

¿Qué tienes en cuenta a la hora de hacer la compra?

A la hora de hacer la compra son varios los criterios que seguimos, te invitamos a que durante unos minutos reflexiones sobre sobre cuáles son los tuyos.

Por supuesto, los criterios son personales y dependen de las circunstancias de cada uno, pero creemos que es importante ser conscientes de nuestros hábitos de compra que tanta repercusión tienen sobre el medio ambiente, y que producen grandes cambios con poco esfuerzo:

Dale puntuación de 1 a 5, de menor a mayor en importancia en tu compra:

CRITERIO

1 2 3 4 5

El precio: "normalmente aprovecho las ofertas"

Lo ecológico: "procuro comprar productos ecológicos, sanos para mí y para el medio ambiente"

Comodidad: "el envase, por ejemplo, la bandeja blanca protege el producto y es más fácil de transportar"

El tiempo: "no tengo mucho tiempo, así que tiro a lo fácil, marcas que me suenan y me dan confianza, incluso platos precocinados que me ahorran tiempo en la cocina"

Calidad nutricional: "leo las etiquetas e intento evitar conservantes, aditivos o ingredientes que no quiero en mi dieta"

¿Qué tienes en cuenta a la hora de hacer la compra?

A la hora de hacer la compra son varios los criterios que seguimos, te invitamos a que durante unos minutos reflexiones sobre sobre cuáles son los tuyos.

Por supuesto, los criterios son personales y dependen de las circunstancias de cada uno, pero creemos que es importante ser conscientes de nuestros hábitos de compra que tanta repercusión tienen sobre el medio ambiente, y que producen grandes cambios con poco esfuerzo:

Dale puntuación de 1 a 5, de menor a mayor en importancia en tu compra:

CRITERIO

1 2 3 4 5

El precio: "normalmente aprovecho las ofertas"

Lo ecológico: "procuro comprar productos ecológicos, sanos para mí y para el medio ambiente"

Comodidad: "el envase, por ejemplo, la bandeja blanca protege el producto y es más fácil de transportar"

El tiempo: "no tengo mucho tiempo, así que tiro a lo fácil, marcas que me suenan y me dan confianza, incluso platos precocinados que me ahorran tiempo en la cocina"

Calidad nutricional: "leo las etiquetas e intento evitar conservantes, aditivos o ingredientes que no quiero en mi dieta"