

CENTRO NACIONAL DE EDUCACIÓN AMBIENTAL

CENEAM

<http://www.mma.es/ceneam>

# La iluminación y los pequeños electrodomésticos: otra posibilidad de ahorro energético

*Luis Cano Muñoz - CENEAM*

[coop.ceneam@oapn.mma.es](mailto:coop.ceneam@oapn.mma.es)

## Resumen

Los hogares españoles han duplicado el consumo energético en los últimos veinte años. Nuestra responsabilidad con respecto al cambio climático, por tanto, aumenta día a día. Aquí se ofrecen unas sencillas propuestas, que, además de permitirnos ahorrar algún dinero, nos ayuda a minimizar nuestro impacto en el efecto invernadero.

---

Como ya expresó Albert Einstein, “es más fácil desintegrar un átomo que un preconcepto”. Pese a ello, debemos insistir, es posible vivir igual o mejor, en este caso con un menor consumo de energía, con un menor gasto económico y con mayor armonía con nuestro medio ambiente.

En un hogar medio, la iluminación supone aproximadamente el 10% del consumo de electricidad y los pequeños electrodomésticos en torno al 20 %. Las lámparas incandescentes convierten en luz sólo el 12% de la electricidad que reciben, y pese a esto son aún las más utilizadas en Europa. Por otra parte, cada vez hay un mayor número de pequeños electrodomésticos, más diversos y sofisticados, en nuestras casas.

## AL ADQUIRIRLOS:

### • Pequeños electrodomésticos

- ✓ **La primera pregunta que debiéramos hacernos es si realmente los necesitamos y luego, prescindir de los superfluos para una persona normalmente capacitada, como los abrelatas o cuchillos eléctricos, etc.**
- ✓ **Al adquirir un pequeño electrodoméstico, debiéramos decidirnos por aquél cuya potencia sea suficiente para nuestras necesidades reales. Por cierto, algunos de estos pequeños aparatos, aunque no lo parezca, pueden tener un consumo superior a un frigorífico (secadores de pelo, microondas, aspiradoras, etc.). Y otros que en función de su diseño o materiales pueden ahorrar mucha energía, como por ejemplo las tostadoras de pan de tipo cerrado, que pueden consumir hasta un 50% menos de energía que las abiertas.**
- ✓ **Evite, dentro de lo posible, los aparatos que sólo funcionan con pilas.** La energía que producen las pilas es más de 600 veces más cara que la de la red. **Conecte los aparatos a la red siempre que sea posible.** Si es imprescindible usar pilas, procure que sean recargables y nunca tire las usadas a la basura, sobre todo las pilas botón, que deben depositarse en puntos de recogida específicos. Recuerde que ya es posible comprar pequeños aparatos solares, entre ellos: lámparas de jardín, cargadores de móviles y de ordenadores, linternas, radios, etc.

### • Iluminación

- ✓ **Si tiene que adquirir bombillas nuevas, procure que sean de las llamadas "eficientes" (lámparas fluorescentes compactas sin reactancia inductiva y halógenas de bajo voltaje), que aunque son más caras, a la larga ahorran en el recibo de la luz hasta un 80%, consumen hasta la quinta parte de energía para dar la misma luz y además duran diez veces más. Sustituir una sola bombilla incandescente de 100 vatios por otra de bajo consumo, puede evitar la emisión a la atmósfera de más de media tonelada de CO<sub>2</sub> al año.**
- ✓ **Existen lámparas de bajo consumo para prácticamente todas las necesidades y aplicaciones domésticas y las diferencias de consumo entre las diversas marcas son insignificantes a lo largo de su vida útil, por lo que las más baratas tienen la mejor relación calidad – precio.** Recuerde los vatios de la bombilla incandescente que va a sustituir y pida en el establecimiento la equivalente de bajo consumo.
- ✓ **Las de tipo electrónico encienden instantáneamente, al igual que las incandescentes, mientras que las fluorescentes compactas tardan un poco en dar su máximo de luz.**
- ✓ **Los fluorescentes aportan la iluminación perfecta donde se necesita más luz y donde se requiere que la luz permanezca encendida muchas horas, pero hay que procurar no andar encendiéndolos y apagándolos muchas veces, se acorta su vida y consumen más. Una de sus características fundamentales es que no desprenden calor.**

## AL USARLOS:

### • Pequeños electrodomésticos

- ✓ **Desconecte los aparatos eléctricos de la red cuando no estén funcionando.**

- ✓ **Apague la televisión, el vídeo, el aparato de música o el ordenador, cuando no los esté usando. Dejarlos en stand-by supone consumo energético: algunos aparatos siguen gastando hasta un 33% de la energía.** Es una forma de tirar la energía perfectamente absurda y **en el caso de las empresas, donde los ordenadores se quedan conectados las 24 horas, supone un gasto y un despilfarro innecesario.**
- ✓ Si ve menos TV, ahorrará algo de energía, dinero y su mente y espíritu lo agradecerán, y casi seguro aumentará la comunicación familiar. **Ya sabe, no es que tengamos poco tiempo, es que desaprovechamos mucho.**
- ✓ **Exprimir las naranjas o moler el café a mano, tostar el pan en la sartén, secarse el pelo al aire y al sol -es más sano-..., pero la “comodidad” y las prisas nos pueden.**

- **Iluminación**

- ✓ **Aproveche al máximo la luz del sol, es la más sana para nuestros ojos, es gratis y no contamina. Abra los visillos y cortinas y aproveche la luz natural siempre que pueda. Use la luz artificial sólo cuando no haya otro remedio. Prestar atención a la ubicación de los puntos de luz y en función de las necesidades reales también ahorra energía.**
- ✓ **Apague las luces cuando no las necesite, un 21 % de los españoles encuestados reconoce que no siempre apaga la luz al salir de una habitación.**
- ✓ **Hay que mantener limpias las bombillas y las pantallas de las lámparas, que además darán más luz si son claras.**
- ✓ **La iluminación en el jardín, es preferible que sea solar y en cualquier caso debe tener un interruptor crepuscular, un programador o una célula fotoeléctrica, que la desconecte al amanecer.**
- ✓ **Utilice reguladores de intensidad luminosa electrónicos y no los llamados reóstatos, ya que los primeros permiten ahorrar energía.**
- ✓ **En zonas comunes o públicas como escaleras o garajes, sectorice los interruptores de las luces e instálelos con temporizador. Los “sensores de presencia”, que encienden o apagan las luces automáticamente al detectar la presencia de personas, también son muy útiles en estos espacios.**

## **AL DESHACERNOS DE ELLOS:**

- **Pequeños electrodomésticos**

- ✓ **En muchos hogares, algunos de los pequeños electrodomésticos pasan sus días en el interior de un armario, señal de que no los necesitábamos. Y cuando fallan en su funcionamiento, la norma ya generalizada es tirarlos, pues su reparación suele ser cara con respecto al precio de uno nuevo y ofrece menos garantía. Un despropósito. Para deshacerse de ellos, recuerde depositarlos en el punto limpio más cercano a su localidad.**

- **Iluminación**

- ✓ **Las lámparas de bajo consumo, así como las fluorescentes, son contaminantes por su contenido en mercurio, por tanto es necesario depositarlas en los puntos limpios.**



Las lámparas incandescentes convierten en luz sólo el 12% de la electricidad que reciben



Las lámparas fluorescentes compactas sin reactancia radiactiva, consumen hasta la quinta parte de energía



Las bombillas halógenas de bajo voltaje, encienden instantáneamente y ahorran



Los fluorescentes aportan la iluminación perfecta donde se necesita más luz y donde se requiere que la luz permanezca encendida muchas horas



En muchos hogares, algunos de los pequeños electrodomésticos pasan sus días en el interior de un armario