la cornicabra, la madreselva, así como algunos taxones termófilos, freatófitos como el mirto, y transicionales al termomediterráneo, como el lentisco, que ocupa enclaves favorecidos en los piedemontes. El jaguarzo es un buen indicador de estas situaciones.



*Madroño*



*Cornicabra*





Alcornocal



Hojas de arce de Montpellier en otoño

### Alcornocales

Los alcornocales se sitúan, de forma general, en las orientaciones más cálidas de las sierras y bajo un ombroclima subhúmedo. El alcornocal es un bosque que, en los estados mejor conservados, presenta una gran densidad de arbolado, acompañando al alcornoque otras especies como el arce de Montpellier, el madroño, el quejigo, el durillo, el labiérnago, etc. Básicamente comparten con los encinares las mismas etapas de degradación; si bien, en las situaciones más húmedas –habitualmente en las pedrizas–, aparecen madroñales con durillos y brezales con jara cervuna, que no se presentan en la serie del encinar. En las umbrías de las sierras los alcornoques se mezclan con quejigos. También son frecuentes en el tránsito hacia los melojares las formaciones mixtas de alcornoque y melojo.

### Quejigares

Los bosques de quejigo (*Quercus faginea*) aparecen en zonas un poco más húmedas y frías que los encinares, sobre todo en las umbrías. Sirven de refugio a la fauna en épocas de calor, y en ellos es fácil observar las flores de las peonías. Quejigares como el del Estrecho destacan en Cabañeros por su estado de conservación

### Robledales

Los robledales de este piso, dominados por el rebollo (*Quercus pyrenaica*) se ubican en las umbrías más elevadas y en algunos fondos de valle húmedos, y se presentan



en su cortejo: encina, quejigo, mostajo y espino albar. En este bosque es especialmente abundante la peonía. Prácticamente, presentan las mismas etapas de sustitución que los quejigar-alcornocales. En sus matorrales de sustitución destaca el helecho.

*Quejigar del Estrecho*

*Robledal con peonía*



## Series riparias

**Serie del fresno.** Corresponden a esta serie las formaciones boscosas dominadas por fresno y sauce, que se localizan en los cauces del Bullaque, Estena, Arroyo de los Pescados y Arroyo de las Peralosas, en lugares de oscilaciones marcadas del nivel freático. El desarrollo del estrato arbustivo y herbáceo es muy diferente en las dis-

*Fresneda en el río Bullaque*



tintas localidades donde se presenta, pero de un modo general siempre tienen zarzas, escaramujos y a veces algunas trepadoras o lianas como madreselvas y parra silvestre. Los sauces se presentan generalmente restringidos a las orillas, formando la primera línea del bosque. En las zonas más térmicas del Parque, las fresnedas van acompañadas de tamujo, como ocurre en algunos tramos del Arroyo de los Pescados.

*Sauceda en el río Estena*





**Serie del aliso.** Los bosques en galería formados por el aliso son abundantes al oeste y norte del Parque, en las proximidades del Estena, en situaciones de estabilidad del nivel freático. El aliso está acompañado también por fresnos y sauces, destacando en estas alisedas el gran desarrollo que presentan las parras silvestres.

*Aliseda en Gargantilla*

*Para silvestre*



**Serie del abedul.** Los bosquetes de abedul (que es una subespecie endémica del área: *Betula pendula* ssp. *fontqueri* var. *parvibracteata*) se restringen a los arroyos serranos de curso permanente.

*Bosque de abedul*





*Nenúfares en el río Bullaque*



## Humedales

*Nenúfar blanco*



*Junquitos en la raña*



Las áreas acuáticas y húmedas posibilitan la presencia de diversos tipos de vegetación, en equilibrio con pequeñas diferencias locales (profundidad del agua, velocidad, período de encharcamiento, etc). Estas áreas ocupan generalmente pequeñas superficies.

En el río Bullaque, en aguas profundas y tranquilas se localizan poblaciones de nenúfares o "coberteras". En arroyos de aguas someras y limpias (vg. El Brezoso) aparece *Potamogeton polygonifolius*.

En zonas que sufren un encharcamiento temporal (pequeñas depresiones y lagunas estacionales), se desarrollan comunidades anfibias con *Littorela uniflora*, *Eryngium corni-*

culatum, Eleocharis palustris y diversas especies de ranúnculos. En sus orlas aparecen junquitos y orquídeas.

Un caso singular es la orla de un helecho acuático (*Isoetes setaceum*) en la laguna de los Cuatro Morros (situada en la Sierra de Miraflores).

Los suelos permanentemente húmedos, o que pueden sufrir encharcamientos estacionales, soportan praderas juncuales o vallicares.

**Los Trampales.** Por último, citaremos los trampales, en los que se desarrolla una vegetación relictica en los Montes de Toledo. Se trata de brezales de brezo de turbera, típicos de áreas higroturbosas y en los que además de brezos aparecen mirto de Brabante, mansiega y plantas carnívoras, como la atrapamoscas (*Drosera rotundifolia*) y la tiraña (*Pinguicula lusitanica*). Estos enclaves higroturbosos y pequeñas turberas se desarrollan generalmente en zonas montanas. El auge fenológico del trampal tiene lugar a finales de primavera y comienzos del verano. A la vista del abedular de La Ventilla, en el extremo oriental del Parque, cabe suponer que el clímax de la turbera sería justamente esta formación arbórea, con arraclán y sauce en su cortejo. Aparece así el abedul en tres situaciones diferentes: como acompañante en el bosque ripario de fresno en el piso supramediterráneo; como especie dominante en el bosque ripario de la serie del abedul en el piso mesomediterráneo, y como clímax en las turberas.



*Ophrys tenthredinifera*



*Atrypa moscas*



*Brezo de turbera*



*Chorrerón de Vallemolino*

En determinadas situaciones el trampal no llega a desarrollarse y, sin embargo, la abundancia de agua y las condiciones edáficas propician la aparición de enclaves que pueden albergar plantas altamente higrófilas, muchas de ellas comunes a los trampales. En este sentido pueden destacarse por ejemplo, los manaderos entre las rocas –en ambientes más o menos sombríos– que existen en algunos valles muy estrechos, a veces coincidiendo incluso con saltos de agua, como el Chorrerón de Vallemolino.

## Plantas amenazadas

Entre las especies contempladas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Castilla-La Mancha que podemos encontrar en el interior del Parque, cabe destacar las siguientes:

Categoría VULNERABLES	
Familia	Especie
Taxáceas	Tejo ( <i>Taxus baccata</i> )
Orchidáceas	<i>Spiranthes aestivalis</i>
Rosáceas	Loro ( <i>Prunus lusitanica</i> )
Ciperáceas	<i>Rhynchospora alba</i>



Loro



Tejo

Categoría DE INTERÉS ESPECIAL	
Familia	Especie
Isoetáceas	<i>Isoetes histrix</i> <i>Isoetes setaceum</i>
Osmundáceas	Helecho real ( <i>Osmunda regalis</i> )
Miricáceas	Arrayán de pantano ( <i>Myrica gale</i> )
Betuláceas	Aliso ( <i>Alnus glutinosa</i> ) Abedul ( <i>Betula pendula</i> subsp. <i>fontqueri</i> )
Cariofiláceas	Clavelina ( <i>Dianthus toletanus</i> )
Ninféáceas	Nenúfar amarillo ( <i>Nuphar luteum</i> ) Nenúfar blanco ( <i>Nymphaea alba</i> )
Droseráceas	Atrapamoscas ( <i>Drosera rotundifolia</i> )
Rosáceas	Piruétano o peral silvestre ( <i>Pyrus bourgaeana</i> ) Mostajo ( <i>Sorbus aria</i> ) Serbal de cazadores ( <i>Sorbus aucuparia</i> ) Mostajo ( <i>Sorbus torminalis</i> )
Aceráceas	Arce ( <i>Acer monspessulanum</i> )
Aquifoliáceas	Acebo ( <i>Ilex aquifolium</i> )
Cistáceas	Carpazo ( <i>Cistus psilosepalus</i> )
Ericáceas	Brezo nazareno ( <i>Erica cinerea</i> ) Brezo de turbera ( <i>Erica tetralix</i> ) Brezo blanco o albar ( <i>Erica lusitanica</i> )
Lentiburaláceas	Grasilla pálida ( <i>Pinguicula lusitanica</i> )
Plantagináceas	<i>Littorella uniflora</i>
Orquidáceas	<i>Spiranthes aestivalis</i>



Helecho real



Acebo





*Serbal de cazadores*



*Nenúfar amarillo*



*Dianthus toletanus*



*Grasilla*



*Helechos en las paredes húmedas del Chorro*

---

# FAUNA

---

## Introducción

Las regiones de la mitad sur de la Península Ibérica son zoogeográficamente una singular transición entre dos continentes, Europa y África, constituyendo una franja intermedia entre los bosques caducifolios europeos y el gran desierto africano. El papel privilegiado que jugaron durante la última glaciación, sirviendo de corredor para múltiples especies, así como la relativa escasa magnitud de las extinciones en este período, dieron lugar a una fauna rica en endemismos (cuya dominancia es netamente mediterránea) y que está además especialmente enriquecida con elementos nortños.

---

## INVERTEBRADOS

---

Los invertebrados del Parque Nacional son, ciertamente, menos conocidos que la fauna vertebrada; si bien, en los últimos años, se han venido realizando estudios sobre diversos grupos de ellos. Tal es el caso de los ropalóceros (o mariposas diurnas), los heteróceros (o mariposas nocturnas), los ortopteroides (amplio grupo de insectos que engloba, aparte de saltamontes y afines, otras especies como cucarachas, mantis o cerbatanas, termitas, tijeretas e insectos palo), los odonatos (libélulas y caballitos del diablo), sírfidos (una familia de moscas que se alimentan, en buena parte de los casos, de polen y néctar de las flores, y que han adoptado a menudo el aspecto de abejas o avispas con las que se confunden fácilmente), y otros grupos de insectos.



*Crisálida de P. machaon*

Las mariposas diurnas constituyen sin duda uno de los grupos de invertebrados que más han atraído la atención de científicos y aficionados, tanto por la vistosidad de su coloración y su indudable belleza en estado adulto como por las singularidades biológicas que presentan. Tras estas características, sin embargo, no hay que olvidar el peso que este heterogéneo grupo de insectos tiene en la gran variedad de ecosistemas en los que se encuentra, ya sea por su papel como consumidores de plantas en su fase de oruga, por la actividad polinizadora de los adultos o por ser parte fundamental en la dieta de un amplio abanico de especies insectívoras; al margen de otros puntos de interés actual como es la utilidad como indicadores biológicos de muchas de sus especies. En estudios recientes realizados en el Parque Nacional de Cabañeros, se ha comprobado la existencia en el mismo de un mínimo de 74 especies diferentes, lo que representa aproximadamente un tercio de las citadas en la Península Ibérica y Baleares. Aunque con ciertas diferencias entre especies, son la primavera y el verano las estaciones en las que más fácil resulta su observación en estado adulto; siendo junio el mes en el que vuelan un mayor número de especies.

Una de las de mayor tamaño y más ampliamente distribuida por el Parque es la pandora, *Argynnis (Pandoriana pandora)*, que podemos observar en zonas abiertas próximas a los bosques, en claros en el matorral y en hábitats con abundancia de plantas robustas y ricas en néctar. También distribuida por todo el Parque (y especialmente

*Pandora*



en cotas bajas de tercio meridional), pero mucho más pequeña, está *Lycaena phlaeas* (manto bicolor), que puede observarse por cualquiera de los tipos de hábitats disponibles. La especie más común y abundante del Parque es, sin embargo, *Coenonympha pamphilus* (nispola o ninfa de Linneo), también de pequeño tamaño. Perteneciente a su misma familia, pero de mayor tamaño, se encuentra la loba (*Maniola jurtina*), la segunda especie en abundancia, y que podemos encontrar preferentemente en la raña y varias sierras del Parque. Es habitual, en las horas más calurosas del día, encontrarlas a la sombra de algún árbol o arbusto, costumbre que, en pleno verano, en la raña, provoca el agrupamiento de una enorme cantidad de ellas bajo los escasos árboles existentes. Un comportamiento similar podemos encontrarlo en la morena española (*Aricia cramera*), que también puede resultar extraordinariamente abundante en la raña durante los meses estivales.



*Lycaena phlaeas*



*Loba*

También bastante repartidas por el Parque, pero en escaso número, se encuentran mariposas tan llamativas como la chupaleches (*Iphiclides feisthamelii*); o la cleopatra (*Gonepteryx cleopatra*) y la numerada (*Vanessa atalanta*), que invernan ambas en Cabañeros en estado adulto, pudiendo observarse desde finales de marzo.



*Cleopatra*

Otras especies, sin embargo, muestran una predilección más marcada por determinados ambientes. Así, la medioluto ibérica (*Melanargia lachesis*) tiene preferencia por zonas abiertas, pastizales con abundancia de flores, claros

*Medioluto ibérica*





Cuatro colas

de bosque o matorral y bordes de bosque de ribera. En las proximidades de los cursos de agua o asociadas a formaciones ribereñas, encontramos especies como la musgosa o aurora (*Anthocharis cardamines*); la moradilla del fresno (*Laeosopis roboris*); el pavo real (*Inachis io*), en el tramo alto del río Estena; o la náyade (*Celastrina argiolus*), que acostumbra a posarse sobre la tierra húmeda y bordes de los charcos para libar sales minerales. Ligadas a las formaciones de quercíneas (rebollo, alcornoque o encina), sus plantas nutricias, tenemos la quierquera (*Satyrrium esculi*) o la nazarena (*Thecla quercus*). Y entre los lepidópteros de monte, destaca por su tamaño y belleza la mariposa del madroño, también conocida como el bajá o cuatro colas (*Charaxes jasius*), la mayor de las mariposas diurnas autóctonas de la Península Ibérica, con dos generaciones anuales, una primaveral (muy escasa) y otra otoñal (mucho más numerosa).

En cuanto a las mariposas nocturnas, en los recientes trabajos realizados a lo largo del año 2009, fueron identificadas un total de 220 especies diferentes en el interior del Parque Nacional, siendo el mes de junio el momento con mayor número de ellas en estado adulto, al igual que ocurre para el caso de las mariposas diurnas.



Gran pavón nocturno

Una de las más conspicuas de estas mariposas es el gran pavón nocturno (*Saturnia pyri*), el mayor insecto de Europa, con hasta 15 cm de envergadura alar. En cada una de sus cuatro alas, de color castaño con dibujos en zig-zag, esta especie presenta un gran ocelo que recuerda en cierto modo los ojos de un búho, lo que parece ayudarle a disuadir a sus potenciales predadores. Sus larvas se alimentan sobre fresnos, chopos, nogales, manzanos, perales, endrinos y otras especies de árboles. El adulto suele volar de finales de marzo a principios de abril y, como ya no se alimenta, no vive más de una semana.

En el extremo opuesto, puede también llamar la atención en nuestra visita por el Parque el rápido batir de alas y el vuelo acrobático que confieren su nombre a la esfinge colibrí o esfinge colibel (*Macroglossum stellatarum*), especie de actividad estrictamente diurna (aunque pertenece al grupo de los heteróceros) que se puede observar con facilidad en primavera libando néctar de las flores.



Esta especie, residente en el sur de Europa, realiza largas migraciones, llegando a todo el continente en primavera y verano, e invernando en fase de adulto; aunque rara vez sobrevive al invierno al norte de los Alpes.

Sin embargo, las mariposas nocturnas que podemos encontrar en mayor abundancia en el interior del Parque presentan un aspecto bastante más discreto, con objeto de pasar desapercibidas en los momentos de reposo diurno, siendo nóctuidos y geométridos las familias más representadas.

En el siguiente cuadro se muestran las especies de mariposas nocturnas encontradas en mayor abundancia en el Parque; así como aquellas otras endémicas, esto es, exclusivas, de la Península Ibérica. En el cuadro se indica la época en que podemos encontrar adultos en el Parque y las especies vegetales sobre las que se alimentan sus larvas.

ESPECIES DE MARIPOSAS NOCTURNAS MÁS ABUNDANTES EN EL P. N. DE CABAÑEROS		
NOMBRE ESPECÍFICO	PERÍODO DE VUELO	ESPECIE VEGETAL SOBRE LA QUE SE ALIMENTAN LAS LARVAS
<b>FAMILIA NÓCTUIDOS</b>		
<i>Agrotis puta</i>	Marzo y abril	Alimentación muy variada, especialmente sobre gramíneas
<i>Minucia lunaris</i>	Abundante en marzo y abril, mucho más escasa en mayo	Encina
<i>Catocala nymphaeogæa</i>	Junio y julio	Encina, rebollo y alcornoque. Es una de las plagas más importantes de las quercíneas en la Pla. Ibérica
<i>Anarta myrtilli</i>	Junio	Brezo ( <i>Erica arborea</i> ), brechina ( <i>Calluna vulgaris</i> ) y endrino ( <i>Prunus spinosa</i> )
<i>Orthosia cerasi</i>	Marzo y abril	Alimentación muy variada, incluyendo quercíneas, sauces, olmos, cerezos y perales
<i>Cleonymia yvanii</i>	Marzo a mayo	Especialmente en claros de bosques con cistáceas Cistáceas como jaras ( <i>Cistus sp.</i> ) y jarillas ( <i>Helianthemum sp.</i> )

### ESPECIES DE MARIPOSAS NOCTURNAS MÁS ABUNDANTES EN EL P. N. DE CABAÑEROS (continuación)

NOMBRE ESPECÍFICO	PERÍODO DE VUELO	ESPECIE VEGETAL SOBRE LA QUE SE ALIMENTAN LAS LARVAS
<b>FAMILIA NOTODÓNTIDOS</b>		
<i>Harpya milhauseri</i>	Marzo a julio	Quercíneas
<b>FAMILIA GEOMÉTRIDOS</b>		
<i>Adactylotis gesticularia</i>	Marzo a mayo	Encina
<i>Pachycnemia hippocastanaria</i>	Marzo a julio	Especies del género <i>Calluna</i> (brecina)

### ENDEMISMOS IBÉRICOS ENCONTRADOS EN EL PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS

<b>FAMILIA GEOMÉTRIDOS</b>		
<i>Dyscia distinctaria</i>	Común en marzo y abril	Citada sobre especies de los géneros <i>Helianthemum</i> (jarillas), <i>Cistus</i> (jaras), <i>Cytisus</i> (piornos o escobas); y recientemente sobre lavanda
<i>Tephronia espaniola</i>	Julio	Líquenes
<i>Idaea lusohispanica</i>	Junio y julio	Oruga desconocida
<i>Idaea lutulentaria</i>	Escasa	Escoba negra ( <i>Cytisus scoparius</i> )
<i>Ibrachyglossina hispanaria</i>	Junio y julio	Alimentación muy variada
<b>FAMILIA ZIGÉNIDOS</b>		
<i>Adscita jordani</i>	Marzo y abril	Jarillas ( <i>Helianthemum sp.</i> )

Entre los **ortópteros** de la raña, se encuentra la langosta (*Doclostaurus maroccanus*), que puede presentarse tanto en forma solitaria como gregaria. Esta es a su vez consumida por otros ortópteros, entre los que destaca *Decticus albifrons*, especie que, como la anterior, tiene preferencias por los pastizales bajos agostantes propios de la raña; pero que muestra unos marcados hábitos carnívoros, constituyendo uno de los principales factores de regulación de la langosta.



En los pastizales interiores al monte ("querencias") y matorrales aclarados, existen ortopteroides presentes también en los terrenos de raña del sur del Parque como *Calliptamus barbarus* o el endemismo ibérico *Pezotettix giornae* (pilosa), especie esta última que muestra, sin embargo, preferencias por el matorral, y especialmente por el de tipo alto y denso. Con una preferencia aún más marcada por las formaciones de matorral, encontramos ortópteros de afinidad paleártica como *Anacridium aegyptium* y *Oedipoda caerulescens* (saltamontes de alas azules), y algunos endemismos ibéricos, cual es el caso de *Steropleurus brunneri*. Especial interés tiene *Ocnerodes prosternalis* subsp. *pazae*, endemismo ibérico descrito a partir de un escaso número de ejemplares procedentes todos ellos de la provincia de Badajoz, resultando Cabañeros la segunda cita de la especie en todo su ámbito de distribución, junto con otros nuevos individuos recolectados, paralelamente, en algunas localidades de los Montes de Toledo.

Entre los **mántidos**, que también predan sobre langostas y otros saltamontes, el más conocido es, sin duda, la *Mantis religiosa* o santateresa, especie que podemos encontrar por todo el Parque, principalmente en su mitad oriental, sobre diferentes tipos de vegetación. En estado adulto, podremos diferenciar perfectamente los ejemplares que se desarrollaron sobre medios hidrófilos (que permanecen verdes casi todo el año) de aquellos que lo hicieron sobre pastizales agostantes, pues su color, verde o pardo (con distintos matices), viene determinado por el color del medio en el que habitaban durante su última muda.

En torno a los cursos y masas de agua, podemos observar otro llamativo grupo de insectos, el de los **odonatos**, que engloba a las libélulas (más robustas y con las alas en posición más o menos horizontal durante el reposo) y a los caballitos del diablo (con vuelo generalmente más débil y que se posan manteniendo las alas bien parcialmente abiertas o bien cerradas en posición vertical sobre el cuerpo). Entre ellos, pueden verse en el Parque las tres únicas especies de este grupo contempladas en el Catálogo Regional de Especies Amenazadas de Castilla-La Mancha, concretamente en la categoría "de interés especial": *Coenagrion mercuriale* y *Coenagrion caerulescens* entre



*Langosta*



*Mantis religiosa*



*Sympetrum uineum*



Cangrejo rojo americano

los caballitos del diablo o señoritas, y *Onycomphus uncatu*s entre las libélulas.

Fuera de los insectos, es de destacar el cangrejo rojo americano (*Procambarus clarkii*) que, a partir de su introducción en España a principios de los años 70, ha venido a ocupar la casi totalidad de los cursos de agua del Parque, provocando la desaparición de este espacio del hasta entonces abundante cangrejo de río autóctono (*Austropotamobius pallipes*), como consecuencia de la acción devastadora del hongo parásito del que es portador, causante de la peste del cangrejo o afanomicosis. En estos momentos, sin embargo, el cangrejo rojo constituye una parte importante de la dieta de especies amenazadas como la nutria o, incluso, la cigüeña negra.

---

## LOS PECES

---

El fuerte carácter estacional del clima mediterráneo propio de estas tierras hace que la mayor parte de los cursos de agua que podemos ver entre otoño y primavera en el interior del Parque y su entorno se sequen completamente durante el verano, o bien queden reducidos a tablas o pozas aisladas, sin circulación de agua en superficie durante esta época. Los peces de esta zona, adaptados a estas circunstancias, quedan así relegados, salvo incursiones esporádicas estacionales, a los tramos que, de forma continua o intermitente, mantienen agua durante todo el año y que, dentro del Parque Nacional de Cabañeros, serían los ríos Bullaque y Estena, y arroyos como El Brezoso, La Mielera, El Maíllo, Cigüñuelas (pertenecientes todos ellos a la cuenca del Guadiana) y El Chorro (perteneciente ya a la cuenca del Tajo).



Calandino

Entre las especies propias de estas aguas, destaca por su abundancia el calandino (*Squalius alburnoides*), cuya peculiar estrategia reproductiva, conocida como “hibridogénesis”, se ha mostrado particularmente efectiva en estos ambientes fluctuantes. Así, en las poblaciones de esta

especie, que se habría originado, según el estado de conocimiento actual, a partir de una antigua hibridación de otras dos pertenecientes al mismo género, la mayor parte de los individuos son hembras, recurriendo para reproducirse a machos de una especie próxima con la que cohabitan, y que en estas cuencas del centro y sur peninsular sería el cacho (*Squalius pyrenaicus*). Añádase a ello que, en las poblaciones de calandino, conviven, sin aparentes diferencias morfológicas, individuos híbridos con diferente dotación cromosómica (diploides; triploides, los más frecuentes; y hasta tetraploides). El río Estena es, además, el único enclave donde, hasta la fecha, se han encontrado ejemplares machos y hembras que podrían corresponder a la otra especie parental que, junto con el cacho, dio origen al complejo hibridogenético que hoy conocemos como calandino; presentando también esos individuos, aparentemente de reproducción sexual ordinaria, el mismo aspecto que las formas híbridas.



Cacho

## Entre los vertebrados más amenazados

El prolongado aislamiento de la Península Ibérica y los procesos de especiación locales determinaron la aparición de diferentes endemismos ibéricos dentro de este grupo de vertebrados, con importantes diferencias entre las especies de unas cuencas hidrográficas y otras.

La proliferación de infraestructuras hidráulicas (canalizaciones, construcción de presas, etc.), la contaminación de las aguas, la detración de caudales para diferentes usos, la extracción de áridos que destruyen los frezaderos... y, muy especialmente, la introducción de especies foráneas, en su mayoría piscívoras (consumidoras de otros peces), y que en la actualidad están desplazando de forma alarmante a los peces autóctonos, están provocando, sin embargo, un fuerte deterioro de las comunidades de peces originarias, con un empeoramiento progresivo de la situación de la gran mayoría de las especies en toda la Península.



Pez sol

En el interior del Parque Nacional, el estado de conservación de estas comunidades no es homogéneo. Así, el río Bullaque presenta una ictiofauna alterada, con una clara dominancia de especies exóticas: pez sol o perca sol (*Lepomis gibbosus*), black bass o perca americana



Gambusia



Jarabuño

(*Micropterus salmoides*), lucio (*Esox lucius*), carpa (*Cyprinus carpius*), pez rojo o carpín (*Carassius auratus*), gambusia (*Gambusia holbrooki*) y alburnos (*Alburnus alburnus*), fundamentalmente. Por el contrario, el río Estena mantiene actualmente una de las comunidades de peces de agua dulce mejor conservadas de toda la España mediterránea; así como, posiblemente, la mejor población de jarabuño (*Anaocypris hispanica*), con un porcentaje muy bajo de peces exóticos, a lo que están contribuyendo los esfuerzos que se vienen haciendo para su control desde el Parque Nacional. Es precisamente el jarabuño, endemismo de la Península Ibérica, y ausente de la cuenca del Bullaque, la especie de pez que presenta un mayor grado de amenaza de cuantas se encuentran actualmente en el Parque. Junto a ella, en el río Estena, podemos encontrar otras especies autóctonas como el calandino, el cacho, la pardilla (*Chondrostoma lemmingii*), la colmilleja (*Cobitis paludica*), el barbo comizo (*Barbus comizo*), el barbo cabecicorto (*Barbus microcephalus*) o la boga del Guadiana (*Pseudochondrostoma willkommii*), una buena parte de las cuales presenta actualmente algún grado de amenaza.

Por su parte, en el arroyo del Chorro, ya en la cuenca del Tajo, nos encontramos con la sustitución de especies como la boga del Guadiana (*Chondrostoma willkommii*) por su equivalente ecológico en esta otra cuenca, como sería la boga de río (*Chondrostoma polylepis*); si bien esta resulta poco abundante en el tramo que discurre por el interior del Parque, estando acompañada de especies

Pardilla



como el calandino, el cacho, el barbo cabecicorto, el barbo común (*Barbus bocagei*), la pardilla, la colmilleja, el gobio (*Gobio gobio*, introducido) e, incluso, la trucha común (*Salmo trutta*), que subsiste en muy escaso número gracias a las frías aguas de este arroyo.

---

## ANFIBIOS Y REPTILES

---

En un reciente estudio realizado a lo largo de los años 2008 y 2009, ha sido confirmada la presencia, en el interior del Parque Nacional, de un total de 12 especies de anfibios (4 urodelos y 8 anuros).



*Ranita de San Antonio*

En la raña, tienen un gran interés los humedales estacionales (charcas temporales y cursos divagantes) que, en la medida en que resultan inapropiados para la presencia de peces, se muestran particularmente adecuados para la reproducción de varias especies de batracios, a salvo de la predación por parte de aquellos. Aquí, en estos medios fangosos, los anfibios presentes son el gallipato, que suele encontrarse además todo el año en estado adulto en los pozos; el tritón ibérico; el tritón pigmeo; sapo corredor; rana común, relativamente escasa dado el carácter temporal de estos humedales; ranita de San Antonio; sapo



*Tritón ibérico*



*Sapo de espuelas*



*Sapo corredor*



*Salamandra común*

común; sapillo pintojo ibérico y, en las charcas más profundas donde pueden completar su lento desarrollo antes del estiaje, el sapo de espuelas. Debe reseñarse que las especies más características de las rañas son el sapo común y el sapo corredor, que son las únicas capaces de cumplir su ciclo reproductor en un plazo relativamente corto, antes de desecarse la totalidad de los someros humedales de este ambiente, mientras las especies restantes se reproducen aquí sólo en años de pluviometría abundante y continua, o en enclaves localizados junto a fuentes y cursos de agua que tarden más en secarse. Hay que señalar además la presencia del sapillo moteado común, especie que tradicionalmente se ha asociado a humedales de áreas calizas, y cuya aparición puede deberse a la presencia de sustratos de esta naturaleza (paquetes de calizas devónicas) bajo el material detrítico de la raña.

Las comunidades de anfibios en los humedales existentes en las áreas boscosas y de matorral (lagunas, cursos de agua y turberas) difieren de las de los herbazales por la presencia de sapo partero ibérico y salamandra, especie esta última que llega a ocupar hasta el piso supramediterráneo. Es interesante señalar la bella coloración anaranjada que adquiere en las turberas el sapo corredor.

En cuanto a los reptiles, se conoce la presencia en el Parque de un total de 20 especies: 2 quelonios (galápagos), 10 saurios (lagartos y lagartijas) y 8 ofidios (culebras y serpientes).



Entre los primeros, el galápago leproso es, ciertamente, el más abundante, encontrándose tanto en los cursos y masas de agua de la raña como en aquellos de las zonas de sierra, siempre evitando las partes más altas. Llega a ser especialmente abundante en determinados lugares como el curso medio del río Estena (Boquerón del Estena). Con un carácter menos permisivo que éste, el galápago europeo se halla más ligado a hábitats poco alterados, con abundante vegetación acuática y, normalmente, en zonas con mayor cobertura vegetal en torno al curso o masa de agua (zonas de monte bajo, encinar, melojar...). No obstante, dada la escasez general de la especie en su área de ocupación peninsular, se podría calificar a las poblaciones de galápago europeo dentro de Cabañeros como “relativamente abundantes”, habiendo registros de la especie por los ríos y arroyos de todo el Parque Nacional, a excepción de aquellos del sector noroccidental, coincidiendo en algunos enclaves con el galápago leproso.



*Galápago europeo*

Entre los saurios, la lagartija colilarga es la especie más abundante en el Parque; encontrándose repartida por el mismo, desde las cotas inferiores de la raña a las más altas del macizo del Rocigalgo, en casi cualquier tipo de hábitat. Igualmente distribuidos por todo el espacio protegido se encuentran el lagarto ocelado y la lagartija ibérica, normalmente asociada esta última a la presencia de piedras y rocas. En jarales, cantuesares e, incluso, en brezales de altura, podemos encontrar la lagartija cenicienta, también con un amplio rango altitudinal, pero mucho más escasa. Diseminada por el Parque, en la mayoría de las ocasiones asociada a construcciones humanas, pero también en otros enclaves con adecuada insolación y refugios apropiados, como roquedos o troncos de árboles, se encuentra la salamanesca común. En el piedemonte, en zonas de jaral aclarado con sustrato arenoso, poco frecuentes en Cabañeros, se localiza la lagartija colirroja, escasa en el Parque. E igualmente escaso resulta el lagarto verdinegro, localizado preferentemente en el sector norte, en las cabezeras de los cursos de agua que nacen en el macizo del Rocigalgo.



*Lagartija colilarga*



*Lagarto verdinegro*

Como lagarto ápodo, sin resto alguno de las extremidades y con un aspecto que nos recuerda a una lombriz, se encuentra ampliamente distribuida la culebrilla ciega, de



*Eslizón ibérico*

hábitos excavadores (saliendo sólo ocasionalmente a la superficie). Se halla asociada, principalmente, a suelos arenosos con hojarasca en los que resulte fácil excavar. Más escasas son las dos especies de eslizones presentes en el Parque, lagartos con extremidades reducidas, pero aún presentes. El eslizón ibérico ocupa, no obstante, una amplia variedad de hábitats, siempre con sustratos arenosos o terrosos y abundancia de refugios (piedras, raíces y hojarascas); en tanto que el eslizón tridáctilo es propio de ambientes mucho más específicos, seleccionando laderas con ligera pendiente, abundante vegetación herbácea y, en ocasiones, elevada humedad.



*Culebra de escalera*

En cuanto a los ofidios, las especies más frecuentes son la culebra bastarda, con preferencia por áreas de matorral de cobertura media o baja y espacios abiertos, siendo el único habitante asiduo de la zona de raña; y la culebra viperina (el ofidio más abundante del Parque), ligado en buena parte a las zonas de agua. También acuática resulta la culebra de collar, menos abundante que la anterior y asociada al trazado del río Estena; aunque también ha sido vista en los arroyos del Chorro y del Brezoso. En las zonas bajas del Parque, y particularmente en su límite noroccidental, habita la culebra de herradura, típica de ambientes con carácter abierto y presencia de piedras y sustratos tendentes a la verticalidad, utilizando también a menudo construcciones humanas. En zonas con cierta cobertura vegetal (matorrales y bordes de bosque) y relativamente húmedos, se encuentra la culebra de escalera.

*Culebra viperina*



Muy escasa resulta la culebra lisa meridional, con preferencias por paisajes abiertos con matorral y zonas boscosas; así como la culebra de cogulla, asociada a zonas con piedras y refugios donde ocultarse, incluidas la base de murallas y las ruinas; y la víbora hocicuda, de la que existen, no obstante, varios avistamientos agrupados en torno al tramo medio del río Estena.”



*Víbora hocicuda*

---

## LAS AVES

---

Como ya se ha descrito en apartados anteriores, en Cabañeros podemos apreciar dos grandes formaciones geomorfológicas: “la raña”, extensa formación herbácea salpicada de escasos árboles que ocupa unas 8.000 hectáreas y “el monte”, superficie cubierta mayoritariamente por matorral de jara y brezos, con abundante y variado arbolado que se extiende por otras 32.000 hectáreas.

El resto hasta llegar a las 41.000 ha que conforman el Parque Nacional estaría ocupado por ríos, roquedos y otras formaciones menores.

A continuación vamos a describir algunas de las aves que pueden observarse en Cabañeros, en función de las formaciones vegetales que habitan. Así, los actuales herbazales de la raña albergan comunidades de aves típicamente mediterráneas, donde destacan alaudidos como la calandria y la cogujada montesina que llenan el ambiente con sus incansables cantos territoriales. Mucho más escaso es el sisón, pequeño pariente de la avutarda, cuyo cuello negro destaca por encima de las hierbas, en su afán de hacerse notar a sus congéneres. Durante el verano cigüeñas blancas, aguiluchos cenizos, milanos negros y cernícalos comunes, acuden masivamente en busca de los abundantes saltamontes que en esta época se alimentan en la raña, constituyendo un recurso alimenticio imprescindible con vistas al inicio de la migración de estas aves hacia tierras africanas.



*Avutarda*



*Elanio azul*

En algunos de los dispersos árboles que se encuentran en la raña, se instalan colonias de bulliciosos gorriones morunos, formadas por decenas de nidos con forma de balón, contruidos a base de hierbas secas y que con la llegada del invierno parecen bolas de navidad orlando dichos árboles.

Durante buena parte del año se puede observar al elanio azul en diversos posaderos repartidos por la llanura, a la espera de descubrir a sus presas favoritas, los ratones. Esta pequeña rapaz de origen africano ha encontrado en este medio un hábitat semejante al que ocupaba en las estepas del Sahel de donde es original. Dos especies de milanos, el real, proveniente de las poblaciones del centro y norte de Europa y más abundante en invierno, y el negro, que viene a pasar el verano procedentes de sus zonas de invernada en Senegal, alternan sus esperas en los posaderos con los vuelos prospectores en busca de carroñas y pequeñas presas.



*Milano real*

En las zonas de monte la comunidad ornítica nidificante es menos diversa, al estar directamente relacionada la diversidad y la complejidad estructural del medio. Esta comunidad está compuesta por especies insectívoras de alimentación en estratos bajos o incluso en el suelo. Una familia destaca por su abundancia en el matorral: los sílvidos. En ella, tres especies, la curruca rabilarga, la curruca carrasqueña y la curruca cabecinegra totalizan casi el 80% de la comunidad de aves presentes en el matorral de jaras y brezos.

*Curruca cabecinegra*



En zonas mixtas con presencia de arbolado de cierto porte, claros y matorral poco denso están presentes aves como el herrerillo común, mito, mirlo común y pinzón común.

Asociadas a zonas más aclaradas de matorral próxima a la raña hay dos especies muy conspicuas: la perdiz común, que se encuentra próxima a cortafuegos y caminos, y la totovía un alaudido que prefiere la presencia de arbolado de pequeño porte y distribución dispersa.

La comunidad de aves invernantes en el monte maduro está constituida en gran parte por aves insectívoras que basan su dieta en la búsqueda de insectos entre la corteza y la hojarasca del suelo, completan esta dieta con los abundantes frutos que aparecen en esta estación como la zarzamora, durillo, labiérnago, mostajo, lentisco, mirto, acebuche y madroño. En este grupo se encuentran la curruca capirotada, el petirrojo y el zorzal común.

La comunidad invernante existente en los matorrales está condicionada por la especial incidencia de los ungulados (ciervos y jabalíes) sobre las plantas productoras de fruto (lentisco y labiérnago), ya que por su menor porte y desarrollo son mucho más accesibles.

En cuanto a la comunidad de aves nidificantes en las áreas boscosas del piso mesomediterráneo, comentar que cuenta con elementos de tanto interés como la cigüeña negra o el buitre negro, con una colonia de cría de unas 160 parejas reproductoras en los últimos años, lo que constituye uno de los núcleo de cría más importantes del mundo para la especie. También es notable la presencia de otras especies de rapaces como el águila imperial ibérica, águila real, águila calzada y águila culebrera. Otras especies típicamente forestales son el azor y el gavilán que también caracterizan este ambiente.

La comunidad de pájaros nidificantes en el bosque es sobre todo insectívora, alimentándose en los estratos de matorral, troncos y copas. Es mucho más diversa que en las rañas y destacan el pico picapinos, chochín, ruiseñor bastardo, curruca carrasqueña, curruca mirlona, papamoscas gris, trepador azul, agateador común y la oropéndola.



*Mito*



*Herrerillo común*



*Petirrojo*



*Cigüeña negra*



*Pico picapinos*

También son características de esta zona un grupo de especies de alimentación mixta en árboles, arbustos y suelo, pudiendo destacar al herrerillo común, carbonero común, mirlo y petirrojo. Las aves de los rebollares son, en general, especies de afinidad atlántica, destacando el grupo de los páridos como el más abundante, con una alta densidad de herrerillo común, en menor densidad se encuentran el pinzón común, petirrojo, pico picapinos, trepador azul, agateador común, escribano montesino y picogordo.

Otra especie que merece ser destacada por contribuir a la expansión del bosque de quercíneas es el Arrendajo, debido a su costumbre de ir enterrando bellotas para consumirlas durante el invierno.



*Trepador azul*

## El buitre del bosque

La distribución mundial del buitre negro abarca desde España hasta Mongolia, con poblaciones dispersa en Turquía, Grecia, Chipre y Crimea.

Existe un gradiente de aumento del tamaño de los ejemplares a medida que nos dirigimos hacia el Este; así, los más pequeños son los de la Península Ibérica y los mayores los de Mongolia. En África ha nidificado escasamente hasta el siglo pasado en Marruecos y Argelia.



*Los buitres negros jóvenes tienen color negro brillante.*

El buitre negro ha sufrido en los últimos decenios una importante reducción de sus efectivos.

La población superviviente en la Comunidad Europea está separada en dos núcleos; uno oriental en Grecia y Macedonia, y otro occidental en España y Portugal.

La población ibérica está también fragmentada, apareciendo una escasa subpoblación insular en Mallorca y una población peninsular, localizada en las comunidades autónomas de Castilla-León, Madrid, Castilla-La Mancha, Extremadura y Andalucía, que se aproxima al millar de parejas reproductoras. En la actualidad se considera como "Vulnerable" en la Lista Roja de los Vertebrados de España y la UICN la incluye en la Lista de las Aves Amenazadas del Mundo.





*Buitre negro*

La envergadura (distancia de punta de ala a punta de ala) del buitre negro adulto, ronda los 3 metros, su color marrón-negrusco y cola corta hacen que la especie sea prácticamente inconfundible, tanto en vuelo como posado. Los jóvenes de primer año son de un color negro brillante y su cabeza está recubierta de un corto plumón negro que va siendo sustituido por plumón blanquecino a medida que se acerca al segundo año de edad. Alcanzan la edad reproductora entre los 4-6 años y para entonces el plumaje es de un color marrón negruzco y el plumón negro de la cabeza queda reducido a un anillo alrededor del ojo. El peso de los individuos adultos oscila entre los 8 y los 13 Kgs., no existiendo apenas diferencias entre los sexos, aunque las hembras son ligeramente mayores. Pueden llegar a vivir unos treinta años.

Con la llegada del invierno comienzan en Cabañeros los vuelos nupciales de los buitres negros que van acompañados con visitas a los nidos. Las plataformas tienen un diámetro de entre metro y medio y dos metros, llegando a pesar varios centenares de kilos. En nuestro territorio los nidos se instalan coronando grandes alcornoques y encinas, principalmente en laderas de solana.

Muchas veces tan sólo arreglan el nido del año anterior; sin embargo, debido al peso que alcanzan y al sobrepeso ocasionado por lluvias y nevadas, las caídas de las plataformas son frecuentes; además, el crecimiento de ramas





*Debido al crecimiento de las ramas y por tanto la dificultad para aterrizar y despegar de las plataformas, los buitres aportan material nuevo al nido todos los años*



*Buitre negro*

laterales que dificultan el acceso obliga a veces a los adultos a construir un nido nuevo.

Hay que tener en cuenta que para salir del nido, el buitre da un potente salto y, abriendo las alas, obtiene la sustentación en el aire mediante un descenso en el cual la velocidad alcanzada le proporciona la presión suficiente en la cara interna del ala como para mantenerse en vuelo (para el despegue en el suelo, esta velocidad la alcanza mediante una corta carrera y un aleteo de alto gasto energético). Obviamente, para optimizar la salida del nido, no debe haber ramas que puedan dificultar el salto. Algo similar cabe decir también del aterrizaje en la plataforma, que requiere un aleteo vigoroso de elevado gasto energético.

El nido, por otra parte, cumple un importante papel social: la pareja acude con frecuencia a dormir a aquél, incluso fuera del período reproductor; no obstante, debido su marcado carácter territorial, la primera respuesta de un miembro de la pareja cuando se encuentra en la plataforma, a la aproximación del otro, consiste en la exhibición de actitudes de ataque y huida. A continuación, y derivado de diversos gestos de apaciguamiento podemos observar comportamientos que a menudo concluyen con la alimentación de un adulto al otro, lo que constituye una característica común del cortejo; otras veces, el cortejo puede presentar sesiones de aseo con el pico, o el ofrecimiento de ramas y material para la construcción del nido que constituye una de las más características. Las actitudes de conflicto entre la pareja parecen ir decreciendo a medida que van siendo capaces de reconocerse individualmente.

Los buitres negros no forman colonias como tal, sino que se reúnen a criar en ciertas laderas encontrándose en Cabañeros los nidos contiguos ocupados a una distancia media de 370 m. La densidad de nidos nunca llega a ser demasiado elevada, dado su comportamiento territorial.

Aquí, las puestas se producen entre mediados de febrero y principios de marzo. Cada pareja pone un único huevo de 90 x 70 mm de media. El huevo, en el momento de la puesta es de color blanco crema, con manchas de color



*El celo también queda patente en otros lugares, fuera de la plataforma de nidificación.*

pardo o verdoso y la incubación, que dura entre 50 y 57 días, es realizada por ambos sexos.

El período que cada miembro de la pareja dedica a la incubación es variable, y oscila entre seis horas y cinco días seguidos, siendo la hembra la que dedica mayor tiempo.

A finales del mes de marzo y principios de abril irán naciendo los pollos, que pesarán alrededor de 170 gr. y que dependerán de los cuidados parentales durante unos cien días. Los adultos protegerán al pollo del sol dándole sombra con las alas extendidas, lo resguardarán de la lluvia, le llevarán agua y comida en el buche y lo alimentarán con presas semidigeridas que regurgitan en los nidos, desmenuzándole el alimento cuando éste aún es incapaz de desgarrarla.

Con la llegada de agosto se producen los primeros vuelos que van precedidos de una serie de ejercicios cada vez más intensos llegando a quedar "suspendido" sobre el nido; todo esto va acompañado de sesiones de aseo de plumas con el pico, rascado de la cabeza y cuello y ajuste de plumas y estiramientos de ala-pata.

Los jóvenes una vez dominada las técnicas de vuelo, empiezan a explorar los alrededores y con la llegada del otoño comienzan a ampliar sus viajes lejos del nido. Gracias a investigaciones realizadas por el Parque Nacional de Cabañeros y mediante la utilización de transmisores





*Son frecuentes las luchas entre individuos, aunque sólo quedan en aparatosos revolcones*

vía satélite instalados en los pollos, sabemos que esos vuelos pueden llevarles hasta el Algarve portugués, o el sur de Las Landas francesas, volviendo con relativa frecuencia a su lugar de nacimiento.

Cuando alcanzan la edad adulta, entorno a los 4-6 años, ocuparan nidos generalmente en las proximidades de su lugar de nacimiento.

El buitre negro presenta una serie de características en su alimentación que están relacionadas con los hábitats que explota, el bosque y el matorral. Su gran carga alar (relación entre la superficie de las alas y el peso del cuerpo) le permite, a diferencia del buitre leonado, un vuelo de campo muy bajo y lento, haciendo posible recorrer minuciosamente su territorio, advirtiendo cualquier novedad. Es capaz de detectar visualmente pequeñas presas bajo la cubierta de las jaras o entre las encinas.

*Buitre negro en la raña*



Su actitud frente a otros carroñeros cuando pelea por acceder a la presas está caracterizada por una marcada agresividad con exhibiciones de amenaza, estableciéndose una jerarquía donde suelen dominar los adultos frente a los inmaduros mediante aproximaciones a grandes saltos.

Cuando comienzan a comer los buitres negros dominan nítidamente sobre los leonados, a los que llegan a expulsar en contiendas por los pequeños despojos ya desgarrados. La actitud de "tapar" o proteger la comida con las alas es fácil de observar.



*Buitre negro y leonado  
en la carroña*

### El águila imperial

Es sin duda la rapaz más buscada por los aficionados a la Naturaleza y en Cabañeros es frecuente observarla en varios posaderos desde donde vigila su amplio territorio. Aquí se pueden ver ejemplares de distintas edades, desde los adultos típicos con sus espléndidas marcas alares blancas en los hombros, hasta jóvenes recién independizados, llamados “pajizos” por su color marrón claro, pasando por los inmaduros denominados “dameros”, por presentar un plumaje mixto en transición hacia el marrón oscuro casi negro de los adultos.

La imperial suele instalar sus nidos sobre grandes árboles situados en laderas poco transitadas, siendo frecuente el uso de alcornoques, ya que estos árboles han sido reseta-



*Águila imperial. Actual  
macho de una de las  
parejas nidificantes  
en el Parque*





Águila imperial

dos durante generaciones para aprovechar su corteza, el corcho, y por tanto alcanzan gran tamaño. Sus nidos, casi tan grandes como los del Buitre Negro, están forrados con ramas de alcornoque u otros árboles que los adultos arrancan posándose en los extremos y descuajándolos con su peso, para posteriormente ser colocada por la hembra en el nido con gran mimo, operación a la que pueden dedicar varias horas hasta que queda a su gusto.

La puesta se produce entre mediados de febrero y últimos de marzo y consiste en 2-4 huevos, en base a la disponibilidad de alimento. Aunque los huevos son incubados por los dos miembros de la pareja, la hembra es la que dedica más tiempo a esta labor. Al nacer, los pollos están cubiertos de plumón blanco y los padres los alimentan cada poco tiempo con pequeños trozos de carne de las presas que han capturado. La presa principal del águila imperial es el conejo, (un conejo es la comida diaria de un adulto), aunque no desdeña liebres, palomas torcaces o domésticas, reptiles y cualquier otra fuente de alimento como crías de ciervo, jabalí o corzo, acudiendo incluso a disputar las carroñas a los buitres.

---

## MAMÍFEROS

---

Entre las muchas posibilidades para profundizar en el conocimiento de la naturaleza ibérica, el Parque Nacional de Cabañeros ofrece la posibilidad de observar la normal actividad de la gran fauna ibérica. Durante buena parte del año es fácil disfrutar de la presencia del ciervo, el jabalí o el zorro atravesando la Raña o cruzando velozmente los caminos del monte.

El mamífero más conspicuo de la raña es sin duda el ciervo (*Cervus elaphus*) que tiene una especial trascendencia en la zona, ya que ha sido objeto de caza desde el Paleolítico hasta hoy, constituyendo para los pobladores de la zona un insustituible aporte proteico en la dieta. El ciervo que casi llegó a desaparecer del área a principio del siglo XX, ha





*Los ciervos consumen grandes cantidades de bellotas, y como se aprecia en esta imagen se ayudan de su cornamenta para desprenderlas de la encina.*

pasado a ser el motivo principal de la existencia de numerosas fincas del entorno, encaminadas casi en su totalidad a la caza mayor. Este rumiante es el máximo modelador del paisaje actualmente en la zona de los Montes, ya que con su incidencia sobre la vegetación organiza la estructura del espacio a su conveniencia. Impide la densificación del arbolado al consumir vorazmente las bellotas de encinas, quejigos, alcornoque y rebollos, devora los plantones emergentes de estos árboles e incluso poda por su parte inferior las ramas de estas quercíneas que, como podemos ver en la raña, están todas consumidas hasta la altura que un ciervo puede alcanzar poniéndose a dos patas.

Al estar prohibida la caza dentro del Parque Nacional y careciendo el ciervo actualmente de predadores (osos, lobos o lince), resulta absolutamente necesario controlar la población de este herbívoro. Este control se realiza mediante la captura en vivo de ejemplares y con el objetivo de obtener unas densidades de ciervos que oscilen alrededor de los 12 ciervos por cada 100 hectáreas, densidad que los expertos consideran óptima para mantener el equilibrio entre consumidor y vegetación.

Esta gestión sobre los ciervos, no impide que con la llegada de las primeras lluvias del mes de septiembre se inicie uno de los espectáculos más llamativos de los Montes, "La Berrea". Así se denomina al periodo de celo de los ciervos, momento en que centenares de ejemplares bajan del monte y se concentran en distintos puntos de la raña





*En la berrea los ciervos combaten por el territorio, agrupando el mayor número de hembras para la reproducción.*

para reproducirse. A lo largo de septiembre y una buena parte de octubre los machos dirimen, mediante llamativos combates y envueltos en impresionantes y particulares sonidos, quienes serán los encargados de cubrir a la mayor parte de las hembras.

Una vez concluido dicho periodo, los numerosos ejemplares se repartirán en grandes grupos por la raña aprovechando el momento de la caída de la bellota que para ellos constituye un recurso alimenticio de primer orden, dado su alto valor energético. Esta población permanecerá en la raña hasta finales de diciembre, momento en que se refugian en el monte para librarse de las fuertes heladas y donde permanecerán hasta la paridera. A lo largo del mes

*Ciervo ibérico*





*Corzos en Gargantilla*

de mayo vuelven a aparecer por la raña hembras con sus crías y machos con sus nuevas cuernas aterciopeladas.

Entre los mamíferos de la sierra destaca el corzo (*Capreolus capreolus ssp. canus*), subespecie propia de los Montes. Este pequeño cérvido, habitante de las espesuras de montes y vaguadas, comienza su celo en junio, escuchándose “la ladra” con mayor frecuencia en las horas crepusculares del día. Durante esta época, los machos asedian a la hembra a la que no abandonan hasta que se consuma la cubrición.

En los ecotonos, frontera entre dos formaciones vegetales diferenciadas, se origina una alta productividad de herbáceas anuales, lo que constituye para algunos fitófagos, como el conejo (*Oryctolagus cuniculus*), uno de sus hábitat mas propicios. En ellos encuentra tanto zonas despejadas salpicadas de matorral, donde se alimenta a la vez que vigila a sus numerosos predadores gracias a la disposición fronto-lateral de sus ojos, como zonas con matorral más espeso donde se refugia y ubica sus madrigueras

En la actualidad y al igual que ocurre en muchas otras zonas de la Península, la población de conejo en Cabañeros se encuentra muy por debajo de su potencialidad. Esta baja densidad puede explicarse por la aparición de dos enfermedades introducidas: la mixomatosis que en los años 50 del pasado siglo se estima acabó con el 90 % de la población de conejos existentes en Iberia y otra segunda enfermedad, la neumonía vírica hemorrágica, procedente



*Conejo*

de conejos de origen chino, que ya a finales de los 80 empezó a esquilmar la incipiente recuperación poblacional que se venía produciendo.

Es preciso señalar, para comprender este fenómeno en toda su magnitud, que las poblaciones de conejo del cuadrante suroccidental de Los Montes son fundamentalmente de conejos "de superficie" cuyo refugio es el matorral y no "huras" subterráneas, debido a la extrema dureza de los suelos, arcillosos y pedregosos, y por tanto mucho más expuestas a la predación de especies de alimentación omnívora como jabalí y tejón. En estas condiciones, la alteración masiva de las cubiertas vegetales (puesta en cultivo y repoblaciones forestales principalmente) en zonas donde era relativamente abundante, trastocó de forma radical el hábitat. Todas estas circunstancias han contribuido a relegar al conejo a poblaciones escasas, puntuales y fragmentadas, y situadas sólo en el interior de las áreas serranas.

Donde quedaron conejos en cantidad suficiente se aprecia una sensible recuperación poblacional en los últimos años, pero en las áreas donde la densidad de la población resultante no alcanzó ciertos umbrales, dicha recuperación se ve truncada por la acción de los predadores. Es lo que se conoce como "el pozo del predador".

Por todos estos motivos desde la creación del Parque Nacional sus gestores vienen realizando distintas acciones encaminadas a apoyar y reforzar la población de esta especie, a fin de ayudarla a recobrar sus antiguos territorios. Se tiene el convencimiento de que hasta que los conejos no recobren sus antiguas densidades será difícil que predadores especializados en su caza, como el lince o el águila imperial, recuperen el nivel de sus poblaciones.

La zona de los Montes de Toledo y en concreto la comarca de Cabañeros, ha sido desde siempre un hábitat ideal para la presencia del Lince Ibérico (*Lynx pardinus*). Son numerosas las referencias en los libros que historia y naturaleza de la zona lo señalan como frecuente y hasta que su caza se prohibió (1973), era una pieza habitual de las cacerías de la zona.



*Lince ibérico*

El inicio y principal causa de su rareza, fue la aparición de las enfermedades del conejo, su presa favorita, que junto a la fragmentación del territorio, el uso del veneno y la caza, han supuesto, para el Lince, demasiados obstáculos que no han podido sobrellevar.

El último avistamiento de un Lince en lo que actualmente forma el Parque Nacional de Cabañeros se produjo en 1992. Desde entonces la presencia de ejemplares de esta especie se ha vuelto muy rara. Recientes trabajos llevados a cabo (2004) han confirmado la presencia de sus excrementos en fincas próximas al Parque, por lo que no es descartable que individuos erráticos, en movimientos dispersivos puedan recorrer los más solitarios rincones del Parque Nacional de Cabañeros.





Liebre ibérica

Además de conejo, en Cabañeros también es frecuente observar a la liebre común (*Lepus capensis*) enzarzada en peleas y carreras con otros congéneres que, en época de celo, llegan a dejarse ver a escasos metros, sin preocuparse de nuestra presencia. La transformación de montes de matorral en herbazales abiertos ha supuesto para la liebre un aumento considerable de su disponibilidad de territorio.

Resulta imposible repasar, aunque fuera someramente, todas las especies de mamíferos presentes en Cabañeros; no obstante, conviene citar algunas de las más representativas por sus peculiaridades biológicas. Así, entre los carnívoros podemos destacar a la nutria, buena indicadora de la calidad del agua de nuestros ríos y arroyos, al sigiloso gato montés que aún conserva un buen grado de pureza genética, al escaso y peculiar meloncillo, la jineta, la garduña y los abundantes zorro y jabalí.



Zorro



Nutria



Musaraña común

Por otro lado, no podemos cerrar este capítulo sin resaltar el importante papel ecológico que desempeña la población de micromamíferos en el Parque, ya que además de constituir un recurso trófico vital para muchas especies, algunas de ellas amenazadas, contribuyen de forma importante a la expansión del bosque de quercíneas debido a su costumbre de ir enterrando bellotas para consumirlas durante el invierno, como demuestran diversos proyectos de investigación que se están desarrollando en el Parque Nacional; entre el mencionado grupo podemos destacar algunas especies como musaraña común, ratón moruno, ratón de campo, topillo, lirón careto, etc.”



## LISTAS DE ESPECIES DE VEGETACIÓN Y FAUNA DE CABAÑEROS

### ÁRBOLES Y ARBUSTOS

Familia/Especie	Nombre local
<b>CUPRESSACEAE</b>	
<i>Juniperus oxycedrus</i> subsp. <i>oxycedrus</i>	Enebro
<b>TAXACEAE</b>	
<i>Taxus baccata</i>	Tejo
<b>SALICACEAE</b>	
<i>Populus alba</i>	Álamo blanco
<i>Populus nigra</i>	Chopo
<i>Salix atrocinerea</i>	Sauce, Sáuz
<i>Salix salviifolia</i>	Sauce, Sáuz
<b>MYRICACEAE</b>	
<i>Myrica gale</i>	Arrayán de pantano
<b>JUNGLANDACEAE</b>	
<i>Juglans regia</i>	Nogal
<b>BETULACEAE</b>	
<i>Alnus glutinosa</i>	Aliso
<i>Betula pendula</i> subsp. <i>fontqueri</i> var. <i>parvibracteata</i>	Chopo, Abedul
<b>FAGACEAE</b>	
<i>Castanea sativa</i>	Castaño
<i>Quercus coccifera</i>	Coscoja, Maraña
<i>Quercus faginea</i> subsp. <i>broteroi</i>	Quejigo
<i>Quercus ilex</i> subsp. <i>ballota</i>	Encina, Chaparra
<i>Quercus pyrenaica</i>	Rebollo, Roble, Melojo
<i>Quercus suber</i>	Alcornoque
<b>MORACEAE</b>	
<i>Ficus carica</i>	Higuera
<b>ROSACEAE</b>	
<i>Crataegus monogyna</i> subsp. <i>brevispina</i>	Majuelo, Espino albar
<i>Malus domestica</i>	Manzano



Coscoja



Castaño



Escaramujo



Retama



Lentisco

Familia/Especie	Nombre local
<b>ROSACEAE</b>	
<i>Malus sylvestris</i>	Manzano silvestre
<i>Prunus lusitanica</i> subsp. <i>lusitanica</i>	Loro
<i>Prunus spinosa</i>	
<i>Pyrus bourgaeana</i>	Peralillo, Piruétano
<i>Pyrus pyraister</i>	Peralillo, Piruétano
<i>Rosa corymbifera</i>	Escaramujo
<i>Rosa canina</i>	Escaramujo
<i>Rosa micrantha</i>	Escaramujo
<i>Rosa nitidula</i>	Escaramujo
<i>Rubus ulmifolius</i>	Zarza, Zarzamora
<i>Rubus caesius</i>	Zarza, Zarzamora
<i>Sorbus aria</i>	Serbal
<i>Sorbus torminalis</i>	Mostajo
<i>Sorbus aucuparia</i>	Serbal
<b>LEGUMINOSAE</b>	
<i>Ceratonia siliqua</i>	Algarrobo
<i>Cytisus multiflorus</i>	
<i>Cytisus scoparius</i> subsp. <i>scoparius</i>	
<i>Cytisus striatus</i>	
<i>Genista anglica</i>	
<i>Genista florida</i>	
<i>Genista hirsuta</i>	
<i>Genista tinctoria</i>	
<i>Genista tournefortii</i>	
<i>Lygos sphaerocarpa</i>	Retama
<i>Teline linifolia</i>	
<i>Ulex europaeus</i> subsp. <i>europaeus</i>	
<b>EUPHORBIACEAE</b>	
<i>Securinega tinctoria</i>	Tamuja
<b>ANACARDIACEAE</b>	
<i>Pistacia lentiscus</i>	Lentisca
<i>Pistacia terebinthus</i>	Cornicabra
<b>ACERACEAE</b>	
<i>Acer monspessulanum</i>	Arce
<b>AQUIFOLIACEAE</b>	
<i>Ilex aquifolium</i>	Acebo
<b>RHAMNACEAE</b>	
<i>Frangula alnus</i>	Arraclán, Biondo
<i>Rhamnus lycioides</i> subsp. <i>velutinus</i>	Espino negro
<i>Rhamnus lycioides</i> subsp. <i>oleoides</i>	Espino negro

Familia/Especie	Nombre local
<b>VITACEAE</b>	
<i>Vitis vinifera</i> subsp. <i>silvestris</i>	Parra silvestre
<b>THYMELEACEAE</b>	
<i>Daphne gnidium</i>	Torvisca
<b>CISTACEAE</b>	
<i>Cistus albidus</i>	Jara blanca
<i>Cistus crispus</i>	
<i>Cistus ladanifer</i>	Jara, Jara pringosa
<i>Cistus laurifolius</i>	
<i>Cistus monspeliensis</i>	Jarilla, Jaguarzo
<i>Cistus populifolius</i>	Jara cervuna
<i>Cistus psilosepalus</i>	
<i>Cistus salvifolius</i>	
<i>Halimium atripicifolium</i>	Jaguarzo
<i>Halimium ocymoides</i>	Jaguarzo
<i>Halimium umbellatum</i> subsp. <i>viscosum</i>	Jaguarzo
<i>Helianthemum aegyptiacum</i>	
<i>Tuberaria guttata</i>	
<b>TAMARICACEAE</b>	
<i>Tamarix africana</i>	Taray
<b>MYRTACEAE</b>	
<i>Myrtus communis</i>	Mirto, Arrayán
<b>ARALIACEAE</b>	
<i>Hedera helix</i>	Hiedra, Yedra
<b>UMBELLIFERAE</b>	
<i>Foeniculum vulgare</i> subsp. <i>piperitum</i>	Hinojo
<b>ERICACEAE</b>	
<i>Arbutus unedo</i>	Madroña
<i>Calluna vulgaris</i>	Verecina, Brecina
<i>Erica arborea</i>	Verezo, Brezo
<i>Erica australis</i>	Quirolilla, Quirola
<i>Erica lusitanica</i>	Verezo, Brezo
<i>Erica scoparia</i>	Verezo, Brezo
<i>Erica tetralix</i>	Verezo de pantano, Brezo de pantano
<i>Erica umbellata</i>	
<b>OLEACEAE</b>	
<i>Jasminum fruticans</i>	
<i>Olea europaea</i> var. <i>europaea</i>	Olivo
<i>Olea europaea</i> var. <i>silvestris</i>	Acebucho



Jara blanca



Mirto



Brezo blanco



Romero

Familia/Especie	Nombre local
-----------------	--------------

<i>Phyllirea angustifolia</i>	Aladierno, Ladierno, Labiérnago
-------------------------------	---------------------------------

**LABIATAE**

<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>luisieri</i>	Cantueso, Espliego
<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>pedunculata</i>	Cantueso, Espliego
<i>Lavandula stoechas</i> subsp. <i>sampaiana</i>	Cantueso, Espliego
<i>Rosmarinus officinalis</i>	Romero
<i>Teucrium chamaedrys</i>	
<i>Teucrium fruticans</i>	
<i>Teucrium capitatum</i>	
<i>Teucrium scorodonia</i>	
<i>Thymus mastichina</i>	Mejorana

**CAPRIFOLIACEAE**

<i>Lonicera implexa</i>	
<i>Lonicera periclymenum</i> subsp. <i>hispanica</i>	
<i>Viburnum tinus</i>	Durillo

**DIOSCOREACEAE**

<i>Tamus communis</i>	
-----------------------	--

**TYPHACEAE**

<i>Typha latifolia</i>	
------------------------	--

En otoño el bosque se viste de diferentes colores



## ROPALÓCEROS (*mariposas diurnas*)

Nombre común	Familia/Especie
<b>PAPILIÓNIDOS (PAPILIONIDAE)</b>	
Macaón	<i>Papilio machaon</i>
Chupa leche	<i>Iphiclides feisthamelii</i>
Arlequín	<i>Zerynthia rumina</i>
<b>PIÉRIDOS (PIERIDAE)</b>	
Blanca del majuelo	<i>Aporia crataegi</i>
Blanquita de la col	<i>Pieris rapae</i>
Blanca verdinervada	<i>Pieris napi</i>
Blanquiverdosa	<i>Pontia daplidice</i>
Blanquiverdosa moteada	<i>Euchloe crameri</i>
Musgosa	<i>Anthocharis cardamines</i>
Bandera española	<i>Anthocharis belia</i>
Amarilla	<i>Colias crocea</i>
Limonera	<i>Gonepteryx rhamni</i>
Cleopatra	<i>Gonepteryx cleopatra</i>
Blanca esbelta	<i>Leptidea sinapis</i>
<b>LICÉNIDOS (LYCAENIDAE)</b>	
Nazarena	<i>Thecla quercus</i>
Moradilla del fresno	<i>Laeosopis roboris</i>
Qüerquera Serrana	<i>Satyrium ilicis</i>
Qüerquera	<i>Satyrium esculi</i>
Cejialba	<i>Callophrys rubi</i>
Cardenillo	<i>Tomares ballus</i>
Manto bicolor	<i>Lycaena phlaeas</i>
Manto oscuro	<i>Lycaena bleusei</i>
Manto de púrpura	<i>Lycaena alciphron</i>
Canela estriada	<i>Lampides boeticus</i>
Gris estriada	<i>Leptotes pirithous</i>
Náyade	<i>Celastrina argiolus</i>
Escamas azules	<i>Glaucopsyche melanops</i>
	<i>Pseudophilotes panoptes</i>
Niña	<i>Plebejus argus</i>
Morena española	<i>Aricia cremera</i>
Celda limpia	<i>Polyommatus thersites</i>
Dos puntos	<i>Polyommatus icarus</i>
<b>LIBYTÉIDOS (LIBYTHEIDAE)</b>	
Repicoteada	<i>Libythea celtis</i>
<b>NINFÁLIDOS (NYMPHALIDAE)</b>	
El Bajá	<i>Charaxes jasius</i>
Ninfa de arroyos	<i>Limenitis reducta</i>



Chupa leche



Blanca verdinervada



*Cardera*



*Sofía*



*Dorada oscura*

Nombre común	Familia/Especie
<b>NINFÁLIDOS (NYMPHALIDAE)</b>	
Olmera	<i>Nymphalis polychloros</i>
Pavo real	<i>Inachis io</i>
Numerada	<i>Vanessa atalanta</i>
Cardera	<i>Cynthia cardui</i>
Ortigaera	<i>Aglais urticae</i>
C-blanca	<i>Polygonia c-album</i>
Pandora	<i>Argynnis pandora</i>
Adipe	<i>Argynnis adippe</i>
Sofía	<i>Issoria lathonia</i>
Doncella punteada	<i>Melitaea cinxia</i>
Doncella mayor	<i>Melitaea phoebe</i>
Doncella tímida	<i>Melitaea didyma</i>
Atalía	<i>Melitaea athalia</i>
Ondas rojas	<i>Euphydryas aurinia</i>
Medioluto ibérica	<i>Melanargia lachesis</i>
Medioluto inés	<i>Melanargia ines</i>
Banda acodada	<i>Hipparchia alcyon</i>
Pardo-rubia	<i>Hipparchia semele</i>
Sátiro moreno	<i>Hipparchia statilinus</i>
Festón blanco	<i>Hipparchia fidia</i>
Rey moro	<i>Kanetisa circe</i>
La Loba	<i>Maniola jurtina</i>
Lobito anillado	<i>Hyponophele lupina</i>
Lobito agreste	<i>Pyronia tithonus</i>
Lobito jaspeado	<i>Pyronia cecilia</i>
Lobito listado	<i>Pyronia bathseba</i>
Níspola	<i>Coenonympha pamphilus</i>
Velada de negro	<i>Coenonympha dorus</i>
Maculada	<i>Pararge aegeria</i>
Saltacercas	<i>Lasiommata megera</i>
<b>HESPÉRIDOS (HESPERIIDAE)</b>	
Ajedrezada	<i>Pyrgus fritillarius</i>
Sertorio	<i>Spialia sertorius</i>
Polvillo dorado	<i>Syrichthus proto</i>
Piquitos castaña	<i>Carcharodus alceae</i>
Cervantes	<i>Erynnis tages</i>
Dorada oscura	<i>Thymelicus acteon</i>
Dorada línea larga	<i>Thymelicus sylvestris</i>
Dorada orla ancha	<i>Ochlodes venatus</i>





*Macaón*



## ORTÓPTEROS

### ORDEN ORTHOPTERA (Saltamontes y grillos)

#### Familia TETTIGONIIDAE

*Conocephalus (Xiphidion) discolor*  
*Tettigonia viridissima*  
*Decticus albifrons*  
*Platycleis (Platycleis) sabulosa*  
*Platycleis (Platycleis) intermedia*  
*Platycleis (Platycleis) affinis*  
*Platycleis (Tessellana) tessellata*  
*Thyreonotus bidens*  
*Antaxius (Chopardius) spinibrachius*  
*Steropleurus brunneri*

#### Familia GRYLLIDAE

*Gryllus campestris*  
*Acheta hispanicus*  
*Tartarogryllus burdigalensis*  
*Sciobia lusitanica*  
*Nemobius sylvestris*  
*Pteronemobius concolor*

#### Familia GRYLLOTALPIDAE

*Gryllotalpa gryllotalpa*

#### Familia TETRIGIDAE

*Paratettix meridionalis*  
*Tetrix (Tetrix) depressa*  
*Mishtschenkotetrix brachyptera*

#### Familia PAMPHAGIDAE

*Ocnerodes prosternalis* subsp. *pazae*

#### Familia PYRGOMORPHIDAE

*Pyrgomorpha conica*

#### Familia ACRIDIDAE

*Pezotettix giornae*  
*Calliptamus wattenwylanus*  
*Calliptamus barbarus*  
*Anacridium aegyptium*  
*Oedaleus decorus*  
*Oedipoda caerulea*  
*Oedipoda fuscocincta* subsp. *caerulea*  
*Oedipoda charpentieri*

*Sphingonotus azureus*  
*Acrotylus insubricus*  
*Acrotylus fischeri*  
*Aiolopus thalassinus*  
*Aiolopus strepens*  
*Paracinema tricolor* subsp. *bisignata*  
*Calephorus compressicornis*  
*Dociostaurus maroccanus*  
*Dociostaurus genei*  
*Dociostaurus jagoi* subsp. *occidentalis*  
*Omocestus raymondi*  
*Omocestus panteli*  
*Chorthippus vagans*  
*Chorthippus jacobsi*  
*Chorthippus yersini*  
*Chorthippus apicalis*  
*Chorthippus jucundus*  
*Chorthippus parallelus* subsp. *erythropus*  
*Euchorthippus pulvinatus* subsp. *gallicus*  
*Euchorthippus chopardi*

### ORDEN PHASMOPTERA (Insectos palo)

#### Familia PHASMATIDAE

*Leptynia hispanica*  
*Leptynia attenuata*

### ORDEN DERMAPTERA (Tijeretas)

#### Familia FORFICULIDAE

*Forficula auricularia*

### ORDEN MANTODEA (Mantis, cerbatanas o santateresas)

#### Familia MANTIDAE

*Ameles spallanzania*  
*Ameles decolor*  
*Mantis religiosa*

#### Familia EMPUSIDAE

*Empusa pennata*

### ORDEN BLATTOPTERA (Cucarachas)

#### Familia BLATTIDAE

*Blatta orientalis*

Autoría: R. Gómez y J.E. Pardo (1992).  
 Los Orthopteroidea del Parque Natural de Cabañeros. Inéd.

## AVES

Nombre común	Nombre científico
Garza real	<i>Ardea cinerea</i>
Garcilla bueyera	<i>Bubulcus ibis</i>
Cigüeña negra	<i>Ciconia nigra</i>
Cigüeña blanca	<i>Ciconia ciconia</i>
Anade azulón	<i>Anas platyrhynchos</i>
Águila pescadora	<i>Pandion haliaetus</i>
Abejero europeo	<i>Pernis apivorus</i>
Elanio común	<i>Elanus caeruleus</i>
Milano negro	<i>Milvus migrans</i>
Milano real	<i>Milvus milvus</i>
Alimoche común	<i>Neophron percnopterus</i>
Buitre leonado	<i>Gyps fulvus</i>
Buitre negro	<i>Aegypius monachus</i>
Culebrera europea	<i>Circaetus gallicus</i>
Aguilucho lagunero occidental	<i>Circus aeruginosus</i>
Aguilucho pálido	<i>Circus cyaneus</i>
Aguilucho cenizo	<i>Circus pygargus</i>
Gavilán común	<i>Accipiter nisus</i>
Azor común	<i>Accipiter gentilis</i>
Busardo ratonero	<i>Buteo buteo</i>
Águila imperial ibérica	<i>Aquila adalberti</i>
Águila real	<i>Aquila chrysaetos</i>
Águila-azor perdicera	<i>Hieraëtus fasciatus</i>
Águililla calzada	<i>Hieraëtus pennatus</i>
Cernícalo primilla	<i>Falco naumanni</i>
Cernícalo vulgar	<i>Falco tinnunculus</i>



Águila pescadora



Cernícalo primilla



Alimoche



*Grulla común*



*Avefría*

## AVES

Nombre común	Nombre científico
Esmerejón	<i>Falco columbarius</i>
Alcotán europeo	<i>Falco subbuteo</i>
Halcón peregrino	<i>Falco peregrinus</i>
Perdiz roja	<i>Alectoris rufa</i>
Codorniz	<i>Coturnix coturnix</i>
Polla de agua	<i>Gallinula chloropus</i>
Grulla común	<i>Grus grus</i>
Sisón	<i>Tetrax tetrax</i>
Avutarda	<i>Otis tarda</i>
Alcaraván	<i>Burhinus oedicnemus</i>
Chorlito dorado	<i>Pluvialis apricaria</i>
Avefría	<i>Vanellus vanellus</i>
Combatiente	<i>Philomachus pugnax</i>
Agachadiza común	<i>Gallinago gallinago</i>
Chochaperdiz	<i>Scolopax rusticola</i>
Archibebe común	<i>Tringa totanus</i>
Andarriós grande	<i>Tringa ochropus</i>
Andarriós bastardo	<i>Tringa glareola</i>
Andarriós chico	<i>Actitis hypoleucos</i>
Ganga común	<i>Pterocles alchata</i>
Ortega	<i>Pterocles orientalis</i>
Paloma zurita	<i>Columba oenas</i>
Paloma torcaz	<i>Columba palumbus</i>

*Ganga común*



## AVES

Nombre común	Nombre científico
Tórtola turca	<i>Streptopelia decaocto</i>
Tórtola común	<i>Streptopelia turtur</i>
Críalo	<i>Clamator glandarius</i>
Cuco	<i>Cuculus canorus</i>
Lechuza común	<i>Tyto alba</i>
Autillo	<i>Otus scops</i>
Buho real	<i>Bubo bubo</i>
Mochuelo	<i>Athene noctua</i>
Cáرابو	<i>Strix aluco</i>
Buho chico	<i>Asio otus</i>
Lechuza campestre	<i>Asio flammeus</i>
Chotacabras gris	<i>Caprimulgus europaeus</i>
Chotacabras pardo	<i>Caprimulgus ruficollis</i>
Vencejo común	<i>Apus apus</i>
Vencejo pálido	<i>Apus pallidus</i>
Martín pescador	<i>Alcedo atthis</i>
Abejaruco	<i>Merops apiaster</i>
Carraca	<i>Coracias garrulus</i>
Abubilla	<i>Upupa epops</i>
Torcecuello	<i>Jynx torquilla</i>
Pito real	<i>Picus viridis</i>
Pico picapinos	<i>Dendrocopos major</i>
Pico menor	<i>Dendrocopos minor</i>
Calandria	<i>Melanocorypha calandra</i>
Terrera común	<i>Calandrella brachydactyla</i>
Cogujada común	<i>Galerida cristata</i>
Cogujada montesina	<i>Galerida theklae</i>
Totovía	<i>Lullula arborea</i>
Alondra común	<i>Alauda arvensis</i>
Avión zapador	<i>Riparia riparia</i>
Avión roquero	<i>Ptyonoprogne rupestris</i>
Golondrina común	<i>Hirundo rustica</i>
Golondrina dáurica	<i>Hirundo daurica</i>
Avión común	<i>Delichon urbica</i>
Bisbita campestre	<i>Anthus campestris</i>
Bisbita arbóreo	<i>Anthus trivialis</i>
Bisbita común	<i>Anthus pratensis</i>
Lavandera cascadeña	<i>Motacilla cinerea</i>
Lavandera blanca	<i>Motacilla alba</i>
Mirlo acuático	<i>Cinclus cinclus</i>
Chochín	<i>Troglodytes troglodytes</i>
Acentor común	<i>Prunella modularis</i>
Petirrojo	<i>Erithacus rubecula</i>
Ruiseñor común	<i>Luscinia megarhynchos</i>



Lechuza común



Abubilla



Golondrina dáurica



*Acentor común*



*Roquero solitario*



*Pájaro moscón*



*Rabilargo*

## AVES

Nombre común	Nombre científico
Colirrojo tizón	<i>Phoenicurus ochrurus</i>
Colirrojo real	<i>Phoenicurus phoenicurus</i>
Tarabilla común	<i>Saxicola torquata</i>
Collalba gris	<i>Oenanthe oenanthe</i>
Collalba rubia	<i>Oenanthe hispanica</i>
Collalba negra	<i>Oenanthe leucura</i>
Roquero rojo	<i>Monticola saxatilis</i>
Roquero solitario	<i>Monticola solitarius</i>
Mirlo común	<i>Turdus merula</i>
Zorzal común	<i>Turdus philomelos</i>
Zorzal alirrojo	<i>Turdus iliacus</i>
Zorzal charlo	<i>Turdus viscivorus</i>
Ruiseñor bastardo	<i>Cettia cetti</i>
Buitrón	<i>Cisticola juncidis</i>
Zarcero común	<i>Hippolais polyglotta</i>
Curruca rabilarga	<i>Sylvia undata</i>
Curruca tomillera	<i>Sylvia conspicillata</i>
Curruca carrasqueña	<i>Sylvia cantillans</i>
Curruca cabecinegra	<i>Sylvia melanocephala</i>
Curruca mirlona	<i>Sylvia hortensis</i>
Curruca zarcera	<i>Sylvia communis</i>
Curruca mosquitera	<i>Sylvia borin</i>
Curruca capirotada	<i>Sylvia atricapilla</i>
Mosquitero papialbo	<i>Phylloscopus bonelli</i>
Mosquitero común	<i>Phylloscopus collybita</i>
Mosquitero musical	<i>Phylloscopus trochilus</i>
Reyezuelo listado	<i>Regulus ignicapillus</i>
Papamoscas gris	<i>Muscicapa striata</i>
Papamoscas cerrojillo	<i>Ficedula hypoleuca</i>
Mito	<i>Aegithalos caudatus</i>
Herrerillo capuchino	<i>Parus cristatus</i>
Herrerillo común	<i>Parus caeruleus</i>
Carbonero común	<i>Parus major</i>
Trepador azul	<i>Sitta europea</i>
Agateador común	<i>Certhia brachydactyla</i>
Pájaro moscón	<i>Remiz pendulinus</i>
Oropéndola	<i>Oriolus oriolus</i>
Alcaudón real	<i>Lanius excubitor</i>
Alcaudón común	<i>Lanius senator</i>
Arrendajo común	<i>Garrulus glandarius</i>
Rabilargo	<i>Cyanopica cyana</i>
Urraca	<i>Pica pica</i>
Grajilla	<i>Corvus monedula</i>
Corneja	<i>Corvus corone</i>



## AVES

Nombre común	Nombre científico
Cuervo	<i>Corvus corax</i>
Estornino pinto	<i>Sturnus vulgaris</i>
Estornino negro	<i>Sturnus unicolor</i>
Gorrión común	<i>Passer domesticus</i>
Gorrión moruno	<i>Passer hispaniolensis</i>
Gorrión chillón	<i>Petronia petronia</i>
Pinzón vulgar	<i>Fringilla coelebs</i>
Verdecillo	<i>Serinus serinus</i>
Verderón común	<i>Carduelis chloris</i>
Jilguero	<i>Carduelis carduelis</i>
Lúgano	<i>Carduelis spinus</i>
Pardillo común	<i>Carduelis cannabina</i>
Picogordo	<i>Coccothraustes coccothraustes</i>
Escribano soteño	<i>Emberiza cirius</i>
Escribano montesino	<i>Emberiza cia</i>
Triguero	<i>Miliaria calandra</i>



*Gorrión moruno*

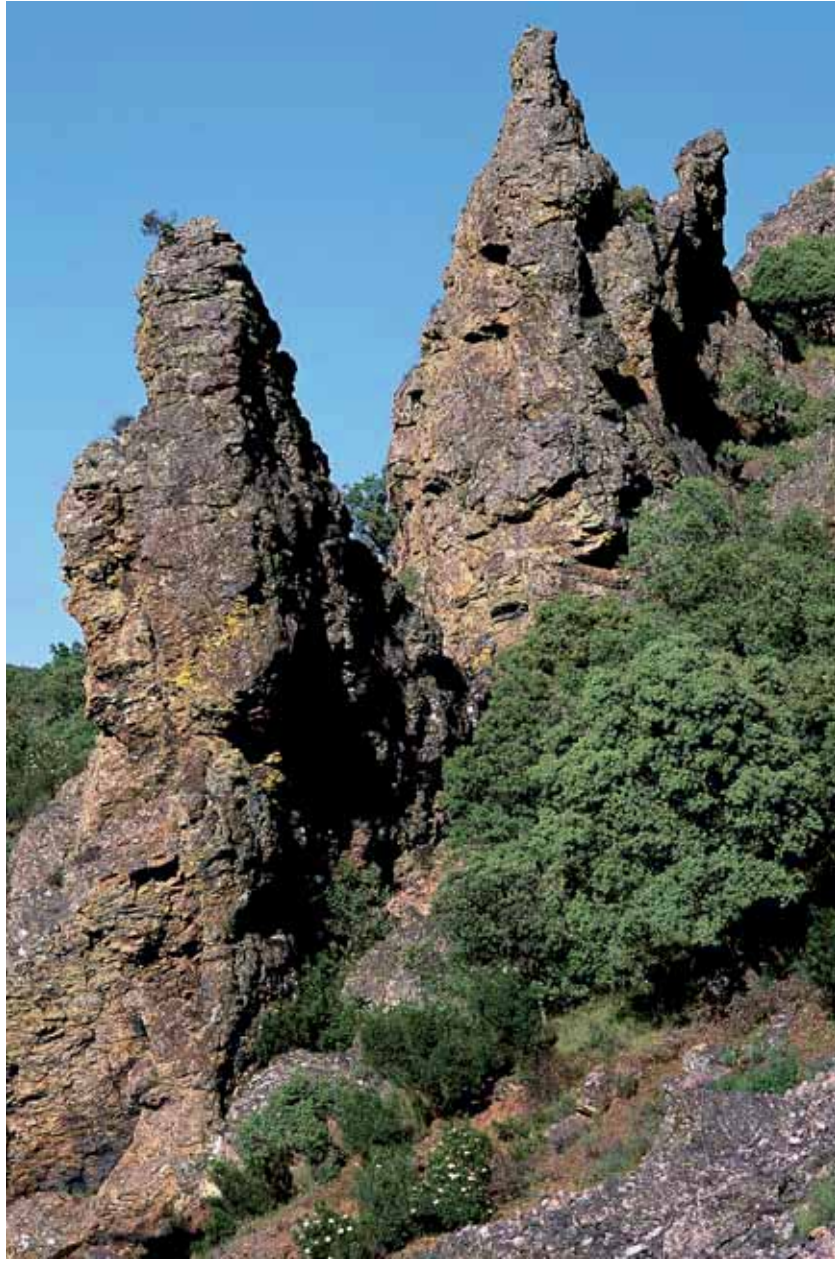


*Verderón común*



*Escribano montesino*

*Alcaudón real*



*Torres del Estena*

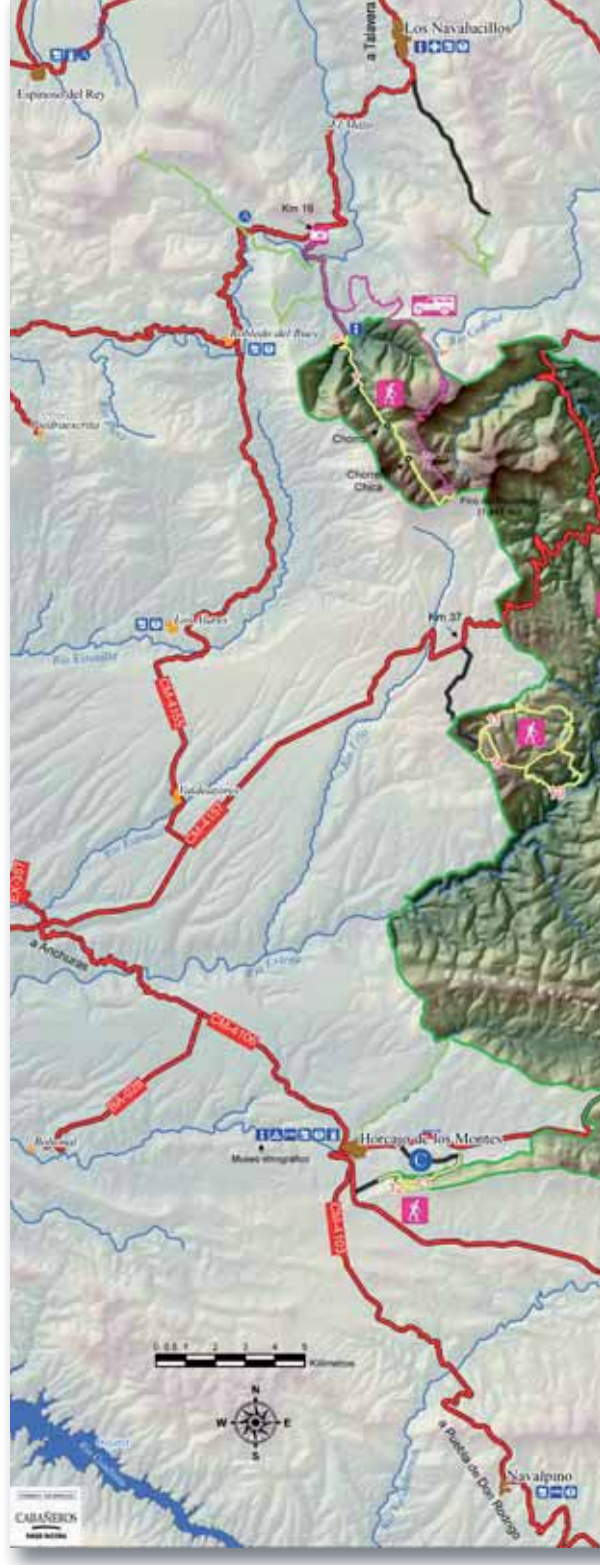
# VI

## Los Centros, Servicios, y Actividades para visitantes



*ITINERARIOS EN EL*

# PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS





**PARQUE NACIONAL DE CABANEROS**

**ITINERARIOS EN TODO-TERRENO**

En la ría y sierras aledañas:

- 1.- Ruta de Alcoba - Casa Palillos  
Guiada: 3 h.
- 2.- Ruta de Horcajo de los Montes  
Guiada: 3 h.
- 3.- Ruta de Retuerta del Bullaque  
Guiada: 3 h.

En el macizo del rocigalgo

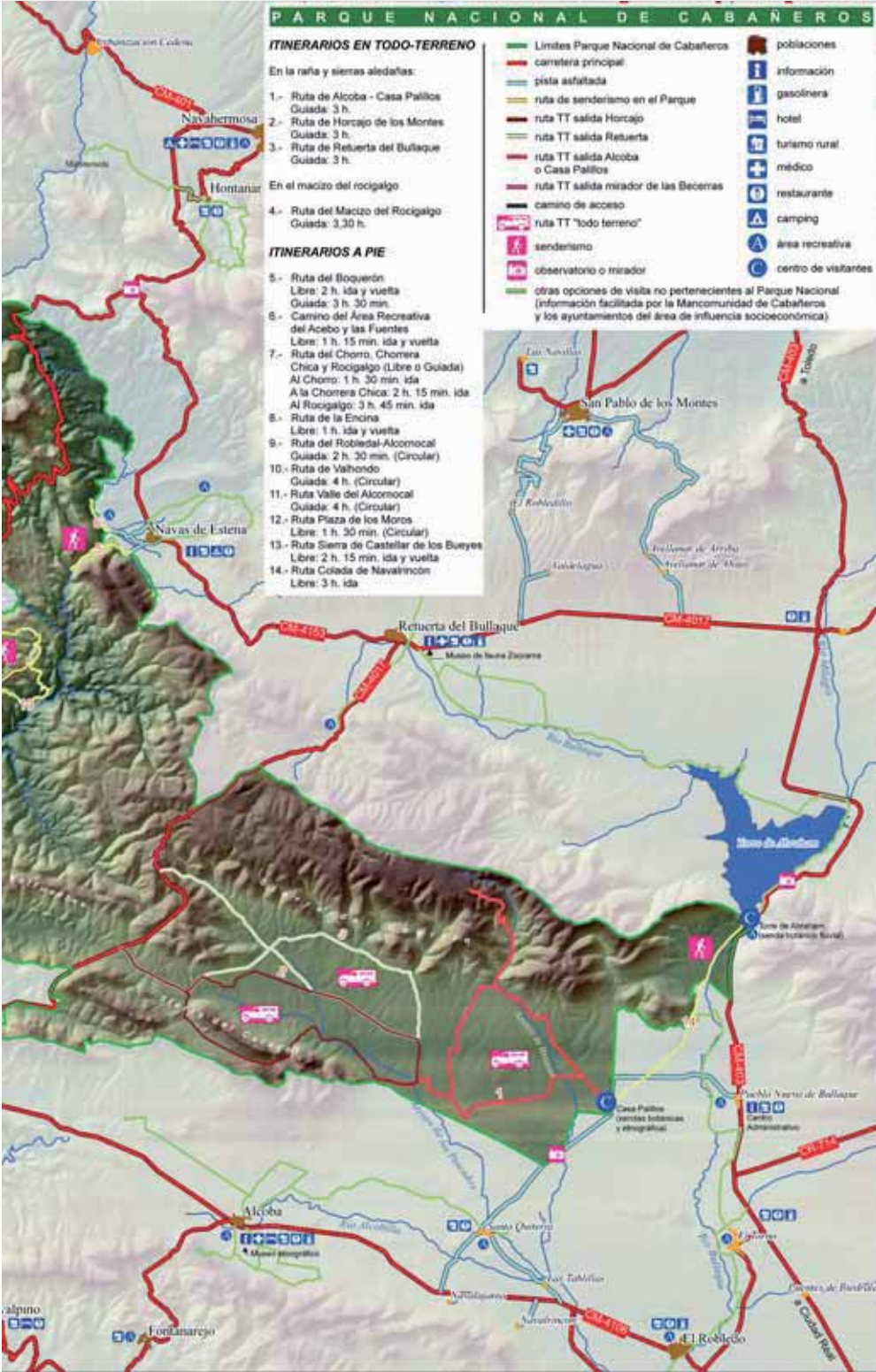
- 4.- Ruta del Macizo del Rocigalgo  
Guiada: 3,30 h.

**ITINERARIOS A PIE**

- 5.- Ruta del Boquerón  
Libre: 2 h. ida y vuelta  
Guiada: 3 h. 30 min.
- 6.- Camino del Área Recreativa del Acebo y las Fuentes  
Libre: 1 h. 15 min. ida y vuelta
- 7.- Ruta del Chorro, Chomera Chica y Rocigalgo (Libre o Guiada)  
Al Chorro: 1 h. 30 min. ida  
A la Chomera Chica: 2 h. 15 min. ida  
Al Rocigalgo: 3 h. 45 min. ida
- 8.- Ruta de la Encina  
Libre: 1 h. ida y vuelta
- 9.- Ruta del Robledal-Alcomoccal  
Guiada: 2 h. 30 min. (Circular)
- 10.- Ruta de Valhondo  
Guiada: 4 h. (Circular)
- 11.- Ruta Valle del Alcomoccal  
Guiada: 4 h. (Circular)
- 12.- Ruta Plaza de los Moros  
Libre: 1 h. 30 min. (Circular)
- 13.- Ruta Sierra de Castellar de los Bueyes  
Libre: 2 h. 15 min. ida y vuelta
- 14.- Ruta Colada de Navarincón  
Libre: 3 h. ida

	Limites Parque Nacional de Cabaneros		poblaciones
	carretera principal		información
	pista asfaltada		gasolinera
	ruta de senderismo en el Parque		hotel
	ruta TT salida Horcajo		turismo rural
	ruta TT salida Retuerta		médico
	ruta TT salida Alcoba o Casa Palillos		restaurante
	ruta TT salida mirador de las Becerras		camping
	camino de acceso		área recreativa
	ruta TT "todo terreno"		centro de visitantes
	senderismo		
	observatorio o mirador		

otras opciones de visita no pertenecientes al Parque Nacional (información facilitada por la Mancomunidad de Cabaneros y los ayuntamientos del área de influencia socioeconómica)



---

## CÓMO LLEGAR

---

### La visita al Parque Nacional de Cabañeros

El Parque Nacional de Cabañeros es un espacio natural lleno de contrastes (rañas sierras, ríos etc), por lo que merece la pena visitar sus distintas rutas, centros de visitantes y museos.

Dos carreteras atraviesan el Parque: la CM-4017, que une Horcajo de los Montes y Retuerta del Bullaque, transcurre principalmente por zonas de matorral de jaras y brezos con madroños así como por alguna zona de pedrizas y de bosque; la CM-4157, en la zona norte del Parque, le permitirá disfrutar de excepcionales bosques de rebollos, alcornoques, fresnos, y algún enclave con abedul, acebo y tejo, y la CM-4155 que nos ofrece panorámicas de gran belleza de la zona norte del Macizo del Rocigalgo.

*Panorámica del valle  
del río Estena*



### Accesos

Si decide acceder al Parque en vehículo particular o de alquiler puede elegir cuatro itinerarios distintos.

Los accesos al Parque están en puntos cercanos a Ciudad Real, Toledo y Talavera de la Reina.. El mapa incluye información útil para la visita al Parque Nacional de Cabañeros como carreteras, centros de visitantes y puntos



de información rutas que se pueden realizar, pueblos del entorno, límites del Parque Nacional, etc.

En cuanto al transporte público hay muchas zonas del Parque Nacional a las que no llega ningún tipo de autobús o similar, pero también hay alguna otra a las que sí es posible acceder mediante este tipo de transporte. A los pueblos de Horcajo de los Montes y Alcoba de Los Montes llega un autobús desde Ciudad Real (compañía AISA, tel.: 926 215 295), a Navas de Estena y Retuerta del Bullaque también llega otro autobús desde Ciudad Real (Tel.: 925 421 621 para información sobre este servicio), y en Pueblo Nuevo del Bullaque para el autobús que une Madrid, Toledo y Piedrabuena (compañía SAMAR, tel.: 914 684 839). A Los Navalucillos llega un autobús desde Talavera de la Reina (compañía Sepulvedana, tel.: 925 806 414) y otro desde Madrid (compañía SAMAR, tel.: 914 684 839), que pasa por Toledo (tel.: 925223915).



*Robledal en otoño*

---

## SERVICIOS E INSTALACIONES

---

El Parque Nacional de Cabañeros cuenta, con centros de visitantes, museos y puntos de información que es recomendable visitar para disfrutar de exposiciones sobre los valores naturales y culturales del Parque Nacional y de su entorno, así como para recabar información sobre la visita al Parque y cualquier otro aspecto relacionado con el espacio natural protegido (de hecho, es altamente recomendable visitar alguno de los puntos de información antes de iniciar la visita). El acceso es libre y gratuito.

### Oficinas del Parque Nacional

#### Centro Administrativo

Es la oficina técnico-administrativa del Parque Nacional, desde donde se lleva a cabo la gestión diaria del espacio natural protegido, y desde donde se organizan los itinerarios guiados a pie y las visitas de grupos a los centros y museos. Este Centro gestiona también las reservas de senderos guiados.



Crta. Abenójar-Torrijos, s/n  
13194 Pueblonuevo del Bullaque (Ciudad Real)  
Tel.: 926 783 297 - Fax: 926 783 484  
Email: cabaneros@mma.es  
Horario: junio-septiembre 9 a 21 h.,  
octubre-marzo 9 a 19 h., abril-mayo 9 a 20 h.

---

## Centros de visitantes y puntos de información

---

### Centro de Visitantes Casa Palillos



*Paneles interpretativos  
en el interior del  
Centro de Visitantes*

Crta. Pueblonuevo del Bullaque-Santa Quiteria  
13116 Alcoba de los Montes (Ciudad Real)  
Horario: junio-agosto 9 a 20 h., septiembre-octubre 9 a 19 h., noviembre-marzo 9 a 18 h., abril-mayo 9 a 19 h.  
En la actualidad, es el Centro de Visitantes de mayor tamaño del Parque Nacional, en el que, además de solicitar información relacionada con la visita, es posible disfrutar de una completa exposición sobre los valores naturales y culturales del Parque Nacional, que incluye varios vídeos sobre Cabañeros y una pantalla donde se puede observar con mucha calidad una webcam en directo que muestra un nido de águila imperial ibérica, especie en peligro de extinción con sólo 230 parejas en el mundo, todas ellas en la península Ibérica y 2 en el Parque. Cuenta con una senda botánica y otra etnográfica, accesibles para personas con movilidad reducida, así como con

*Centro de Visitantes  
Casa Palillos*



servicios, aparcamientos, área de picnic y un observatorio con muy buenas vistas a la raña.

### Centro de Visitantes y Área Recreativa Torre de Abraham

Carretera CM-403 (junto al pantano de la Torre de Abraham)

Horario: junio-agosto 9 a 20 h., septiembre-octubre 9 a 19 h., noviembre-marzo 9 a 18 h., abril-mayo 9 a 19 h. Consta de un centro de visitantes con una pequeña pero muy interesante exposición sobre Cabañeros y el agua, con una maqueta a tamaño real sobre la flora y fauna asociada a los bosques de ribera. También hay un área recreativa que cuenta con mesas y columpios, aparcamiento, servicios y una senda botánica sobre pasarelas alrededor del cauce fluvial del Bullaque, accesibles para personas con movilidad reducida.



*Monolito que conmemora la declaración de Cabañeros como Parque Nacional*

### Centro de Visitantes de Horcajo de Los Montes

Aún en fase de construcción, será el centro de visitantes más grande del Parque Nacional. En su entorno están en fase de diseño y adecuación varias rutas de uso público a pie.



*Recorrido por el río Bullaque.*

### Museos o puntos de información

#### Zoorama-Museo de Fauna

Crta. De Navas de Estena, 5  
13194 Retuerta del Bullaque (Ciudad Real)  
Horario: junio-septiembre 10 a 14 h. y 16 a 20 h., octubre-mayo 9 a 14 h. y 15 a 18 h.

Es un museo municipal donde, además de obtener información sobre el Parque Nacional y su visita, es posible disfrutar de una completa y atractiva exposición sobre los valores naturales de Cabañeros, en especial sobre su rica, singular y variada fauna.



*Señalización en la ruta de la Torre de Abraham.*

#### Museo Etnográfico e Información en Horcajo

C/ Ciudad Real, s/n  
13110 Horcajo de los Montes (Ciudad Real)



*Museo Etnográfico de Horcajo de los Montes.*



*Horno de pan en el museo etnográfico de Alcoba de los Montes.*

Horario: junio-septiembre 10 a 14 h. y 16 a 20 h., octubre-mayo 9 a 14 h. y 15 a 18 h..

Es un museo etnográfico municipal en el que existe una completa exposición sobre los valores culturales y los usos tradicionales de Cabañeros y su entorno. Entre otras muchas cosas, se muestra en él la representación del vino de pitarra, una colmena con abejas vivas y un lagar de cera elaborado en 1880 con madera de roble.

### **Museo Etnográfico e información en Alcoba**

Crta. de Horcajo, s/n  
13116 Alcoba (Ciudad Real)  
Tel. 926 770 216

Horario: junio-septiembre 10 a 14 h. y 16 a 20 h., octubre-mayo 9 a 14 h. y 15 a 18 h.

Es un museo etnográfico municipal sobre los valores culturales en Cabañeros y su entorno, con una completa exposición de utensilios relacionados con los usos tradicionales en la zona.

Entre otras cosas, cuenta con un patio de piedra en el que está ubicada una cabaña de las que utilizaban los pastores y carboneros de la zona, con una miniatura de la hornera de carbón con una amplia representación de aperos de labranza y una alcoba con mucho encanto.

### **Punto de información en Navas de Estena**

Avda. Montes de Toledo, s/n. 13194 Navas de Estena. Punto de información del Parque Nacional de Cabañeros y oficina de información turística del Ayuntamiento de Navas de Estena. Se encuentra en la carretera principal de este municipio. Cuenta con una exposición sobre el bandolerismo en la zona, y sobre los valores naturales del Parque Nacional de Cabañeros.

### **Punto de información en Los Navalucillos**

Plaza del Cerrillo, s/n  
45130 Los Navalucillos (Toledo)  
Punto de información del Parque Nacional de Cabañeros y oficina de información turística de Los Navalucillos, ocupa el edificio de un antiguo lavadero restaurado. Se

encuentra en el centro del pueblo, y en él se puede ver un vídeo sobre los valores naturales de la zona.

### Caseta de información

Inicio de la ruta del Chorro

A 5 km. del punto kilométrico 16, de la ctra. CM-4155  
45130 Los Navalucillos (Toledo)

Pequeña caseta de información de madera justo en el inicio de las rutas del Chorro, Chorrera Chica y Rocigalgo, y de la Encina. En ella, aparte de obtener información sobre las rutas, es recomendable anotarse para un adecuado control y desarrollo de la visita.



*Vista parcial de la colonia de cigüeñas.*

### Otros servicios

#### Observatorio de las cigüeñas

Situado en la carretera de Pueblonuevo del Bullaque a Santa Quiteria, a 3 Km. del Centro de Visitantes de Casa Palillos, hay un observatorio de madera en el límite sur del Parque, con vistas a la raña, en el que se observa una nutrida colonia de cigüeña blanca sobre quejigos y encinas, y que además según la temporada, permite contemplar grupos de ciervos, grullas, buitres, etc (el acceso es libre).

*Instalaciones en el Mirador del pantano de la Torre de Abraham.*



#### Mirador del pantano de la Torre de Abraham

En la carretera CM-403, al lado del embalse de la Torre de Abraham, hay un mirador con vistas muy amplias a la masa de agua.



*Visita en todo terreno  
en la raña*



*Itinerario en todo terreno  
en el macizo del Rocigalgo*

### Area Recreativa de la Tabla del Acebo

Situada en el límite del Parque Nacional, en los alrededores del pueblo de Navas de Estena y cerca del inicio de la ruta del Boquerón del Estena, cuenta con aparcamiento y mesas para picnic. Se llega a ella desde la Avda Montes de Toledo, carretera principal de Navas de Estena, cogiendo una desviación a 100 metros del punto de información.

### Centro de Reservas para Visitas en todo-terreno

#### • En la raña y sierras aledañas

COSERFO (empresa concesionaria actual)  
Ctra. de Retuerta, s/n  
13110 Horcajo de los Montes (Ciudad Real)  
Tel.: 926 775 384  
email: [cabaneros@coserfo.com](mailto:cabaneros@coserfo.com)

#### • En el macizo del Rocigalgo

AGUITUR (empresa autorizada actual)  
Tel.: 609 944 126  
email: [gestion@aguitur.es](mailto:gestion@aguitur.es)

---

## ITINERARIOS EN EL PARQUE NACIONAL DE CABAÑEROS

---

No hay mejor manera de conocer el Parque Nacional que realizando un itinerario por su territorio. Desde el Parque se anima a los visitantes a conocer Cabañeros y a colaborar en su conservación, aunque es muy importante señalar que la visita debe ser compatible con la preservación de la naturaleza, por lo que es necesario mantener una actitud respetuosa y acorde con el lugar privilegiado que representa el Parque Nacional. Los itinerarios que se pueden realizar son en todo-terreno y a pie.

### ITINERARIOS EN TODO-TERRENO —

Las rutas en todo terreno, que son guiadas, permiten recorrer un área muy amplia y realizar una visita más general. Existen rutas en 4x4 en la raña y sus sierras aledañas y en el macizo del Rocigalgo.



## Itinerarios todo-terreno en la raña y sierras aledañas

Recorren la zona de raña y parte de las sierras aledañas. Suelen llevarse a cabo a primera hora de la mañana o última de la tarde, lo que coincide con las horas de mayor actividad de la fauna, y por tanto en las que es más fácil observar los animales. En la actualidad son realizadas por una empresa concesionaria (no son gratuitas), duran aproximadamente 3 horas y se reservan en el teléfono 926775384. Salen desde los pueblos de Alcoba, Horcajo de Los Montes y Retuerta del Bullaque y desde el Centro de Visitantes de Casa Palillos. En función de la zona de salida, existen tres rutas en todo-terreno en la raña y sierras aledañas:

### Ruta de Alcoba-Palillos

Guiada

Longitud: 27 km. por caminos del interior del Parque

Duración: 3 horas

Comienza en el pueblo de Alcoba o en el Centro de Visitantes de Casa Palillos, y recorre paisajes de raña y monte. Si sale de Alcoba, antes de llegar al límite del Parque Nacional se pueden observar las típicas rañas de los Montes de Toledo, con una vegetación arborea de encinas y quejigos, y surcadas por arroyos flanqueados por tamujos y algunos fresnos. Estas zonas, adehesadas y dedicadas al cultivo cerealista y de olivos, son buenos enclaves para la observación de aves esteparias como el sisón, y de zancudas como la grulla y la cigüeña blanca. En el interior del Parque Nacional, la ruta recorre las siguientes zonas:



*Itinerario en todo terreno*



*Cigüeña blanca*



*Observación de aves en la raña*

*Puntal del Rostro*



*Piruétano*

**Puntal del Rostro:** es un destacado posadero de águila imperial y otras rapaces, que en ocasiones se observan posadas sobre rocas o pies de encina y alcornoque. Azores y gavilanes son también habitantes asiduos dentro de un paisaje policromado, que alberga cornicabras, madroños, brezos, arces y jaras.

**Raña del Peral:** la zona de raña del Peral atraviesa el arroyo de los Pescados, donde la vegetación ribereña, compuesta por fresnos, mirtos, tamujos y cornicabras, alberga colonias de gorrion moruno. Es una buena zona para ver mamíferos como los ciervos y jabalíes, y para disfrutar del paisaje de la esta impresionante y abierta llanura salpicada de encinas, alcornoques y quejigos. Una vez cruzada la raña en dirección norte, se llega a un interesante peral centenario que da nombre al paraje.



*Molino del Brezoso*

**Solana del macizo del Chorito:** en la zona de solana de este macizo, el jaral-brezal va dando paso a encinares y alcornoques muy bien conservados en las laderas de los montes, donde se observan muchas pedrizas, elemento geomorfológico muy representativo de los Montes de Toledo. En ocasiones es posible ver jabalíes y abejarucos.

**Molino del Brezoso:** se puede visitar un antiguo molino hidráulico que ha sido restaurado y convertido en un centro de visitantes con una interesante exposición sobre su funcionamiento. En la zona se dará un pequeño paseo a pie por el entorno del arroyo del Brezoso, en el que se puede observar un robledal de fondo de valle muy singular, con robles de gran porte rodeados de sauces y brezos.

**Pantano de Brezoso:** este pequeño pantano está en un entorno privilegiado con una vegetación muy diversa, en una zona en la que habitan especies como nutrias, corzos, cigüeñas negras, garzas reales y lavanderas cascadeñas. En los alrededores del pantano existen pequeños trampales, ecosistemas semiencharcados muy frágiles y singulares que muchas veces han sido destruidos por el hombre para la obtención de agua superficial, donde existen plantas tan interesantes como el mirto de Brabante, el brezo de turbera,



*Turbera o trampal*



*El Brezoso en otoño*

orquídeas y pequeñas plantas carnívoras, como la atrapa-moscas, que en estos suelos pobres en nitrógeno se ha especializado en obtener nutrientes de los insectos que atrapa.

**Camino del valle del Brezoso:** desde el camino se puede ver impresionantes vistas de los encinares de las laderas y el robledal de fondo de valle. En las laderas, salpicadas de pedrizas, se sitúan las plataformas de buitre negro, que desde algunos puntos lejanos podrán ser observados, siempre con cuidado de no salirse del camino para no causarles molestias. A lo largo de todo el valle se observan muchos madroños, y en la zona más elevada del valle se puede disfrutar de espectaculares vistas de todo el valle y de la raña situada a menor altitud.

Desde el valle del Brezoso la ruta vuelve a otra zona de raña distinta a la anterior pasando cerca de las casas del poblado de Anchurones, donde quedan los restos de un molino de aceite y se pueden observar restos de cabañas, vestigio de los antiguos pobladores de otros tiempos. El final será en Casa Palillos o en el pueblo de Alcoba.



*Buitre negro*



*Jineta*



*Narcissus perez chisconoi*

## Ruta de Horcajo de los Montes

### Guiada

Longitud: 27 km. por caminos del interior del Parque  
Duración: 3 horas

Comienza en el pueblo de Horcajo de los Montes, y recorre paisajes de monte y raña. Antes de adentrarnos en el Parque Nacional, observamos la umbría de la Sierra de Castellar de los Bueyes, que forma parte del Parque, donde las encinas y los alcornoques se entremezclan con madroños, arces, durillos y cornicabras. En algunas zonas, el bosque da paso a un matorral denso de jaras y brezos. Antes de llegar a Puertas Verdes, pasaremos por el pantano de Horcajo y por zonas de pastoreo. En el interior del Parque, la ruta recorre las siguientes zonas:

**El Estrecho.** Es una preciosa zona con robles y quejigos a la que se llega por un camino que transcurre alrededor de jaras, jaguarzos y romeros. Se encuentra salpicada de peonías y espinos que dan un colorido característico al lugar, donde en ocasiones se cobijan gatos, jinetas, meloncillos, tejones, comadreja. Por este enclave se dará un pequeño paseo a pie.

**Laguna de los Cuatro Morros.** A la laguna se llega por un camino desde el que se pueden observar zonas de nidificación de buitre negro y posaderos de rapaces en las sierras cercanas, ocupadas por matorrales y bosques mediterráneos muy bien conservados. La laguna tiene más agua en la época de lluvias, y en ella habitan los tritones verdinegro e ibérico, la ranita de San Antonio y el gallipato.

*Robles en El Estrecho*





**Pedriza:** descendiendo desde la Laguna de los Cuatro Morros hacia la zona de raña, llegamos a una pedriza de importantes dimensiones donde vemos arces, durillos, mostajos, madroños y parras silvestres, situada en las laderas de umbría del Caracol, donde el arbolado es muy abundante y el sopie más húmedo y menos soleado da paso a un estupendo quejigar que se extiende durante kilómetros. Las pedrizas son formaciones geomorfológicas características de los Montes de Toledo, y han sido formadas por la erosión y los deshielos originados a lo largo del tiempo en estos montes tan antiguos de relieves suaves.

*Laguna de los Cuatro Morros*

**Mirador de Valdeazores.** Justo antes de terminar la bajada por la ladera, existe un mirador con vistas panorámicas espectaculares de la raña y de la solana del macizo del Chorito.



*Los boletos abundan en las zonas de umbría*

**Puntal del Rostro.** Aparte de un lugar con bastante humedad y abundancia de líquenes en los árboles, es un destacado posadero de águila imperial y otras rapaces, que en ocasiones se observan posadas sobre rocas o pies de encina y alcornoque. Cornicabras, madroños, brezos, arces y jaras son muy abundantes.



*Visitantes en la raña*

**Raña de Santiago.** En esta amplia e impresionante llanura salpicada de encinas, alcornoques y quejigos, se pueden observar mamíferos como los ciervos y jabalíes y aves como cigüeñas, calandrias y sisones, etc. El uso agrícola que tuvo



*Los mejores momentos para observar la fauna, son a primera y última hora del día*



durante un corto período de tiempo creó un paisaje abierto que nos permite la observación de fauna a larga distancia.

**Mancho del Portugués.** Es una amplia zona con vegetación de matorral y bosque en medio de la raña del Parque, y atraviesa ésta en dirección norte-sur. Majuelos, brezos, jaras y labiérnagos son muy abundantes en este lugar, que sirve de cobijo a muchos animales.

**Casa de Labradillo.** Es una construcción tradicional hecha con “tillares” de jara, “ripias” de madroño, piedras y adobe, donde antiguamente había un porche de ganado y la casa del pastor. Antiguamente servía de porche de ganado y de casa del pastor, y aún permanecen en la zona los restos de cerramientos de piedra así como un lugar de lavadero y un antiguo horno de tejas. En ocasiones, en las cercanías es posible observar buitres, águilas y otras rapaces, y es de destacar el encinar centenario adhesionado existente en los alrededores.



*Casa de Labradillo*

*Raña y la sierra del Chorito*

La ruta sale del Parque por la zona del Estrecho y de Puertas Verdes, para finalizar en el pueblo de Horcajo de los Montes.





## Ruta de Retuerta del Bullaque:

### Guiada

Longitud: 27 km. por caminos del interior del Parque

Duración: 3 horas

Comienza en Retuerta del Bullaque, y recorre paisajes de monte y raña. Antes de adentrarse en el Parque Nacional, se observa el entorno de este pueblo y el área recreativa del Chorrillo, en una zona con vegetación mediterránea y algunos pinares de repoblación de pinos resineros, procedentes de reforestaciones de los años 60. En el interior del Parque, la ruta recorre los siguientes enclaves:



*Valle de la Viñuela  
en otoño*

**Valle de la Viñuela.** Zona muy bien conservada, donde, además de un bosque mediterráneo de solana, se asienta uno de los rebollares mejor conservados del Parque. Por este privilegiado paraje se realizará un pequeño paseo a pie. Al final del valle, en ocasiones se observa el águila real en su posadero y, con paciencia, se puede distinguir el roquero solitario, bello habitante de los crestones cuarcíticos.

**Las Canalejas.** Además de un antiguo asentamiento con restos de cabañas y de la casa del guarda, en el entorno se podrán observar algunas rapaces y el proceso de regeneración de la raña.

**Sopie de la Solana del Chorito.** Por el camino del sopie de la Sierra, se pueden observar jarales y brezales que dan paso con la altura a encinares y alcornoques en buen estado de conservación. En la ladera de solana del monte, donde se pueden observar las características pedri-



*Robles en el  
Valle de la Viñuela*

zas, los alcornoques y las encinas son más abundantes que los quejigos.

**Valle de Santiago.** Desde el inicio del valle, sin adentrarnos por él para no causar molestias a las especies protegidas, se podrán observar buitres negros, especie que en el Parque Nacional de Cabañeros, con aproximadamente 160 parejas reproductoras, tiene una de las colonias de cría más



*Raña de Santiago*

importantes del mundo. Este valle es una zona con una vegetación muy diversa.

**Raña de Santiago.** El paisaje abierto de esta impresionante llanura, que tuvo un uso agrícola durante un corto período de tiempo, permite la observación a distancia de mamíferos como los ciervos y jabalíes, y de aves como buitres, cigüeñas, calandrias, abubillas y sisones. Las encinas, alcornoques y quejigos aparecen salpicados. La alineación de rañas y sierras constituye un paisaje muy característico de los Montes de Toledo.



*Majuelo*

**Mancho del Portugués.** Es una franja con vegetación de matorral y bosque que atraviesa la raña del Parque en dirección norte-sur, y sirve de cobijo a muchos animales, además de ser el aliviadero del valle de la Viñuela. En ella, son abundantes plantas como los majuelos, los brezos, las jaras y los labiérnagos.

**El Estrecho.** En este precioso y tranquilo lugar se puede disfrutar de un quejigar muy bien conservado, en el que aparecen peonías y espinos, en un entorno que sirve de cobijo en épocas de calor a diversos animales, como ginetas, meloncillos y tejones.

La ruta sale del Parque por la zona del Estrecho y de Puertas Verdes, y al volver por la carretera se discurre al lado de la Cañada Real Segoviana, por donde antes transitaba el ganado. Finaliza en el pueblo de Retuerta del Bullaque.

### Itinerario en el macizo del Rocigalgo

#### Guiada

Longitud: 40 km. ida y vuelta

Duración: 3 h. 30 min.

Recorre parte de la ladera norte del macizo del Rocigalgo, hasta llegar aproximadamente a 500 metros de la cima del Rocigalgo (1.448 metros), punto más alto de los Montes Toledo, que se alcanza después de un pequeño paseo a pie de 5-10 minutos. En la actualidad es realizado por una empresa autorizada (no es gratuito), dura aproximadamente 3,5 horas y se reserva en el teléfono 609944126. Salen desde el Mirador de las Becerras, en el punto kilométrico 16 de la carretera CM-4155, aproximadamente a 10 kilómetros del pueblo de los Navalucillos.



*Cantueso*



*Mirador de las Becerras*

Los principales puntos de interés de la ruta son el Mirador de las Becerras, La Calanchera, Collado Frío y Sierra Fría y la Cumbre del Rocigalgo. En el transcurso del recorrido, se puede disfrutar de bosques mediterráneos, concretamente encinares a menor altura y robledales en el piso más elevado de vegetación. Durante el trayecto apreciamos el precioso valle de la Calanchera, y observamos las crestas de las montañas cuarcíticas de los Montes de Toledo, con sus características pedrizas y su suave relieve, pero en este lugar más

*Vista panorámica desde el Rocigalgo*



Atardecer en el Rocigalgo



Buitre leonado

agreste que en otras zonas del Parque. Es frecuente ver el vuelo de los buitres, en esta zona sobre todo leonados.

En la cima del Rocigalgo se observan también espectaculares vistas de estos montes y de parte del Parque Nacional.

## ITINERARIOS A PIE

Las rutas a pie permiten un contacto muy directo con la naturaleza. Varias de ellas pueden realizarse acompañados por un guía-intérprete. Para realizar estas rutas guiadas, que son gratuitas, deberá reservar previamente en el Centro Administrativo (tfn. 926783297). Se aconseja que antes de realizar cualquier itinerario, libre o guiado, visite los centros o puntos de información del Parque. Los itinerarios son los siguientes:

### Ruta del Boquerón del Estena

Libre o guiada

Longitud: 10 km. desde el pueblo, 6 km. desde el aparcamiento (ida y vuelta)

Duración: 3 h. 30 min. desde el pueblo, 2 h. 15 m. desde el aparcamiento (ida y vuelta)

Desnivel: 20 m.

La ruta guiada sale de la oficina de información turística del pueblo de Navas de Estena y dura 3 horas y media ida y vuelta, mientras que si se realiza por libre puede comenzar en el mismo pueblo, o en las inmediaciones del límites del Parque Nacional, donde existe un pequeño aparcamiento, desde donde dura 2 horas 15 min. ida y vuelta. Es muy

llana y no entraña ninguna dificultad. Transcurre por los márgenes del río Estena, y en ella se puede disfrutar, además de un paisaje de mucha belleza, de la vegetación típica mediterránea (con encinas, alcornoques, quejigos, jaras, etc), de vegetación asociada a las riberas de los ríos (fresnos, sauces, etc) y árboles de carácter norteño como el tejo o el abedul, de curiosas formas geológicas originadas por la erosión y de huellas de las épocas en las esta zona estaba cubierta por el mar, hace más de 400 millones de años.

Poco después de empezar la ruta, se cruza el arroyo del Chorrillo y se entra en el Parque Nacional, al lado de un robusto alcornoque. Seguimos el camino y llegamos a las Torres, formaciones columnares de cuarcitas originadas por la erosión diferencial del terreno. Desde allí puede verse el Boquerón del Estena (de "boca" o estrecho"), donde el río Estena, que después de nacer en lo alto del macizo del Rocigalgo se junta con el arroyo del Chorrillo, ha sido capaz de abrirse paso y generar este paisaje tan peculiar. Desde las cercanías del Boquerón, que separa dos macizos, se llega al Risco Tirapán, precioso mirador desde donde aún hoy los mayores del pueblo recuerdan cómo antiguamente las mujeres tiraban el pan a los hombres que estaban en el monte con el ganado sin poder regresar al pueblo a causa de las fuertes crecidas del río.

Siguiendo la ruta aparece la Fuente del Fresno, situada al pie de un fresno centenario, y muy cerca se encuentran algunos pies de tejo. Sobre todo en días soleados, es bastante frecuente observar a los galápagos leprosos tomando el sol en piedras al lado del río.

Justo después de descender hasta un pequeño puente de madera que cruza el río Estena, si se busca con detalle en



*Orquidea*  
*(Orchis champagneuxii)*



*Río Estena*



*El Boquerón del Estena*



*Avión roquero*



*Rizaduras de las olas del mar en la arena*

las rocas de al lado, se pueden observar algunas crucianas, restos de la huella de los trilobites, que fueron invertebrados marinos que habitaron la zona hace cientos millones de años, cuando este lugar estaba cubierto por un mar. En las piedras del antiguo paso del río a menudo se pueden ver excrementos de nutria, y en el agua habitan peces muy singulares como el jarabugo y el calandino, así como el cachuelo y otras especies que continúan viviendo en el río Estena gracias a que sus aguas están limpias de toda contaminación. En ocasiones también se observan al cangrejo americano y culebrillas de agua, o se ven sobrevolar aves rupícolas como el avión roquero, mirlo acuático, golondrinas, lavanderas y el martín pescador.

Al cruzar el río, pueden verse claramente en los fresnos y sauces de las riberas los restos de las espectaculares crecidas que sufre el Estena con las lluvias invernales. En el margen izquierdo del río se pueden ir divisando algunos tejos, acebos y abedules, que constituyen una reliquia en estas latitudes tan meridionales, por ser vestigio de otras épocas con climas más húmedos.

Antes de llegar al final de la ida de la ruta, que concluye en la finca privada denominada El Maíllo, se puede observar, aparte de un espectacular paisaje de ribera de río mediterráneo, las huellas en las rocas de un gusano marino gigante de hace 475 millones de años (encontrado sólo en Cabañeros), y, ya casi al final, los restos de las rizaduras de las olas del mar en la arena.

La vuelta se realiza por el mismo camino.

### Camino del Área Recreativa del Acebo y Las Fuentes

Libre

Longitud: 7 km. desde el pueblo, 3 km. desde el área recreativa (ida y vuelta)

Duración: 3 h. desde el pueblo, 1 h. 15 desde el área recreativa (ida y vuelta)

Desnivel: 10 m.

El camino, de trazado llano, se inicia en el Área Recreativa de la Tabla del Acebo, a 2 km. del pueblo de Navas de Estena, desde donde también se puede comenzar. En el Área Recreativa, se inicia en una pasarela de madera de 450 metros de longitud, que transcurre al lado del río





*Camino del Área  
Recreativa*

Estena. A pocos metros del inicio, en la zona donde el cauce hace una curva entre las rocas cuarcíticas de alrededor, existe un pequeño mirador delante del Boquerón del Estena, estrecho donde la sierra ha dejado paso a este río mediterráneo que presenta un inmejorable estado de conservación. A la izquierda del mirador se observa el pequeño cerro de la ermita, y a la derecha la sierra de Fuentefría.

Continuamos nuestra marcha dejando el río a la izquierda, pasando por el área recreativa, recorriendo un paisaje en el que se pueden observar encinas, quejigos, rebollos, fresnos, sauces, juncos, zarzas y espinos. Al finalizar la zona de la pasarela, podemos observar una antigua construcción que en su día fue una casa de labranza, al lado de zonas de huertos.



*Trilobites*

Cruzamos el río por un puente, y entramos por un camino amplio en un bosque de encinas, quejigos y rebollos, aclarados por las características pedrizas o canchales. Continuamos caminando, dejando el río ahora a la derecha, y a la izquierda del camino encontramos la conocida como Fuente Fría, manantial de aguas de la sierra donde los habitantes del pueblo de Navas de Estena vienen para beber y coger sus ricas aguas, que no están cloradas.

Regresamos al camino central para continuar un poco más la marcha, y después de ver unos buenos ejemplares de rebollos nos encontramos con un cruce de caminos: el de la derecha nos lleva hasta las orillas del río, y el de la izquierda, tras una muy leve subida, hasta el final de la ruta, otra zona de manantiales conocida como la Fuente





*Herrerillo capuchino*

de las Chinas, fuente de tres caños que a ambos lados está rodeada de rocas de cuarcitas, algunas de ellas con huellas de trilobites, invertebrados marinos de la época en la que, hace cientos de millones de años, esta zona era un mar. En los alrededores de la fuente se puede observar una turbera, ecosistemas semiencharcados muy frágiles y singulares, donde existen plantas muy interesantes y adaptadas a estos suelos pobres en nitrógeno.

La vuelta se realiza por el mismo camino que la ida.

### Ruta del Chorro, Chorrera Chica y Rocigalgo

Libre o guiada

Longitud (ida): 4 km. hasta el Chorro; 5,5 km. hasta la Chorrera Chica; 9 km. hasta el Rocigalgo.

Duración (ida): 1 h. 30 min. hasta el Chorro, 2h. 15 min. hasta la Chorrera Chica y 3 h. 45 min. hasta el pico Rocigalgo (1.448 metros, máximo altitud de los Montes de Toledo).

Desnivel acumulado: 200 m. hasta el Chorro, 300 m. hasta la Chorrera Chica y 700 m. hasta el Rocigalgo.

Al inicio de la ruta se accede tomando un desvío cerca del punto kilométrico 16 de la carretera CM-4155, de las Becerras, aproximadamente a 10 km del pueblo Los Navalucillos. A partir de este desvío se bajará en coche por una pista de tierra hasta el río Pusa, pasado el cual se girará a la izquierda para seguir recto y, en unos cinco minutos en coche, llegar a la caseta de información situada en el límite del Parque Nacional, donde existen

*El primer tramo de la ruta transcurre entre una buena representación de bosque mediterráneo*





*Arroyo del Chorro*

aparcamientos. En este punto de información se recomienda informarse y anotarse para un adecuado control y desarrollo de la visita. La ruta, que transcurre por la zona más montañosa del Parque Nacional, permite disfrutar de bellos paisajes, de bosques típicamente mediterráneos (sobre todo encinar en la parte de menor altura y rebollar en la parte más alta) y, al ser una zona bastante húmeda, de algunas especies más propias de lugares más septentrionales (tejo, acebo, abedul...) y parajes tan espectaculares como las cascadas del Chorro y la Chorrera Chica.

El primer tramo de la ruta transcurre por una pista forestal, alrededor de una buena representación de bosque mediterráneo, con especies como las encinas y las jaras. Al llegar al arroyo de la Arañosa, se aprecia por primera vez el bosque de ribera que nos acompaña en la mayor parte de su recorrido, con especies como fresnos, sauces, arraclañes, arces y castaños, junto con algunas joyas naturales de vegetación típicamente atlántica como el tejo, huella de épocas pasadas con otros climas.

Durante el trayecto apreciamos las crestas de las montañas cuarcíticas de los Montes de Toledo, con relieve suave pero en este lugar más agreste que en otras zonas del Parque. Es frecuente ver el vuelo de los buitres, en esta zona sobre todo leonados.

Atravesamos el arroyo del Chorro, y empezamos a abrirnos pasos entre helecho comunes, brezos, enebros, mostajos, acebos y abedules, estos dos últimas muy singulares en estas latitudes tan meridionales. Tras 1 hora de recorrido, llegamos a una pequeña explanada conocida como la toma



*Fruto del tejo con arilo de color rojo que rodea a la semilla de olor verde*

*Buitre leonado*



*El Chorro de  
Los Navalucillos*



*Orquídea  
(Epipactis helleborine)*



*Orquídea  
(Dactylorhiza maculata)*

de agua, donde es conveniente acercarse a la pequeña presa para apreciar un bonito rincón botánico con gran variedad de especies.

Tomamos una pequeña senda marcada y, una vez superados los primeros metros de desnivel, llegamos a un balcón donde apreciamos una pedriza, elemento paisajístico y geomorfológico típico de los Montes de Toledo, y que sirve como cortafuegos natural. Continuamos ascendiendo entre rebollares y encinares hasta llegar al desvío al Chorro, donde se encuentran los restos de un sestal, antiguo refugio de cabreros. Pasando un rebollar se llega hasta el esplendoroso Chorro de Los Navalucillos, paraje que invita a disfrutar de la paz y tranquilidad que solamente es interrumpida por el agradable sonido al caer el agua de la cascada.

Si decidimos continuar hasta la Chorrera Chica en el desvío antes mencionado, el sendero, con algo más de pendiente en los primeros tramos, permite disfrutar de magníficas vistas del valle y atraviesa varias pedrizas y unas cornisas que servían de cobijo para los animales y los cabreros. Al atravesar esta zona debemos tomar todas las precauciones posibles debido a que el paso se hace estrecho y si llueve la humedad de los riscos los puede hacer resbaladizos. Tras unos metros andados encontramos la bifurcación hacia la Chorrera Chica, muy destacable por su escondida situación y belleza, a la que se llega por el margen del arroyo.

Si nos animamos a subir hasta el Rocigalgo en la última bifurcación, recorreremos un sendero que discurre pri-

mero por los márgenes del río en los que los brezales se vuelven la formación dominante, y después por un precioso robledal, para llegar al collado donde se toma una pista hacia la izquierda que sube hasta muy cerca de la redondeada cima del pico más alto de los Montes de Toledo, con 1.448 metros. Si el día está claro, desde arriba del pico podremos disfrutar de espectaculares vistas del relieve de estos montes y de parte del Parque Nacional de Cabañeros.

La vuelta del itinerario se realiza por el mismo camino que la ida.

### Ruta de la Encina

Libre

Longitud: 2 km (ida y vuelta)

Duración: 1 hora (ida y vuelta)

Desnivel: 75 m.

El itinerario comienza en el mismo punto de inicio que la ruta del Chorro. Aunque al principio de la ruta hay que salvar algo de pendiente, es un recorrido corto con dificultad baja. Pasado el límite del Parque Nacional, a pocos metros a la derecha tomamos la pista forestal que recorre el valle de la Arañosa, donde comienza el recorrido entre jaras salpicadas de encinas, especies más representativas del bosque mediterráneo.

Recorridos unos metros de desnivel aparecen en el paisaje los tres valles que conforman esta parte norte del Parque Nacional de Cabañeros (Arañosa, Chorro y Calanchera).



La Encina

Se distinguen las formaciones vegetales de solana y umbria, y destaca el zigzagueante recorrido del arroyo a lo largo del valle. El vuelo de buitres leonados y de algún águila también puede sorprendernos.

Una vez llegamos a la parte más llana del camino, se contemplan todas las cumbres de los montes que nos rodean: Sierra Fría, Toledana, Botija... En el paraje se encuentra una antigua casa de labranza y frente a ella se puede observar la Encina. Merece la pena cobijarse bajo sus ramas y contemplar la grandeza de este árbol de cientos de años.



*Bosque galería de fresnos en el río Estena*

## Rutas de Gargantilla (guiadas)

Para realizar estos itinerarios, el guía-intérprete del Parque Nacional esperará a los visitantes, a la hora concreta en la reserva, en la puerta de acceso a la finca pública de Gargantilla, y desde allí habrá que continuar aproximadamente 5 minutos en coche hasta llegar al punto de inicio del itinerario. A la citada puerta de acceso se accede por una pista de tierra de unos 3 km que sale del punto kilométrico 37 de la carretera CM-4157 (Navahermosa-Embalse del Cijara). En la zona se pueden realizar dos rutas de aproximadamente 4 horas de duración y una más corta de 2h 30m, todas ellas circulares. El bello paisaje que se divisa es muy representativo de Cabañeros, con vegetación representativa del monte mediterráneo como alcornoques, encinares, quejigares y rebollares en muy buen estado de conservación. En este paraje pueden realizarse tres rutas:



*Bajando el camino que nos lleva al río Estena podemos disfrutar de la vegetación mediterránea que nos rodea*

### 1. Ruta de Valhondo

#### Guiada

Longitud: 6,5 km (circular)

Duración: 4 horas.

Desnivel: 300 m.

Parte de la ruta transcurre por pista y parte por sendero. En su transcurso podemos ver zonas de vegetación mediterránea en muy buen estado de conservación, y muy buenas panorámicas de los montes colindantes, que se encuentran en el interior del Parque Nacional. El último tramo presenta una elevada pendiente.





*El bosque galería de alisos ofrecen una bella variante del río Estena a su paso por Gargantilla*

La ruta comienza en la casa de Gargantilla, y nada más iniciar el recorrido observamos una vista del Macizo del Rocigalgo, punto más alto de los Montes de Toledo, y una panorámica general de las diversas formaciones montañosas donde podemos observar la orografía característica de estos montes de perfil suave. Seguimos el recorrido bajando por el camino que conduce al arroyo de Gargantilla, que da nombre a la zona. Por el trayecto vamos observando diversas especies vegetales características del bosque mediterráneo: el alcornoque, con su corteza rugosa característica, de la que se saca el corcho, nos acompaña durante gran parte del camino, y a ambos lados jaras, brezos y madroños nos van abriendo paso hasta llegar al arroyo. Seguimos nuestro camino siguiendo el curso de agua, y entre fresnos llegamos al río Estena.

Una vez llegamos a la angostura del río, los bosques de ribera formados por alisos, fresnos y sauces cubrirán parte de nuestro trayecto, en un magnífico entorno muy bien conservado, en el cual nos será fácil ir observando algunas de las especies asociadas a estos enclaves húmedos como la lavandera cascadeña, el martín pescador y el mirlo acuático, y en las orillas del río no será difícil encontrar excrementos de nutria.

En nuestro camino por las orillas del río nos encontramos el arroyo de Valhondo, que da nombre a la ruta, y en este punto dejamos nuestra travesía por la ribera del cauce para comenzar a subir la ladera, donde una importante pendiente nos conducirá hasta la última etapa de la ruta, entre encinas y alcornoques, encontrando en el trayecto zonas



*El lúgano se alimenta de las piñas y amentos masculinos del aliso*



*Lavandera cascadeña*



*Alcornoque y brezo en un paseo por el Valle del Alcornocal*

*En algunos lugares la vegetación es variada y muy densa*

de umbría donde se hacen más presentes especies como los madroños y durillos, indicándonos que nos encontramos ante un bosque maduro bien conservado.

## 2. Ruta del Valle del Alcornocal

### Guiada

Longitud: 10 km (circular).

Duración: 4 horas.

Desnivel: 150 m.

Esta ruta discurre por un agradable valle con una vegetación muy representativa del monte mediterráneo. Una vez situados en Gargantilla, el recorrido comienza siguiendo



la pista central que discurre a través de un alcornocal en buen estado de conservación, y por el camino se va observando una magnífica panorámica de los Montes de Toledo, especies como quejigos, madroños y majuelos, y rapaces como el águila culebrera y el águila calzada.

El camino nos conduce hasta una charca artificial en cuyas orillas es fácil ver alguna rana común, sapillo pintojo y galápagos leproso, y dependiendo de la época del año en ella podemos observar la garza real, la cigüeña negra y otras aves acuáticas. Se pueden ver los rastros y huellas que dejan animales como el jabalí o el ciervo, que se acercan hasta sus orillas para beber.

A lo largo del camino iremos encontrando desniveles con pendientes suaves, hasta llegar a la última etapa del itine-

rario, que transcurre por un robledal de fondo de valle, donde especies como los rebollos, arces y espinos nos acompañarán a lo largo de parte de nuestro recorrido, y donde numerosas aves como el pinzón, el agateador común, carboneros y herrerillos serán fácil de observar.

Según nos adentramos en el robledal encontramos otra de las charcas artificiales que se hicieron en su día para abastecer a los animales en épocas del año más secas, y que con el paso del tiempo se ha naturalizado, cubriéndose de diversas especies de plantas acuáticas como los ranúnculos, que tapizan el agua y que sirven a numerosas larvas de anfibios como el gallipato, salamandra común, tritón ibérico y la culebra viperina de refugio para esconderse y camuflarse

A medida que vamos llegando al final, dejamos atrás el valle y por el camino que va ascendiendo podemos ir observando el contraste de zonas de matorral y alcornocal denso hasta el final de nuestro recorrido.

### 3. Ruta del Robledal-Alcornocal

#### Guiada

Longitud: 5 km (circular).

Duración: 2 h. 30 min.

Desnivel: 100 m.

Este itinerario, cuyo perfil apenas presenta pendiente, es una variante corta pero muy interesante de la ruta del Valle del Alcornocal, en la cual se puede observar también una buena representación de los bosques mediterráneos.

La ruta transcurre por uno de los alcornocales mejor conservados del Parque Nacional. Comenzamos caminando por la pista central, para más adelante desviarnos por un camino que se va adentrando en un alcornocal bastante denso, cubierto por diversas especies de jaras y brezos y donde a lo largo del recorrido se pueden ir observando los rastros y huellas que nos dejan las diversas especies de animales que habitan en estos montes.

Descendemos por una suave pendiente hasta llegar al principio de un robledal, por donde transcurrirá la última etapa del camino de la ruta, y donde a lo largo del camino es fácil ir observando distintas especies de pequeñas aves



*Papamoscas gris*



*En los fondos de valle encontramos pequeños bosques de loros*



*Robledal*

que acompañarán al visitante a lo largo del camino (carboneros, herrerillos, etc.)

### Ruta de la Colada de Navalrincón

Libre (se puede hacer a pie o en bicicleta de montaña)

Longitud: 9,5 km. (ida)

Duración: 3 h. (ida)

Desnivel: 50 m.

En las cercanías de Pueblo Nuevo del Bullaque, une los Centros de Visitantes de Casa Palillos y de la Torre de

*La vegetación mediterránea nos acompaña continuamente en nuestro paseo*



*Jabalí*

Abraham, por lo que puede comenzar en cualquiera de estos dos puntos, aunque si no se va a realizar entera se recomienda empezar en la Torre. El recorrido es prácticamente llano, transcurre por una vía pecuaria (parte dentro de los límites del Parque y parte fuera) y en él se puede observar un paisaje característico de los Montes de Toledo. Discurre cerca de los márgenes del río Bullaque y de tierras agrícolas. Es posible observar durante el recorrido, sobre todo a primeras horas de la mañana y últimas de la tarde, fauna representativa del Parque Nacional como ciervo, jabalí, buitre negro, etc.

En el entorno de la Torre de Abraham, la ruta parte de los alrededores del río Bullaque, en cuyos márgenes se puede observar una variada vegetación de ribera. A medida que

seguimos por el camino, se observan plantas mediterráneas como encina, torvisco, madroño, cantueso, tomillo y retama, y en algunas zonas más húmedas flores como las peonías. Vemos zona de raña dentro de una finca privada, con una llanura salpicada de encinas. Con suerte, podremos ver algunos ciervos en este lugar.

Salimos de los límites del Parque Nacional, y vemos a nuestra derecha la Sierra del Chorito y la Sierra Ventilla, con las características pedrizas de estos montes. Van apareciendo en el camino varios tipos de jaras, y alcornoques, quejigos, lentiscos y cornicabras, y se observan terrenos agrícolas.

Ya más cerca de Casa Palillos, cruzamos la carretera y seguimos por la vía pecuaria, en ocasiones entre árboles como encinas y quejigos y otras especies del matorral mediterráneo. Al llegar al Centro de Visitantes de Casa Palillos, tendremos que volver al Centro de la Torre de Abraham si no disponemos de algún medio de locomoción esperándonos.

## Ruta Plaza de los Moros

Libre

Longitud: 3,5 km. (circular)

Duración: 1 h. 30 minutos (o 3 h. 30 minutos si se empieza desde el pueblo)

Desnivel: 150 m.

Se llega al inicio de ruta después de tomar un camino que sale a la izquierda después de recorrer 1 kilómetro por la carretera que sale desde el pueblo de Horcajo de los Montes hacia Alcoba. En el itinerario se puede disfrutar de la umbría de un bosque típicamente mediterráneo, y de hermosas vistas panorámicas desde la cresta y lo alto del pico llamado "Plaza de los Moros", al que se puede llegar sin recorrer mucho desnivel.

Al principio de la ruta se camina por una pista en la que se observan a la derecha formaciones de jaral-brezal, para luego adentrarnos en el bosque de la umbría de la sierra. Pasado un rato, tomamos una desviación a la derecha para subir, tras cruzar una pedriza, por una agradable y fron-



*Encina en dehesa*



*En nuestro camino encontraremos entre otras especies la madreSelva*

*En este paseo podemos disfrutar de vistas de rañas adhesionadas y los Montes de Toledo*



*Sierra Castellar de los Bueyes*

dosa vereda entre encinas, alcornoques, madroños, durillos, brezos, labiérnaos y romeros. Por ella, llegamos a la cresta y al pico “Umbría” (812 m. de altura), conocido en el pueblo como “Plaza de los Moros”, desde donde se pueden observar unas excelentes vistas panorámicas de los montes de Toledo y de los olivares de alrededor de Horcajo de los Montes. Con suerte podremos disfrutar del vuelo de los buitres negros y alguna otra rapaz.

Desde la cima, volvemos por otra senda por la umbría de la sierra, acabamos en la pista inicial, desde donde volveremos al punto de inicio.

Este itinerario podrá conectarse a pie con el Centro de Visitantes que está construyéndose en la zona.

### Ruta Sierra de Castellar de los Bueyes

Libre (se puede hacer a pie o en bicicleta de montaña)

Longitud: 5 km. (ida y vuelta)

Duración: 2 h. 15 min. ida y vuelta (o 4 h. 45 min. si se empieza en el pueblo y se hace circular)

Desnivel: 85 m.

Al igual que la ruta anterior, con la que comparte 1 kilómetro de trazado, se llega al inicio de ruta después de tomar un camino que sale a la izquierda tras recorrer un kilómetro por la carretera que sale desde el pueblo de Horcajo de los Montes hacia Alcoba. Con un trazado





*Embalse del Rubial*

suave, permite disfrutar de la umbría de un bosque típicamente mediterráneo.

La ruta recorre una pista que va a media ladera por la Sierra de Castellar de los Bueyes. Al principio se observan jaras y brezos, y después se va adentrando en un bosque de alcornoque con encina y quejigo, con un denso sotobosque de madroño, durillo, cornicabra, labiérnago y brezo, y con algunas pedrizas a la izquierda del camino. Con suerte podremos observar el majestuoso vuelo de los buitres negros, que no crían muy lejos, y el águila culebrera, el águila calzada y el águila real.

A la izquierda, el paisaje que aparecerá durante casi todo el itinerario es de cultivos de olivar sobre los terrenos del valle del Arroyo del Rubial, zonas de pastos donde se ven



*Curruca zarcera*



*Vista panorámica de los Montes de Toledo con cultivos de olivo*





*En el recorrido caminaremos por unas pasarelas que recorren el interior del bosque de ribera del río Bullaque*

las ovejas, y vistas panorámicas de algunas zonas de los Montes de Toledo.

Al llegar la ruta a un camino asfaltado, podremos volver sobre nuestros pasos para regresar al punto de inicio.

Este itinerario podrá conectarse a pie con el Centro de Visitantes que está construyéndose en la zona.

### **Senda botánico-fluvial en el entorno del Centro de Visitantes de la Torre de Abraham**

Libre

Longitud: 600 metros.

Duración: 20-30 min.

Se trata de una agradable y llana senda sobre pasarelas elevadas por el interior de un bosque de ribera junto al cauce del río Bullaque, rodeada de frondosa vegetación de ribera y también de vegetación típica de los bosques mediterráneos. Permite apreciar ejemplares de sauce, fresno, durillo, quejigo, etc, y disfrutar del canto de aves como el ruiseñor o la lavandera. Cuenta con sencillos paneles explicativos sobre las plantas que se observan, y es accesible para personas con movilidad reducida.

### **Senda botánica en el entorno del Centro de Visitantes de Casa Palillos**

Libre

Longitud: 500 metros.

Duración: 20 min.

Se trata de una senda de trazado llano con paneles interpretativos sobre la flora más característica de Cabañeros.

*Senda botánica*



Es accesible para personas con movilidad reducida, y en ella se pueden observar la mayoría de las plantas más abundantes en el Parque Nacional.

### Senda etnográfica en el entorno del Centro de Visitantes de Casa Palillos

Libre

Longitud: 800 metros.

Duración: 20-30 minutos.

Es una senda sin pendiente con paneles interpretativos sobre los usos tradicionales de los habitantes del entorno de Cabañeros. Consta de 7 paradas explicativas sobre la ganadería, los huertos (con una noria), la arquitectura tradicional (con las cabañas típicas de la zona), un mirador de la raña, la apicultura, el carboneo y una era. Es accesible para personas de movilidad reducida.



*Antiguo carro de tracción animal*

*Senda etnográfica*



---

## Consejos para la visita

---

Algunas de las actividades que pueden realizarse en el Parque Nacional de Cabañeros son senderismo, visitas guiadas a pie o en todo terreno, observación de fauna y flora, visita de los centros de información, etc.

Es importante que tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

- Mantenga una actitud respetuosa y responsable, colaborando activamente en la preservación de este espacio natural, patrimonio de todos.
- Antes de realizar la visita, acuda a los centros o puntos de información del Parque, donde le proporcionarán información y le aconsejarán sobre las posibles actividades a realizar.
- Realice los itinerarios guiados gratuitos que ofrece el Parque, en los que conocerá acompañado por un guía-intérprete los principales valores de este espacio protegido.
- Por motivos de conservación circule sólo por los caminos señalados.
- Atienda las instrucciones establecidas por la dirección del Parque y siga las indicaciones de los guardas, vigilantes y guías.
- No abandone ningún tipo de residuo en el Parque, así ayudará a su conservación.
- Utilice calzado y ropa apropiada para cada época del año; el tiempo en verano es seco y con temperaturas elevadas, y en invierno es frío y húmedo.
- Procure beber abundantes líquidos, sobre todo en la época estival, y tampoco olvide elementos como gafas de sol, gorra y crema de protección solar.
- Sobre todo si realiza un itinerario por libre, procure llevar algún medio de comunicación para pedir ayuda en caso de accidente, como un teléfono móvil (recuerde que el 112 es el número de las emergencias).
- Lleve prismáticos para ver mejor la fauna, e incluso el paisaje y la vegetación.
- Las dos primeras horas de luz son las mejores para observar la fauna.
- Se recomienda visitar el Parque en las distintas épocas del año, ya que en cada temporada el campo ofrece distintos paisajes y sensaciones.
- Aparte de la visita al Parque, en su entorno hay también rutas y lugares de interés que merece la pena visitar, para lo que es recomendable consultar en los distintos puntos de información.

---

## Normativa de visita

---

Para que la visita al Parque Nacional sea compatible con la conservación de sus valores naturales, dentro de sus límites es necesario cumplir una determinada normativa.

Concretamente, no está permitido:

- Encender cualquier tipo de fuego, fogata o similar (en la época de alto riesgo de incendios, del 1 de junio al 30 de septiembre, también está prohibido fumar).
- Tirar o depositar cualquier tipo de basura o residuos sólidos o líquidos fuera de los lugares acondicionados a tal fin (es importante señalar que las colillas también son residuos).
- Acampar o pernoctar.
- Salirse de las sendas marcadas.
- Molestar, herir, capturar o matar a los animales silvestres.
- Arrancar, cortar o dañar la vegetación.
- Realizar cualquier actividad que destruya, deteriore o transtorne los elementos naturales singulares de la zona.
- Recolectar, destruir o alterar elementos de interés arqueológico, histórico o geológico.
- Instalar pancartas o anuncios publicitarios.
- Utilizar megafonía, ruidos o altavoces de sonido que puedan alterar la tranquilidad natural del lugar.
- Entrar en el Parque con especies animales o vegetales que no sean propias del lugar.
- Utilizar vehículos a motor, salvo autorización expresa.







*Arroyo del Chorro*



---

*P*ueblos del entorno  
de Cabañeros

---

VII









Los Montes de Toledo son una comarca de 337.500 ha, que estuvo formando parte hasta 1829 de los Montes de Propio de la Ciudad de Toledo. Desde 1835 esta comarca está dividida artificialmente en dos provincias: la parte correspondiente a Ciudad Real, que abarca 165.000 ha, y la parte correspondiente a Toledo, con una extensión de 172.500 ha. Durante la permanencia a la Ciudad de Toledo había siete "cuadrillas" o divisiones administrativas: la Cuadrilla de El Milagro, a la que pertenecían Yébenes, Marjaliza, El Molinillo y Retuerta; la Cuadrilla de Estena, con Navas de Estena y Horcajo; la Cuadrilla de Arroba, con Arroba, Fontanarejo, Navalpino y Alcoba; la Cuadrilla de Ventas, con Ventas con Peña Aguilera y Pulgar; la Cuadrilla de San Pablo, con este pueblo y las alquerías de Las Zahurdillas, Avellanar y Robledillo; la Cuadrilla de Herrera, a la que pertenecieron Navahermosa, Hontanar, Navalmoral de Toledo, Navalucillos y varias alquerías, y la cuadrilla de El Hornillo que se refundió con la de Estena.

El nombre de la comarca ("Montes de Toledo") precisamente deriva de su singular forma de propiedad, mantenida durante seis siglos. Pero además, ésta ha originado una determinada forma de conservación de su flora y fauna, y dado lugar a unos paisajes muy específicos.

La función de estos montes, para la ciudad propietaria, era el abastecimiento de madera, leña y carbón vegetal. Para garantizar la pervivencia de la masa forestal se reguló de forma muy rigurosa la explotación y la actividad de sus escasos habitantes. Para ello se fue creando un amplio cuerpo doctrinal a partir de las decisiones y criterios de los regidores, aunque hasta el siglo XVIII, cuando se ordenan e imprimen las normas tributarias, no hay un registro escrito. La normativa de las cortas de leña, minuciosamente descritas, de las cortas por entresaca y sus períodos de regeneración, de las rozas mediante fuego para sembrar sin roturar, deben considerarse sin ningún género de dudas como un auténtico compendio selvícola mediterráneo, quizá el primero de nuestro país. Y es evidente que pocos lugares han mantenido durante tan largo período un sistema de uso y explotación tan riguroso que podría asimilarse al de un espacio natural protegido.

Cabañeros está rodeado de una gran superficie que ha servido durante mucho tiempo como cobijo y despensa a las

*Jara pringosa*





*Los días de tormenta son especiales*

especies de fauna que han habitado esta tierra, así como a los municipios que integran la zona de influencia socioeconómica. La dehesa y parte de sus montes son el ecosistema creado por el hombre, donde éste ha intervenido modificando extensas superficies de bosque mediterráneo para su aprovechamiento agrícola y ganadero. Ligados a estos aprovechamientos surgen los pueblos de la Comarca de Los Montes de Toledo: Alcoba y su pedanía Santa Quiteria, Hontanar, Horcajo de los Montes, Retuerta del Bullaque y sus pedanías Pueblonuevo del Bullaque y El Molinillo, Navas de Estena, Los Navalucillos y sus pedanías Robledo del Buey, Los Alares y Valdeazores.

“En el entorno del Parque Nacional de Cabañeros existen también muchos itinerarios y otras opciones de visita, que nos permiten adentrarnos en lugares de una naturaleza y una cultura singular. A continuación se incluye información de los municipios del entorno del Parque Nacional, se presentan algunas rutas de senderismo que se pueden realizar en los distintos pueblos del



área de influencia socioeconómica del Parque, y en cada uno de los términos municipales se describe uno de los itinerarios. La información de las rutas en el entorno ha sido proporcionada por los ayuntamientos y por la Mancomunidad de Cabañeros”.

---

## ALCOBA

---

Alcoba, fundada según datos de 1.576 por el escribano público Francisco Muñoz a preguntas hechas a los vecinos del lugar Bartolomé Herrera y Juan García Valeruelo. Su iglesia Parroquial de Nuestra Señora de la Consolación es del siglo XVI, destaca un retablo del mismo siglo.

---

### *Alcoba de los Montes*



Tiene un Museo Etnográfico con aperos y utensilios usados en la labranza, así como otros elementos de uso tradicional.

En lugar cercano al municipio, encontramos una bonita laguna endorréica donde nidifican varias especies de aves acuáticas, y en invierno un lugar de reposo para las grullas.

---

## SANTA QUITERIA

---

Se sitúa junto al arroyo de los Pescados, afluente del río Alcobilla. Es pedanía de Alcoba de los Montes, se estableció en la década de los años cuarenta un poblado de colonización. En sus alrededores encontramos la ermita





*Santa Quiteria*

de Santa Quiteria, que da nombre a la población, y nos indica la existencia de cierta actividad humana al menos desde el s. XVIII.

Desde este municipio tenemos unas espléndidas vistas de la raña del Parque Nacional.

Es muy popular el Mesto, un árbol de gran talla (18 m.) híbrido de la encina y el alcornoque, que crece aislado en una zona destinada al cultivo de cereal. Se le atribuyen propiedades curativas.



*El Mesto*

### **Rutas**

- Ruta de la Laguna Grande de Alcoba. (Alcoba)
- Ruta del Camino de la Atalaya. (une Alcoba y Sta. Quiteria)
- Ruta de la Peña de la Dehesa y Cabrerón. (Alcoba)
- Ruta de Cerro Rodrigo. (Alcoba)
- Ruta de Medio Camino. (Alcoba)
- Ruta del Mesto. (Santa Quiteria)

### **Ruta de la Laguna Grande de Alcoba**

(7,5 km. de longitud)

El trayecto es cómodo, pudiéndose realizar a pie o en bicicleta. La ruta comienza en Alcoba por un camino que sale del mismo pueblo en dirección a los límites del Parque Nacional. Cogiendo en primer lugar el camino que va paralelo al río Alcobilla, nos iremos encontrando zonas de cultivo, principalmente dedicadas al pastoreo. Siguiendo el camino, tomaremos consecutivamente dos veces la dirección derecha, para concluir la primera parte



*Peña de la Dehesa y Cabrerón*



Laguna Grande de Alcobá

del recorrido en la Laguna Grande. Esta laguna, de forma circular, está rodeada en la mayor parte de su orilla por cultivos, entre lo que destaca el olivo. En invierno es fácil encontrarse de paso a numerosas especies de anátidas, entre las que se pueden citar el ansar común, el ánade azulón, el zampullín común, etc.

Una vez hayamos descansado y disfrutado del paisaje, volvemos al pueblo por otro camino, el camino que une Alcobá con la zona del Rostro.

---

## HONTANAR

Hontanar significa manantial, fuente. Se dice al efecto, en una relación del siglo XVI, que se llamaba así porque había cuatro fuentes. Aunque no se conoce la fecha exacta de la fundación del lugar, debió realizarse seguramente después de 1.243.

Rodeado de montañas, su pico más alto es el denominado Corral de Cantos, con 1419 metros de altura.

Su iglesia parroquial está dedicada a la advocación de San Andrés.

Hontanar



Muy cerca de este municipio, podemos realizar un recorrido entre robles, donde podremos contemplar bonitos saltos de agua, en la denominada ruta de los Porches.

### Rutas

- Ruta de Malamonedá
- Ruta del Collado de la Madroña.
- Ruta de los Porches.
- Ruta del Camino de Valdelechal.

### **Ruta de Malamoneda**

(6 km. de longitud ida)

Saliendo del municipio de Hontanar y continuando por el camino conocido como Camino del Taramal, tomamos el tercer camino que sale a nuestra izquierda y llegaremos a la zona de Malamoneda. Es un paisaje de arroyos y peñas, donde destaca la Torre, a cuyos pies se encuentran restos



*Castillo de Malamoneda*

de una necrópolis, con más de cien tumbas talladas en piedras, junto a las ruinas de viviendas, de una ermita y un castillo. Aquí hubo una antigua población, cuyos antiguos moradores se marcharon a Hontanar.

Malamoneda, declarado recientemente Bien de Interés Cultural, es un antiguo caserío despoblado en fecha incierta, antes del siglo XVI. Quedan en pie restos de casas y algunos establos. Se han encontrado restos de aras y piedras talladas de época romana e inscripciones funerarias de fechas cercanas al comienzo de nuestra era; un doble epígrafe aún permanece en el lugar, recordando a un padre y su hija difuntos, aunque apenas es legible. También se hallaron tallas con motivos visigóticos, aunque la mayoría de los testimonios materiales pueden datarse a partir de la repoblación de los siglos XII y XIII.

La Torre vigía, que fue recrecida en el siglo XIV y ahora se encuentra muy expoliada, destaca sobre el caserío, y en tiempos controlaba el paso entre los montes que abre el río Cedená. El castillo, lugar idóneo de recogimiento, es la construcción de fuertes muros situada al fondo del valle, todavía rodeada de huertecillos. La necrópolis de



*Tumba tallada en granito*

tumbas excavadas en la roca granítica es el enigma más sorprendente del lugar, y se discute si son de origen romano, como parece indicar la gran piedra con dos sepulcros y una doble inscripción latina, o si aparecieron tras la repoblación de los siglos XII y XIII, como afirman otros estudiosos.

---

## HORCAJO DE LOS MONTES

---

Su historia y su situación geográfica le encuadran, sin lugar a dudas, en lo más profundo de la comarca natural “Los Montes de Toledo”.

Su iglesia parroquial de San Antonio Abad cuya construcción podría datarse entorno a los siglos XIV-XV, posee en sus contrafuertes semicirculares elementos arquitectónicos árabes.

El Museo Etnográfico nos sorprenderá por su gran variedad de elementos etnográficos, el propio edificio y las instalaciones interiores nos transportan a otra época. Encontraremos numerosos útiles y aperos de labranza, así como una antigua prensa para la obtención de miel. El nuevo Centro de Visitantes está situado en el entorno de la Sierra de Castellar de los Bueyes.

*Horcajo de los Montes*



Muy cerca, en el mismo límite del Parque Nacional, podemos admirar un salto de agua denominado “La Chorrera”, y en dirección a Anchuras la Laguna de la Raña y antes de cruzar el puente del río Estena, el Pílon.

## Rutas

- Ruta de la Chorrera de Horcajo.
- Ruta Fuente de la Garganta.
- Ruta Sierra Castellar de los Bueyes..

### Ruta de la Chorrera de Horcajo

(5,5 km. de longitud ida)

La ruta comienza en Horcajo de los Montes, cogiendo el camino que aparece tras el puente de la carretera que se dirige a Anchuras. La primera parte del itinerario transcurre por una pista en la que se ven en algunos tramos sauces y álamos, en un entorno con encinares aclarados para el cultivo, con jaras, aulagas y cantuesos. Se llega al camino de la Chorrera, que discurre paralelo al arroyo del mismo nombre. El valle se estrecha entre laderas de fuertes pendientes, y antes de llegar a los cerros se atraviesa un área pizarrosa en la que el río se encaja. En los taludes de tierra suelta del arroyo hay nidos de abejarcos, mientras que cerca de la zona inundada los juncales churreros y los brezos de escobas se unen a la vegetación propia de las riberas.

Al continuar, el paisaje vegetal del entorno está constituido por un matorral alto con abundancia de madroños y labiérnagos, y después por un encinar de umbría en el que pueden verse ruscos y peonías, así como grandes brezos arbóreos. Veremos ya próximas las rocas cuarcíticas que dan lugar a la garganta, donde el salto del agua que se produce ha originado este bello paraje conocido precisamente como el Chorro o la Chorrera, declarado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha como Paisaje Protegido. En él, nos sentiremos en un ambiente atlántico, con abundancia de sauces y unos pocos ejemplares de gran interés botánico en estas latitudes como el acebo, el abedul, el arraclán o el helecho real. En las partes bajas de este enclave se han desarrollado trampales, zonas semiencharcadas muy singulares con especies como el brezo de turbera.

Se vuelve al pueblo por el mismo camino.



*La Chorrera*



*Brezos de turbera*



*Sierra Castellar  
de los Bueyes*

---

## LOS NAVALUCILLOS

---

Este municipio se encuentra situado en el piedemonte del Macizo del Rocigalgo. El término *navalucillos* vienen a significar llano o prado de los sepulcros. Se refiere a los que en la roca se excavaron, de tipo ligeramente antropomorfo. Hay restos arqueológicos visigodos en algunos enterramientos.

*En la iglesia de San Sebastián de finales del s. XVI podemos ver un retablo barroco de la escuela Churriguera*



En el año 1.835 quedó constituido, administrativamente, en municipio por la unión de los lugares de Navalucillos de Toledo y Navalucillos de Talavera.

La iglesia de S. Sebastián de técnica mudéjar de finales del s. XVI, contiene un maravilloso retablo barroco de la escuela de Churriguera. Dentro de su municipio se encuentran las pedanías de Robledo del Buey, Los Alares y Valdeazores.

### Rutas

---

- Ruta de la Cabrera y Risco Ñaña.
- Ruta del Collado de la Ermita y la Botija.
- Ruta del Collado de las Escobas.

### Ruta de la Cabrera y Risco Ñaña

(9 km. de longitud ida)

La ruta, con amplias vistas de las sierras y valles que rodean la zona, tiene dos tramos, uno suave para paseo y otro más duro. El recorrido comienza detrás del merendero de las Becerras, en los alrededores de la Sierra de la Botija. Encontraremos a nuestro paso una franja de





*Ruta del Risco Ñaña*

ejemplares de castaños, nogales y cerezos que separan el bosque de ribera y el matorral mediterráneo. Allí observaremos sauces, fresnos, brezos, jaras, encinas, romero y torvisco. Con algo de suerte podremos ver ciervos o corzos, y en cuanto a las aves abundan la oropéndola, el ruiseñor bastardo, el martín pescador, la lavandera cascabeña y el petirrojo.

El primer tramo de la ruta llega hasta el área recreativa de la Cabrera, donde hay que cruzar el río Pusa y la carretera, girar un poco hacia la derecha y tomar la pista forestal que nos lleva hasta el Risco Ñaña, que hay que seguir de frente, olvidando los caminos que irán apareciendo por ambos lados. El ascenso es suave, y en el trayecto se observan zonas de pinos, de encinas y quejigos. Al coronar la parte más alta del camino encontraremos un cortafuegos en el cual buscaremos la senda, a nuestra derecha, que nos llevará hasta los enormes riscos, balcón desde donde podremos disfrutar de unas vistas espectaculares y deslumbrarnos ante el contraste paisajístico que se aprecia al girar la mirada y contemplar por un lado los verdes y grises que nos ofrecen la Sierra de Castillazo, La Botija y Vallecasar, y por otro los marrones y ocres de la llanura con la Sierra de Gredos como fondo.



*Torvisco*

---

## NAVAS DE ESTENA

---

Este municipio está situado entre pequeñas lomas y vaguadas (navas) modeladas sobre las fosilíferas pizarras del ordovícico medio (Paleozoico inferior).



Navas de Estena



Merece señalar la iglesia parroquial dedicada a Nuestra Señora de la Antigua, de gran fama en toda la comarca, así como, su ermita con una situación estratégica que nos permite contemplar el maravilloso paisaje del río Estena, encajándose en uno de los estrechos fluviales más espectaculares de la zona: el Boquerón del Estena.

Por un camino señalizado podemos acceder a la ruta del Acebo, muy próxima al Boquerón del Estena, que nos conducirá río arriba hasta un puente.

### Rutas

- Ruta de los Reales.
- Camino del Área Recreativa Presa de los Reales.
- Ruta de la Ermita.

#### **Ruta de los Reales**

(10 km. de longitud)

La ruta de los Reales es muy recomendable para realizar en bicicleta de montaña, aunque también puede realizarse a pie. Posee valores naturales, etnográficos e históricos.

La ruta se inicia en el camino que sale a la izquierda, inmediatamente antes de abandonar Navas de Estena en dirección a Retuerta, indicando hacia Finca El Gualí. En los alrededores del pueblo veremos vallados con postes de granito donde pastan algunos caballos entre urracas, cogujadas y jilgueros. Al cruzar por el arroyo de Santa María, con zarzales y algún roble, veremos de frente varios cerros de pizarra azuladas con vetas blanquecinas y rojizas.

A un kilómetro y medio del inicio, un gran roble testigo del pasado sorprende por estar inmerso en medio de un paisaje dominado por extensos jarales con arbolado disperso. Entre el jaral veremos algunas parcelas de pastos, cereal y algún viñedo abandonado. A unos dos kilómetros y medio pasaremos al lado de un arrollo con zarzas y espinos, mientras las encinas van siendo más abundantes en el monte. Tras una pequeña subida, torcemos a la izquierda siguiendo la indicación de "El Gualí", camino que seguiremos recto en la siguiente bifurcación entrando por unas puertas canadienses. A partir de aquí descendemos suavemente por un valle con grandes alcornoques muertos, pasando por unas casas a la izquierda del camino tras las que se divisará el macizo de Rocigalgo de frente.



*Fresneda*

A unos cinco kilómetros cruzaremos por un arroyo con fresnos y veremos de frente una repoblación de pinos. Unos 300 metros más adelante y tras pasar por otras puertas canadienses llegaremos al arroyo de Los Reales, donde existe una interesante concentración de casas de piedra y pequeñas huertas a lo largo del arroyo. La primera casa que nos encontramos es la de un antiguo molino. Las riberas están pobladas de densos zarzales con abundancia de plantas trepadoras que cubren los huecos de la fresneda, que forma un bosque de galería a lo largo del curso del arroyo, en que observaremos sin dificultad petirrojos, oropéndolas, herrerillos y mirlos. Al cruzar el arroyo en dos ocasiones podemos observar muchos espinos, rosales, brezos, sauces y parras silvestres. El camino se adentra entre un matorral alto con encinas y el arroyo va haciéndose progresivamente más ancho, pues estamos en la cola del pantano de Los Reales, que se encuentra vallado perimetralmente. Al llegar a las puertas que permiten la entrada hacemos una parada para contemplar la vegetación de juncos, poleo, mentastro y enea que va poblando poco a poco las orillas, y las aves que descansan en el pantano. De camino hacia Navas de Estena, que dista unos dos kilómetros, pasaremos entre jarales con alguna pequeña encina, viéndose también alguna parcela de olivar. A nuestra izquierda los cerros presentan fuertes acarcavamientos donde se refugia vegetación arbórea. El depósito de agua, las vallas ganaderas y las pequeñas parcelas de cereal indican que estamos de regreso en el pueblo.



*Oropéndola*

---

## RETUERTA DEL BULLAQUE

---

Este municipio se encuentra situado a 732 m. de altura en la cuenca sinclinal del alto Bullaque, el río enmarca, por el Sur, esta población, trazando un giro brusco, de donde debe haber tomado el nombre.



*Retuerta del Bullaque*

Su iglesia parroquial es del siglo XVII, está dedicada a la advocación de San Bartolomé. En su término municipal destaca el Castillo de Prim, una casa-palacio construida por el General Prim de estilo historicista, y la Torre de Abraham, cerca del embalse del mismo nombre. Muy cerca del municipio, en dirección hacia Horcajo, encontramos el área Recreativa “El Chorri- llo”, un lugar idóneo para descansar y disfrutar bajo la sombra de los castaños.

A este municipio pertenecen las pedanías de Pueblonuevo del Bullaque y El Molinillo.

---

## PUEBLONUEVO DEL BULLAQUE

---

Muy recientemente ha cambiado su denominación, ya que anteriormente era conocido como El Bullaque. Situado en las puertas del Parque Nacional de Cabañeros, donde se encuentra en estos momentos el Centro Administrativo del mismo, es el típico poblado de colonización y fue creado dentro del Plan de Actuaciones del antiguo Instituto Nacional de Colonización. Levantado y diseñado por el conocido arquitecto Roldán.



*Plaza de  
Pueblonuevo del Bullaque*

La ruta que sale de la primera curva, según vamos al Centro de Visitantes “Casa Palillos”, nos conduce por un camino hasta el Río Bullaque, donde podremos observar los tapices que forman los nenúfares sobre el río.

### **Rutas**

- Ruta de la Cañada Real Segoviana. (Retuerta del Bullaque)
- Ruta del Robledillo-Bullaque. (Retuerta del Bullaque)
- Ruta del Chorrillo. (Retuerta del Bullaque)
- Ruta del Río Bullaque. (une Pueblonuevo del Bullaque y Retuerta del Bullaque)

### **Ruta del Robledillo-Bullaque**

(12 km. de longitud)

La ruta transcurre por una raña adehesada con cultivos agrícolas (principalmente avena y cebada) y por el río Bullaque. Al fondo se observa la Sierra del Chorito, donde se encuentran excelentes formaciones de bosque mediterráneo, abundando quejigos, encinas, alcornoques y arces.

El itinerario se inicia en un camino que sale junto al cementerio del pueblo de Retuerta del Bullaque. En el primer cruce de caminos cogemos a la derecha, y en un siguiente cruce continuaremos de frente hacia una preciosa fresneda, que se corresponde con la vega del río Bullaque. El fresno ha sido un árbol importante para los habitantes de la zona, con el que construían aperos de labranza (trillos, arados, etc.), casas y chozas, y por su hoja como ramón para el ganado. El cauce en esta zona está muy entrelazado, formando auténticos bosques de fresnos, acompañados por



*Ruta del Río Bullaque*

majuelos y la tamuja, arbusto espinoso endémico del suroeste peninsular.

Dejando a nuestra izquierda una valla ganadera y subiendo de nuevo a la raña, pasando por “las tirolinas” (área recreativa), tomamos el camino de la izquierda que tiene una puerta que se dejará según se encuentre (abierta o cerrada). Es posible que las cogujadas animen nuestro paseo con sus cantos, y en las copas de encinas y piruétanos y en los postes de las alambradas aparecen la bella collalba rubia, el alcaudón común y el triguero. Típicos habitantes de estos espacios abiertos son también el alcaraván, el sisón y los aguiluchos, y en zonas más adeshadas aparece el elanio azul.

Uno de los motores económicos de la zona es la ganadería bovina, con las razas charolesa y limusina, y la ovina con la oveja manchega, especies ganaderas que pueden observarse a lo largo de la ruta.

Siguiendo de frente en los siguientes cruces, pasamos por el puente del arroyo Robledillo. Ascendemos una pequeña cuesta, que tiene a su derecha una casa en ruinas (Casa del Brujo), y giramos a la izquierda para volver al camino del inicio de la ruta y al aparcamiento del cementerio”.

*Tórtola común*





## Aspectos Socioeconómicos

La agricultura y la ganadería han sido el sector económico más importante de los municipios que conforman el entorno del Parque.

La agricultura cerealista es cada vez menos importante, aunque en algunos lugares concretos aún existe este tipo de cultivo. Más abundante en ciertas localidades es el olivar y la vid, dando resultados óptimos en calidad de los productos derivados.

Por otra parte, la ganadería (cabras, ovejas y vacuno) sigue siendo un recurso económico importante en la zona.

Sigue existiendo la tradicional matanza del cerdo, donde colaboran familiares y vecinos en la elaboración de los diferentes productos derivados, creando un ambiente festivo entorno a la misma. Antiguamente para eliminar el pelo y las impurezas de la piel, una vez sacrificado, era quemado por su parte exterior con aulaga u otro material vegetal abundante en el entorno.



*Matanza del cerdo*

*Retablo barroco de la iglesia parroquial de Los Navalucillos*

## Patrimonio Histórico-Artístico

Para visitar estos municipios hay que pasear por sus calles, donde encontraremos rincones que conservan el sabor nostálgico de otra época, así como, su patrimonio histórico-artístico, que aunque en muchos casos no son comparables a otros monumentos conocidos, conservan un encanto especial por su rusticidad y el empleo en su construcción de materiales de su entorno. No obstante hay municipios, como Los Navalucillos, que tienen en su iglesia parroquial un retablo barroco digno de mención. Otros en su estructura exterior conservan el estilo Mozárabe, como es el caso de Horcajo de los Montes, pero no podemos dejar de visitar el resto de los municipios, pues todas sus iglesias y ermitas tienen elementos constructivos interesantes.

Los tapias realizados con argamasa son frecuentes en numerosos municipios, otros en cambio han utilizado la cuarcita como elemento constructivo, y en los lugares donde aflora la pizarra, se empleó para cubrir y guarnecer de los elementos atmosféricos cobertizos pastoriles y otras construcciones secundarias.

La vivienda tradicional, era básicamente funcional, construida con adobe o tapial. La entrada principal lleva a un



*Ventana Mozárabe de un lateral de la iglesia parroquial de Horcajo de los Montes*





*Torre de la iglesia parroquial de Retuerta del Bullaque*

pequeño patio cubierto que comunica con las habitaciones y la parte superior. El patio se empedraba sobre la misma tierra, y en algunos casos se adornaba con figuras geométricas, manteniendo en verano, mediante riego, la casa fresca. La parte superior se dedicaba para almacenar grano, miel y martanza, y es denominada troje o cámara, siendo de forma abuhardillada, con techumbre interior realizada con materiales de la zona, como madroño, brezo o jara. Al lado de la vivienda se encuentra el pajar y la cuadra para los animales.

Hasta hace poco tiempo existía en Horcajo un telar, realizado con madera rústica, sin ningún refinamiento, pero que ha realizado tapices para el Teatro Real de Madrid. Otras construcciones dignas de mencionar eran las fraguas, con sus fuelles de tamaño gigantesco, así como las cabañas y refugios de pastores.



*Elaboración del queso*

## Gastronomía

Son muchos los recursos naturales de esta comarca, aunque hay que destacar los productos derivados del cerdo, como el jamón, el lomo, el chorizo y la morcilla. También debemos probar los diversos platos que se cocinan con carne de caza, ya sea en salsa, a la plancha, etc.

Otro recurso natural que ha sido y sigue siendo importante, es la miel y sus productos derivados. Las hay de brezo, madroño, etc.

Son digno de reseñar los ricos platos cocinados con oveja y cabrito, y sus productos derivados, como el queso. Y para terminar, un producto refrescante típico de la comarca, el ajo blanco.

*Elaboración artesanal de chorizos*



*D*atos de interés

VIII

---

## Direcciones de la Red de Parques Nacionales

---

### **Organismo Autónomo Parques Nacionales**

José Abascal, 41  
28003 Madrid. Tlfno. 915 468 100  
www.marm.es

### **Parque Nacional de las Tablas de Daimiel**

Paseo del Carmen, s/n.  
13250 Daimiel (Ciudad Real)  
Tlfnos. 926 851 097/851 176  
e-mail: tdaimiel@oapn.es

### **Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici**

C/ De Les Graieres, 2  
25528 Boí (Lleida). Tlfno. 973 696 189  
e-mail: aiguestortes@oapn.es / pnaiguestortes.dmah@gencat.cat

### **Parque Nacional Marítimo-Terrestre del Archipiélago de Cabrera**

Gremi de Corredors, nº 10 – Polígon Son Rossinyol–  
07009 Palma de Mallorca (Balears). Tlfno. 971 177 641  
e-mail: cabrera@mma.es

### **Parque Nacional de Cabañeros**

13194 Pueblo Nuevo del Bullaque (Ciudad Real)  
Tlfnos. 926 783 297/783 456  
e-mail: icabaneros@oapn.es

### **Parque Nacional de la Caldera de Taburiente**

Carretera de Padrón, 47  
38750 El Paso (Isla de La Palma; Tenerife)  
Tlfnos. 922 497 277/497 081  
e-mail: caldera.cmayot@gobiernodecanarias.org

### **Parque Nacional de Doñana**

21760 Matalascañas-El Acebuche-Almonte (Huelva)  
Tlfno. 959 439 627  
e-mail: en.donana.cma@juntadeandalucia.es

**Parque Nacional de Garajonay**

Carretera General del Sur, 6  
38800 San Sebastián de la Gomera (Isla de La Gomera;  
Tenerife). Tlfno. 922 870 105  
e-mail: garajonay@oapn.es

**Parque Nacional Marítimo-Terrestre de las  
Islas Atlánticas de Galicia**

C/ Eduardo Cabello, s/n. 362008 Bouzas-Vigo.  
Tlfno. 986 246 517/246 550  
e-mail: iatlanticas@xunta.es

**Parque Nacional de Ordesa y Monte Perdido**

Paseo de las Autonomías; Pasaje Baleares, 3  
22004 Huesca. Tlfno. 974 243 361  
e-mail: ordesa@aragon.es

**Parque Nacional de los Picos de Europa**

C/ Arquitecto Reguera, 13. Escalera, B-1º  
33004 Oviedo (Asturias)  
Tlfnos. 985 241 412/255 376  
e-mail: picos@oapn.es

**Parque Nacional de Sierra Nevada**

Carretera Antigua de Sierra Nevada, km. 7  
18191 Pinos Genil (Granada)  
Tlfno. 958 026 300  
e-mail: pn.snevada.cma@juntadeandalucia.es

**Parque Nacional del Teide**

C/ Emilio Calzadilla, 5, 4.º piso  
38002 Santa Cruz de Tenerife (Tenerife)  
Tlfno. 922 290 129  
e-mail: teide.maot@gobiernodecanarias.org

**Parque Nacional de Timanfaya**

C/ La Mareta, 9  
35560 Tinajo (Isla de Lanzarote; Las Palmas)  
Tlfnos. 928 840 238/840 240  
e-mail: timanfaya.cmayot@gobiernodecanarias.org

**Parque Nacional de Monfragüe**

Apdo. correos, 435  
C/ Arroyo de Valhondo, 2  
10080 Cáceres  
Tel.: 927 006 000  
e-mail: parquenacionaldemonfrague@juntaextremadura.net



---

## Teléfonos de interés y página web de los Ayuntamientos

---

### **Ayuntamiento de Alcoba de los Montes y Sta. Quiteria**

Plaza de España, 1  
Tlfno.: 926 770 001  
aytoalcoba@terra.es

### **Ayuntamiento de Hontanar**

Plaza Ayuntamiento, 1  
Tlfno.: 925 410 200  
aytohontanar@terra.es

### **Ayuntamiento de Horcajo de los Montes**

Plaza de España, 1  
Tlfno.: 926 775 001  
aytohorcajo@hotmail.com

### **Ayuntamiento de Retuerta del Bullaque y Pueblonuevo**

Plaza Constitución, 1  
Tlfno.: 926 421 621  
ayuntamiento@retuertadelbullaque.com

### **Ayuntamiento de Navas de Estena**

Plaza de la Constitución, 1  
Tlfno.: 925 409 001  
secretaria@navasdeestena.org

### **Ayuntamiento de Los Navalucillos**

Plaza del Álamo, 1  
Tlfno.: 925 426 381  
aytonavalucillos@gmail.com



---

## Otras direcciones y teléfonos de interés

---

### Museos y Oficinas de Información

---

#### **Zoorama-Museo de Fauna**

Crta. De Navas de Estena, 5  
13194 Retuerta del Bullaque (Ciudad Real)  
Horario: junio-septiembre 10 a 14 y 16 a 20,  
octubre-mayo 9 a 14 y 15 a 18.

#### **Museo Etnografico-Informacion en Horcajo de los Montes**

C/ Ciudad Real, s/n  
13110 Horcajo de los Montes (Ciudad Real)  
Tel. 676 141 210  
Horario: junio-septiembre 10 a 14 y 16 a 20,  
octubre-mayo 9 a 14 y 15 a 18.

#### **Museo Etnografico-Informacion en Alcoba**

Crta. de Horcajo  
13116 Alcoba de Los Montes (Ciudad Real)  
Tel. 926 770 216  
Horario: junio-septiembre 10 a 14 y 16 a 20,  
octubre-mayo 9 a 14 y 15 a 18.

#### **Oficina de Información en Navas de Estena**

Avda. Montes de Toledo, 32  
13194 Navas de Estena (Ciudad Real)  
Tel. 669 873 522  
[www.navasdeestena.org](http://www.navasdeestena.org)  
[webmaster@navasdeestena.org](mailto:webmaster@navasdeestena.org)



## Parque Nacional de Cabañeros

---

### Centro Administrativo del Parque Nacional de Cabañeros

13194 Pueblo Nuevo del Bullaque (Ciudad Real)  
Tlfnos. 926 783 297/783 456  
e-mail: icabaneros@oapn.es

### Centro de Visitantes “Casa Palillos”

13194 Pueblo Nuevo del Bullaque (Ciudad Real)  
Tlfnos. 926 783 297/783 456  
e-mail: icabaneros@oapn.es

### Área Recreativa de la Torre de Abraham

13194 Pueblo Nuevo del Bullaque (Ciudad Real)  
Tlfnos. 926 783 297/783 456  
e-mail: icabaneros@oapn.es

## Emergencias y socorro

---

**Teléfono Nacional de emergencias**..... 112

**Protección Civil** ..... 1006

### Guardia Civil

· Alcoba..... 926 770 002  
· Horcajo de los Montes ..... 926 775 013  
· Protección Civil ..... 925 421 639

**Servicio Meteorológico Nacional** 807 170 365

**Tráfico (Estado de las carreteras)** 900 123 505

### Servicios de salud:

#### Consultorios médicos

· Alcoba..... 926 770 089  
· Horcajo de los Montes ..... 926 775 288  
· Los Navalucillos..... 925 426 360  
· Retuerta del Bullaque ..... 925 421 723  
· Navas de Estena..... 925 409 109

### **Farmacias**

- Alcoba..... 926 770 079
- Horcajo de los Montes ..... 926 775 003
- Los Navalucillos ..... 925 426 513
- Retuerta del Bullaque ..... 925 421 750
- Navas de Estena..... 925 409 047

### **Asociaciones de turismo**

---

#### **Asemtur**

C/ Real, 29  
45130 Los Navalucillos  
Tfno. 659166517

#### **Asociación Turismo Montes de Toledo**

Avda. Montes de Toledo, 24  
13194 Navas de Estena  
Tfno. 659336429

#### **Asociación Turismo Sostenible Cabañeros**

Avda. de la Fuente, 17  
13110 Horcajo de los Montes  
Tfno. 902510109 y 926855988

#### **Estenatour**

Camino del Río, km. 1,5  
13194 Navas de Estena  
Tfno. 689125108

#### **Hortur**

Avda. de la Fuente, 17  
13110 Horcajo de los Montes  
Tfno. 926775003”



## Alojamientos

---

### Hoteles Rurales

#### **Posada el Corralón**

C/ Hernán Cortés, 11 - 13116 Alcoba  
Tlfno: 926 770 262-607 647 210-607 647 206  
www.laposadadelcorralon.com  
anchurones13@yahoo.es

#### **Hotel Parque Cabañeros**

C/ Real, 3 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 477-618 267 616  
www.hotelparquecabaneros.es  
inforeservas@hotelparquecabaneros.es

### Hoteles

#### **Hostal SALPRI**

C/ Ctra. de Horcajo 11 - 13116 Alcoba  
Tlfno: 926 770 175 - 615 640 148  
casalafuente@hotmail.com

#### **Hostal El Alamo**

C/ Cueva, 5 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 9267 751 98 - 630 214 249  
www.hostalelalamo.org  
curtynova@hotmail.com

### Casas Rurales

#### **Casa Rural La Fuente**

C/ Ctra. de Horcajo, 11 - 13116 Alcoba  
Tlfno: 926 770 175 - 615 640 148  
casalafuente@hotmail.com

#### **Casa Rural La Alberca del Panadero**

C/ Extramuros Viejo, s/n - 13116 Alcoba  
Tlfno: 925 333 737 - 636 286 128 - 629 260 039  
www.laalbercadelpanadero.com  
info@laalbercadelpanadero.com

**Casa Rural El Refugio de Cristal**

Camino de Valdelechar, 54 - 45159 Hontanar  
Tlfno: 618 448 544  
www.elrefugiodecristal.com  
elrefugiodecristal@yahoo.es

**Casa Rural El Cantueso**

C/ La Calleja, 2 - 45159 Hontanar  
Tlfno: 620 861 883  
www.elcantueso.com  
info@elcantueso.com

**Casa Rural El Olivar del Puerto**

C/ Real, 59 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 232 999 - 607 526 555  
www.elolivardelpuerto.com  
casarural@elolivardelpuerto.com

**Casa Rural El Montaraz**

C/ Real, 1 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 343 - 699 119 852  
www.casaruralelmontaraz.es  
elmontaraz.nati@hotmail.es

**Casa Rural El Tío Dionisio**

C/ Real, 38 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 045 - 639 066 034  
www.tiodionisio.com  
info@tiodionisio.com / reservas@tiodionisio.com

**Casa Rural La Tablona**

C/ Nueva,9 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 171 - 670 306 536  
www.casarurallatablona.com  
info@casarurallatablona.com

**Apartamentos Rurales los Huertos**

Avda. de la Fuente, 23 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 208 - 628 483 803

**Casa Rural La Casa de la Abuela**

C/ Plazoleta, 4 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 152 - 686 659 577  
www.casaruraldeलाabuela.es



**Casa Rural La Posada de los Cruz**

C/ Travesía de la Fuente, 2 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926775281 - 646120127  
www.laposadadeloscruz.com  
contacto@laposadadeloscruz.com

**Casa Rural Huerta de Valdolázar**

Ctra. del Robledo, Km. 10 - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 925 591 380 - 619 219 621 - 607 944 058  
www.valdolazaro.es  
casarural\_valdolazaro@hotmail.com/chuwakilla@hotmail.es

**Casa Rural Las Tres Rosas**

C/ Cruz Blanca, 7 - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 925 426 837 - 629 300 523 - 686 935 821  
www.lastresrosas.es  
r.peranton@lastresrosas.es

**Casa Rural La Casa Forestal**

Camino de Las Becerras, s/n - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 675 611 884 - 651 837 291 - 675 611 897  
www.lacasaforestal.ya.st  
ja.depaz@terra.es

**Casa Rural La Posada**

C/ Cruz Blanca, 20 - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 925 426 224  
www.la-posada.com  
angelhigueramesias@hotmail.es

**Casa Rural El Boquerón del Estena**

C/ Camino del Rto, Km. 1,5 - 13194 Navas de Estena  
Tlfno: 689 125 108 - Fax: 925 409 075  
www.boquerondestena.com  
boquerondestena@boquerondestena.com

**Casa Rural La Fuente Gorda**

C/ La Fuente, 39 - 13194 Navas de Estena  
Tlfno: 619 107 635 - 925 620 579  
www.lafuentegorda.com  
info@lafuentegorda.com

**Casa Rural M<sup>a</sup> Victoria**

C/ España, 15 - 13194 Navas de Estena  
Tlfno: 925 409 021  
www.casaruralmariavictoria.com



**Casa Rural La Guarida**

C/ Toledana, s/n - 13194 Pueblonuevo del Bullaque  
Tlfno: 654 523 949 - 926 783 468  
www.casarurallagarida.es  
info@casarurallagarida.es

**Casa Rural Ayuso**

C/ Cabañeros, 2 - 13194 Pueblonuevo del Bullaque  
Tlfno: 926 783 397 - 617 348 288  
www.retuertadelbullaque.com

**Casa Rural Tio Vitorino**

C/ Iglesia, 5 - 13194 Pueblonuevo del Bullaque  
Tlfno: 639 631 868 - 916 167 597  
www.tiovitorino.com  
reservas@tiovitorino.com

**Casa Rural Valdefresno**

C/ Real, s/n - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 628 026 794 - 925 421 759  
www.casaruralvaldefresno.com  
marta.alvarez2@alu.uclm.es

**Casa Rural Cervantes**

Avda. Río Bullaque, 8 - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 925 221 787 - 686 778 309  
www.casaruralcervantes.com  
info@casaruralcervantes.com

**Casa Rural La Cañada**

C/ Ribera del Bullaque, s/n - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 925 421 792 - 696 600 315  
www.lacanadarural.com  
reservas@lacanadarural.com

**Casa Rural Veragua**

Ctra. CM-403, Km. 42,5 - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 609 681 486 - 926 214 200  
www.veragua.com  
reservas@veragua.com

**Casa Rural Horiagua**

Ctra. CM-403, Km. 43 - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 607 340 090 - 925 591 145 - 630 067 727  
www.horiagua.com  
info@horiagua.com



### **Casa Rural El Lince - Cabañas de Madera**

Ctra. CM-403, Km. 43 - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 610 732 233 - 695 156 013 - 926 253 511  
casaruralesellince.com  
martahigueras2@yahoo.es

### **Centro de Turismo Rural Rincón de Cabañeros**

Ctra. de Horcajo, Km - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 657 932 115 - 675 660 557 - 675 653 342  
www.elrincondcabaneros.com  
info@elrincondcabaneros.com

### **Alojamiento Rural Singular Ecolodge**

Ctra. CM-403, Km 42,600  
13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 609 944 126  
www.cabanascabaneros.com  
reservas@cabanascabaneros.com

### **Casa Rural La Abuela María**

C/ Ronda de la Vega, 20 - 13115 Santa Quiteria  
Tlfno: 666 202 139 - 622 262 000 - 926 210 036  
www.abuelamaria.es  
info@abuelamaria.es

### **Casa Rural Las Peñas**

C/ Las Tablillas, 1 - 13115 Santa Quiteria  
Tlfno: 609 368 385  
www.casaruralcastillalamanca.com  
mjesus@mi-casarural.com / reservas@mi-casarural.com

### **Casa Rural La Choza de Cabañeros**

C/ Modesta Mateos, 9 - 13115 Santa Quiteria  
Tlfno: 926 785 266 - 626 408 517  
www.chozacabaneros.com  
info@chozacabaneros.com

## **Campings**

### **Camping El Mirador de Cabañeros**

Cañada Real s/n - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 439 - 659 986 460  
www.campingcabaneros.com  
info@campingcabaneros.com  
camping-cabaneros@hortur.com

### **Camping Cabañas**

Avda. Parque Nacional de Cabañeros s/n  
13194 Navas de Estena  
Tlfno: 639 022 218 - 639 015 138  
lincetur@hotmail.com

## **Restaurantes**

---

### **Restaurante la Vieja Fábrica**

C/ Hernán Cortés, 11 - 13116 Alcoba de los Montes  
Tlfno: 926 770 262 - 607 647 210  
www.laposadadelcorralon.com  
anchurones13@yahoo.es

### **Restaurante Salpri**

C/ Ctra. de Horcajo, 11 - 13116 Alcoba de los Montes  
Tlfno: 926 770 175 - 615 640 148  
casalafuente1@hotmail.com

### **Restaurante Vallecorno**

C/ Real, 3 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 477 - 618 267 616  
www.hotelparquecabaneros.es  
inforeservas@hotelparquecabaneros.es

### **Restaurante El Alamo**

C/ Cueva, 5 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 198 - 630 214 249  
www.hostalelalamo.org  
curtynova@hotmail.com

### **Mesón Museo La Almazara de Cabañeros**

C/ Viñas, 26 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 450 - 615 206 340  
www.cabaneroturismo.com

### **Bar-Restaurante El Mirador**

C/ Ctra. de Retuerta, 16 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 011  
mariohorcajo@hotmail.com

### **Bar-Restaurante La Posada de los Cruz**

C/ Travesía de la fuente, 2 - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 281 - 646 120 127  
www.laposadadeloscruz.com  
contacto@laposadadeloscruz.com



**Restaurante Valdolázar**

Ctra. del Robledo Km. 10 - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 619 219 621 - 925 591 380 - 607 944 058  
casarural\_valdolazaro@hotmail.com

**Restaurante El Teleclub**

Plaza del Encinar s/n - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 625 411 551

**Restaurante Eloy Díaz e Hijos**

C/ Don Tomás, 76 - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 925 426 721 - 925 426 332

**Restaurante Victoria**

Plaza del Encinar, s/n - 45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 925 426 310

**Restaurante El Boquerón del Estena**

C/ Camino del Río, Km. 1,5 - 13194 Navas de Estena  
Tlfno: 689 125 108  
www.boquerondestena.com  
boquerondestena@boquerondestena.com

**Restaurante Flor**

C/ Cervantes, 5 - 13194 Navas de Estena  
Tlfno: 925 409 006 - 638 542 827 - 626 388 662

**Restaurante-Mesón Montes de Toledo**

Avda. del P. N. de Cabañeros - 13194 Navas de Estena  
Tlfno: 925 409 146 - 696 731 232  
www.mesonmontesdetoledo.com

**Restaurante Ayuso**

C/ Toledana, s/n - 13194 Pueblonuevo del Bullaque  
Tlfno: 638 285 813 - 926 783 250

**Restaurante Casa Aurelio**

Ctra. CM-403, Km. 34 - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 926 697 031 - 636 300 132  
rteaurelio@terra.es

**Restaurante El Mirador del Molinillo**

Ctra. CM-403, Km. 29 - 13194 Retuerta del Bullaque  
Tlfno: 925 421 659 - 926 421 670  
corredorehijos@hotmail.com

**Bar-Restaurante El Cazador**

C/ Modesta Mateo, 11 - 13115 Santa Quiteria  
Tlfno: 926 785 430 - 606 697 149  
www.restaurante-cazador.com

## Turismo Activo

---

### **Aguitur**

C/ Santa Catalina - 45122 Argés  
Tlfno: 925 378 277 - 609 944 126  
Fax 925 377 053  
aguitur.es  
www.rutascabaneros.com  
gestion@aguitur.es

### **Cabañeros Adventure**

C/ Cueva, s/n - 13110 Horcajo de los Monte  
Tlfno: 649 519 406.  
www.cabanerosadventure.com  
cabanerosadventure@gmail.com

### **Centro Hípico Fontís Fucare**

Ctra. CM-4155, Km, 2 (antiguo)  
45130 Los Navalucillos  
Tlfno: 925 426 089 - 655 937 735

### **Coserfo S.C.L**

Ctra. de Retuerta, s/n - 13110 Horcajo de los Montes  
Tlfno: 926 775 384 - 926 215 048  
www.coserfo.com  
cabaneros@coserfo.com

### **Destinos Manchegos**

Polígono Industrial Sepes  
C/ Herrero s/n, Centro de Empresas, Oficina 7  
13250 Daimiel  
Tlfno: 902 520 200 - 926 850 371  
www.destinosmanchegos.com  
info@destinosmanchegos.com

### **Guía Intérprete**

Tlfno: 659 336 429  
13194 Navas de Estena

### **Tandem**

C/ Heroes de la Independencia, 4  
13680 Fuente el Fresno  
Tlfno: 627 507 471 - 627 507 472  
www.animacionyturismoactivo.com  
info@animacionyturismoactivo.com







*B*ibliografía

---

IX

- ABBOT et al. 1992. *Dehesa, its potential for conservation. Cabañeros Natural Park*. Discussion Paper No. 56. Ecology and Conservation Unit. University College London.
- ALVAREZ, G. y SANTOS, T. 1992. *Efectos de la gestión del monte sobre la avifauna de una localidad mediterránea (Quintos de Mora, Montes de Toledo)*. *Ecología*, No. 6: 187-198.
- ASOCIACIÓN CULTURAL MONTES DE TOLEDO, 1996. *La Comarca y Asociación de los Montes de Toledo*. Toledo.
- CARRASCAL, L.M.; ALONSO, J.C. y ALONSO, J.A. 1990. Aggregation size and foraging behaviour of White Storks *Ciconia ciconia* during the breeding season. *Ardea*, 78: 399-404.
- BOSCH PÉREZ, J. (Coord.). 2009. *Distribución de anfibios y reptiles en el Parque Nacional de Cabañeros. Catálogo de ambientes acuáticos y plan de seguimiento de las poblaciones de anfibios y reptiles en el interior del espacio natural*. Informe final. Inéd.
- CORMIER, J.P. y BAILLON, F. 1991. Concentration de Busards cendrés (*Circus pygargus* L.) dans la région de M'Bour (Sénégal) durant l'hiver 1988-1989: utilisation du milieu et régime alimentaire. *Alauda*, 59: 163-168.
- CRAMP, S. and SIMMONS, KEL (eds). 1980. *The Birds of the Western Palearctic*, Vol.II.
- DE JUANA, E. 1991. *Lista de las aves de la Península Ibérica*. Sociedad Española de Ornitología. Madrid.
- DEVESA, J.A. 1990. *Cartografía de la vegetación y catálogo florístico del Parque Natural de Cabañeros*. (No publicado). Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Ciudad Real.
- FERNANDEZ-CRUZ, M.; ARAUJO, J. y MAYOL, J. 1980. *Situación de la avifauna española*. CODA. Madrid.
- FERNÁNDEZ, J. y HIERNAUX, L. (Coord.). 2009. *Atlas de ropalóceros del Parque Nacional de Cabañeros*. Inéd.
- FERNÁNDEZ, J. y HIERNAUX, L. (Coord.). 2009. *Catálogo de lepidópteros nocturnos (Heterocera) del Parque Nacional de Cabañeros*. Inéd.
- GARCÍA CANSECO, V y otros. *Parque Nacional Cabañeros*. 1998. Ed. Esgagnos. Talavera de la Reina.
- GARCÍA CANSECO, V. y otros.: *Guía de Visita de la Red de Parques Nacionales de España*. Organismo Autónomo Parques Nacionales, Madrid, 2009.
- GARNICA, R. 1978. Comunidades de aves en los encinares leoneses. *Naturalia hispanica*. No. 13. ICONA. Madrid.

- GÓMEZ MANZANEQUE, F. 1988. *La cubierta vegetal de los Montes de Mora (Los Yébenes)* Toledo. *Ecología*, 2:111-130.
- GÓMEZ LADRÓN DE GUEVARA, R y J.E. PARDO. 1992. *Los Orthopteroidea del Parque Natural de Cabañeros*. Inéd.
- GONZALEZ, L.M. 1991. *Historia natural del águila imperial ibérica (Aquila adalberti BREHM, 1861)*. Col. Técnica. ICONA. Madrid.
- GUZMAN, J.N. y PEREA, D. 1993. Los Montes de Toledo. *Quercus*, n\_ 95: 14-18.
- GUZMÁN, J.N. y JIMÉNEZ, J. 1995. Alimentación del buitre negro *Aegypius monachus* durante los períodos reproductor y postreproductor en el Parque Natural de Cabañeros. *Resumen de ponencias y comunicaciones del Congreso Internacional de Rapaces del Holártico*.
- HELLE, P y FULLER, R.J. 1988. Migrant passerine birds in european forest successions in relation to vegetation height and geographical position. *Journal of Animal Ecology*, 57: 565-579.
- HERRERA, C. 1980. Evolución estacional de las comunidades de paseriformes en dos encinares de Andalucía Occidental. *Ardeola*, 25, 1978 (1980): 148-180.
- HIRALDO, F. 1974. Colonias de cría y censo de los Buitres Negros (*Aegypius monachus*) en España. *Naturalia hispánica*, num. 2. ICONA. Madrid.
- HIRALDO, F. 1983. Breeding biology of the european black vulture. En S.R. Wilbur (Ed.), *Vulture biology and management*. University of California. Press. Los Angeles.
- HIRALDO, F. 1987. *Las Rapaces Ibéricas*, Ed. Centro de Fotografía de la Naturaleza, Madrid.
- JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. 1990. *Estudio de las poblaciones de Buitre Negro (Aegypius monachus) y Águila Imperial (Aquila adalberti) en la provincia de Ciudad Real. Descripción y problemática*. Toledo. Ed. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.
- JIMÉNEZ GARCIA-HERRERA, J. 1991. El Parque Natural de Cabañeros. *Los Espacios Naturales de Castilla-La Mancha*. Toledo. Ed. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. pp: 441-453.
- JIMÉNEZ GARCIA-HERRERA, J. 1992. *Los ropalóceros del Parque Natural de Cabañeros*. Inéd.
- JIMÉNEZ GARCIA-HERRERA, J. 1993. *Catálogo de vertebrados del Parque Natural de Cabañeros*. Toledo. Ed. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.



- JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. 1994. Influencia de la climatología en la reproducción del buitre negro *Aegypius monachus* en Almadén (Ciudad Real) en 1993. *Resums del VI Congrés de Biologia y Conservació dels Rapinyaires Mediterranis*.
- JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. 1995. Vertebrados: comunidades de interés. *Castilla-La Mancha*.
- JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. 1995. *Aves de Cabañeros y su entorno*. Ed. Ecohábitat.
- JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. 1996. *Cabañeros, el último Parque Nacional*. *Biológica*, nº1: 40-48.
- JONSSON, L. 1993. *Birds of Europe*. Helm. London.
- LEBLIC, V. 1988. Curanderismo, hechicería y mitos en los Montes de Toledo. *Boletín Informativo de la Asociación Cultural Montes de Toledo*. Toledo.
- LEBLIC, V. 1994. *Aproximación geográfico-histórica de los Montes de Toledo*. Excmo. Ayuntamiento de Los Yébenes.
- MARTIN, J.A. y PEREZ, A. 1990. Movimientos del martín pescador (*Alcedo atthis*, L.) en España. *Ardeola* 37(1): 13-18.
- MONJE ARENAS, L. 1988. *La vegetación de Castilla-La Mancha: ensayo de síntesis fitosociológica*. Servicio de Publicaciones de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo.
- MORENO, G y GALÁN, R. 1997. *Estudio de los hongos que fructifican en el Parque Nacional de Cabañeros (Ciudad Real)*. Inédito.
- MORILLO, C y LALANDA, J. 1972. Primeros datos sobre la ecología de las falconiformes en los Montes de Toledo. *Bol. Est. Cen. Ecol.* Vol. 1, núm. 2. ICONA. Madrid.
- MUÑOZ JIMÉNEZ, J. 1976. *Los Montes de Toledo*. Dpto. Geograf. Univ. Oviedo CSIC. Oviedo.
- MUÑOZ JIMÉNEZ, J. 1980. Causas y consecuencias de la despoblación de los Montes de Toledo. *Actas del coloquio hispano-francés sobre las áreas de Montaña*. Ed. Ministerio de Agricultura.
- MUÑOZ JIMÉNEZ, J. 1991. Los Montes de Toledo. *Guía de los espacios naturales de Castilla-La Mancha*. Serv. Public. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo.
- MUÑOZ JIMÉNEZ, J.; JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. y GARCÍA RAYEGO, J.L. 1996. El Parque de Cabañeros. XII *Jornadas de Campo de Geografía Física*. Ciudad Real.
- MUÑOZ JIMÉNEZ, J.; JIMÉNEZ GARCÍA-HERRERA, J. y GARCÍA RAYEGO, J.L. 1996. El Parque Natural de Cabañeros, un área representativa de los paisajes de monte mediterráneo en el Centro de España. *Boletín de la Sociedad de Estudios Geográficos*. Madrid.

- OBESO, J.R. 1987. Comunidades de passeriformes en bosques mixtos de altitudes medias de la Sierra de Cazorla. *Ardeola*, 34 (1): 37-59.
- PEINADO LORCA, M. 1982. El paisaje vegetal ciudarrealeno. *Cuad. Est. Manchegos* 12: 15-38.
- PEINADO LORCA, M. 1983. A propósito de una protección de Cabañeros. *Almud.* 7-8: 267-271.
- PEINADO LORCA, M. y J.M. MARTINEZ PARRAS 1985. *El paisaje vegetal de Castilla-La Mancha*. Serv. Public. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha. Toledo.
- PEINADO LORCA, M., J.M. MARTINEZ PARRAS y C. BARTOLOME 1983. Ensayo de síntesis corológica de la provincia de Ciudad Real. *Cuad. Est. Manchegos* 14: 171-199.
- PÉREZ DE GREGORIO, M. 1996. *Lista de macromicetos hallados en el Parque Nacional de Cabañeros (Ciudad Real)*. No publicado.
- RICARTE SABATER, A. R. 2008. *Biodiversidad de sírfidos (Diptera: Syrphidae) y conservación de los hábitats en el Parque Nacional de Cabañeros, España*. Tesis doctoral. Instituto Universitario de Investigación CIBIO (Centro Iberoamericano de la biodiversidad), Universidad de Alicante.
- RIVAS GODAY, S. 1959. Contribución al estudio de la *Quercetea ilicis* hispánica. *Anales Inst. Bot. A.J. Cavanilles* 17 (2): 285-406.
- RIVAS MARTINEZ, S. 1974. La vegetación de la clase *Quercetea ilicis* en España y Portugal. *Anal. Inst. Bot. Cavanilles* (312): 205-259.
- RIVAS MARTINEZ, S. 1979. Brezales y Jarales de Europa Occidental (Revisión fitosociológica de las Clases Calluno-Ulicetea y Cisto-Lavanduletea). *Lazaroa* 1:5-128.
- RIVAS MARTINEZ, S. 1981 Les tages bioclimatiques de la vegetation de la Peninsule Iberique. *Anales Jard. Bot. Madrid* (372):251-268.
- RIVAS MARTINEZ, S. 1983. Pisos bioclimáticos de España. *Lazaroa* 5:33-44.
- SANCHEZ, A. 1991. Estructura y estacionalidad de las comunidades de aves de la Sierra de Gredos. *Ardeola*, 38 (2): 207-231.
- SANTOS, T. y TELLERIA, J.L. 1977. *Guión orientativo sobre la fenología de las aves estivales ibéricas*. S.E.O. Madrid.
- TELLERIA, J.L. 1980. Datos preliminares sobre las características ecológicas y biogeográficas de las comunidades de aves del macizo de Ayllón. *Bol. Est. Cen. Ecol.* Vol. 9, n\_ 18: 45-54.
- TELLERIA, J.L. y SANTOS, T. 1985. Avifauna invernante en los medios agrícolas del Norte de España. I Caracterización biogeográfica. *Ardeola* 32(2): 203-225.



TELLERIA, J.L.; SANTOS, T. y CARRASCAL, L.M. 1987. La invernada de los passeriformes (O. Passeriformes) en la Península Ibérica. *Invernada de Aves en la Península Ibérica*. Sociedad Española de Ornitología. Madrid.

VAQUERO, J. 1991. *Contribución al catálogo florístico del Parque Natural de Cabañeros*. Univ. Complutense, Madrid.

VAQUERO, J. 1993. Flora del Parque Natural de Cabañeros (Montes de Toledo, Ciudad Real). *Ecología*, N\_ 7: 79-111.

VAQUERO, J; COSTA, M y GARCÍA, R. 1995. Contribución a la caracterización florística de los trampales del Parque Natural de Cabañeros. *Historia Natural* 93: 247-253. JACA y HUESCA.

VARIOS AUTORES.: La Red de Parques Nacionales de España. Organismo Autónomo Parques Nacionales, Madrid, 2004.

VELASCO NEGUERUELA, A. 1980. Notas sobre la vegetación de los enclaves higroturbosos de los Montes de Toledo (España). *Anales Jard. Bot. Madrid* (371): 125-128.

VOOUS, K. 1960. *Atlas of european birds*. Nelson.



# NOTAS



