



Ogea huertos ecológicos, Burgos



# Ogea, Educación Ambiental



# Huertos escolares





# Huertos escolares







# Planes de Formación al Profesorado, CIFE







# Huertos con el Barrio

## Huerto Escolar

Las sesiones se impartirán en el

**Colegio Sierra de Atapuerca**

25 de Septiembre  
Creación del huerto

2 de Octubre  
Taller de pan

23 de Octubre  
Elaboración de crema de caléndula y alcohol de romero

6 de Noviembre  
Calcula tu cesta de la compra

20 de Noviembre  
Taller de cocina y Taller del gusto

11 de Diciembre  
Fiesta de despedida del huerto

Para todas las edades

**Sábados**  
**11:00 – 13:00**

Imparte 

Subvenciona   
Consejo de Participación Ciudadana

Colaboran  

# Huerto Escolar con el barrio San Pedro y San Felices

Sábados 11:00 – 13:00 Colegio Sierra de Atapuerca

Todas las Edades

2 de Abril

Creación del  
huerto

28 de Mayo

Plantación del  
huerto

30 de Abril

Huerto de plantas  
aromáticas

4 de Junio

Ruta en bici a una tienda  
de productos ecológicos

14 de Mayo

Elaboración de  
jabones naturales

18 de Junio

Elaboración de cosméticos  
naturales

Imparte



Subvenciona



Consejo de Participación Ciudadana

Colaboran



# Formación en centros cívicos





# Huertos de Ocio, OGEA









# Huertos de aprendizaje para desempleados







# La alegría de la huerta





# Huertos en jardines



# Huertos en mesas de cultivo



# Formación en horticultura ecológica







## INSCRIPCIONES:

Ogea, Educación Ambiental

C/ Río Nela, 94. Barriada Illera. 09006 Burgos

Horario: de lunes a viernes de 17h a 20h

Teléfono: 679979020

asociacion.ogea@gmail.com

www.ogeaeducacionambiental.com



### Del 20 al 22 de marzo de 2014. 22 de marzo visita al Valle de las Caderechas **Poda y tratamientos naturales de los árboles frutales**

Imparte: Juan José Gandía. Presidente de la asociación de productores y comerciantes del Valle de Caderechas. [www.caderechas.com](http://www.caderechas.com)

Hora: jueves y viernes de 16 h a 20 h. Sábado de 10 h a 14 h. **Cuota: 60 €**



### Sábados de abril a junio de 2014

### Formación en horticultura ecológica: El huerto ecológico fácil paso a paso

Imparte: Isabel Hernando Martínez. Asociación de Educación Ambiental Ogea.

Hora: 10 h a 14 h. **Cuota: 150 €**



### Del 21 al 23 de marzo de 2014

### Cómo obtener tus propias semillas hortícolas y hacer tu vivero en agricultura ecológica

Imparte: Salomé Casado Briones y Julián Pérez Mamolar. Técnicos del Centro Zahoz.

Hora: Viernes 21: 16:30 h a 20:30 h.

Sábado 22: 10 h a 14 h y 16:30 h a 20:30 h. **Cuota: 60 €**



### Del 25 al 27 de abril de 2014

### Curso de iniciación a la horticultura ecológica. Método Gaspar Caballero de Segovia, diseño Parades en Crestall

Imparte: Gaspar Caballero de Segovia. [www.gasparcaballerodesegovia.net](http://www.gasparcaballerodesegovia.net)

Hora: Viernes 25: 16:30 h a 20:30 h. Sábado 26: 9:30 h a 14 h y 16:30 h a 20 h.

Domingo: 9:30 h a 13:30 h. **Cuota: 150 €**



### Del 14 al 16 de mayo de 2014

### Curso teórico/práctico de compostaje y vermicompostaje

Imparte: Ramón Plana. [www.maestrocompostador.com](http://www.maestrocompostador.com)

Hora: 16 h a 20 h. **Cuota: 60 €**



### Del 30 de mayo al 1 de junio de 2014

### Etnobotánica y El botiquín casero

Imparte: Salomé Casado Briones del Centro Zahoz. [www.centrozahoz.org](http://www.centrozahoz.org)

Hora: Viernes tarde: 4 h a 8 h. Sábado mañana: 10 h a 2 h. Sábado tarde: 4 h a 8 h.

Domingo mañana: 10 h a 2 h. **Cuota: 70 €**



### Del 9 al 13 de junio de 2014

### Taller de cocina natural y equilibrada. Alimentación macrobiótica

Imparte: Vivi Rincón

Hora: 16:30 h a 20:30 h. **Cuota: 80 €**





## BLOQUE I: HORTICULTURA ECOLÓGICA

### 1. INTRODUCCIÓN A LA AGRICULTURA ECOLÓGICA:

Beneficios de la agricultura ecológica

Estudio del suelo

Preparación del terreno

El abonado

El riego. Análisis químico del agua

Sistemas de cultivo

Estudio de la fisiología vegetal

Semillas y semilleros

Plantas acompañantes

Control de plagas y enfermedades: extractos de plantas

Asociación y rotación de cultivos

### 2. CREACIÓN Y MANTENIMIENTO DE UN HUERTO EN SUELO, TERRAZA O BALCÓN



### 3. DISEÑO, CREACIÓN DE UN HUERTO ECOLÓGICO, MÉTODO “PARADES EN CRESTALL”

Método “Parades en Crestall”

Acondicionamiento del terreno

Diseño y montaje del huerto

Instalación del sistema de riego

Plantación de plantas aromáticas de compañía

Siembra y plantación de especies hortícolas

Tareas de mantenimiento del huerto

## BLOQUE II: JARDINERÍA ECOLÓGICA

1. ¿Qué es la Jardinería Ecológica?
2. Cómo se hace Jardinería Ecológica
3. Instalación de un Jardín Ecológico
4. Mantenimiento de un Jardín Ecológico
5. Métodos de reproducción de las plantas
6. La Poda: Objeto de la poda, ventajas e inconvenientes, principios de la poda, tipos de poda



### INSTALACIÓN DE UN JARDÍN ECOLÓGICO

1. Diseño
2. Fertilidad natural del suelo
3. Instalación del sistema de Riego
4. Plantación de praderas
5. Plantación de especies

## BLOQUE III: TEORÍA Y PRÁCTICA DEL COMPOSTAJE

1. ¿Qué es el compostaje?, ¿de dónde viene?, ¿para qué sirve?
2. ¿Cómo se hace?, ¿qué hay que tener en cuenta?
3. Métodos para hacer compostaje de forma sencilla y a pequeña escala.
4. Usos del Compost.
5. Formación de una pila de compostaje y seguimiento de su evolución.
6. Elaboración de distintos tipos de compostadores



## BLOQUE IV: CONTROL DE PLAGAS Y ENFERMEDADES

1. Reconocimiento de plagas y enfermedades
2. Plantas de compañía en el huerto
3. Extractos de plantas



## BLOQUE V: PROPIEDADES Y APLICACIONES DE LAS PLANTAS DE NUESTRO ENTORNO

1. Propiedades fertilizantes y plaguicidas de las plantas, elaboración de fertilizantes y plaguicidas naturales.
2. Usos medicinales de las plantas: elaboración de un botiquín natural. Pomadas, tinturas, jarabes, bálsamo para masajes, protector labial.
3. Usos cosméticos de las plantas: elaboración de cremas y jabones.



## BLOQUE VI: ALIMENTACIÓN NATURAL

1. Taller elaboración de pan artesanal
2. Usos culinarios y medicinales de las “malas hierbas”
3. Elaboración de conservas y recetas tradicionales
4. Cocina vegetarianana
5. Taller de alimentación saludable y consumo responsable





## BLOQUE VI: PODA Y CUIDADOS NATURALES DE LOS ÁRBOLES FRUTALES

1. Poda de fructificación en frutales de hueso y pepita
2. Nutrición y riego de los árboles frutales
3. Prevención de enfermedades y plagas.



## 5. METODOLOGÍA

En el desarrollo de este programa formativo **se pretende potenciar especialmente el trabajo personal de cada alumno**. En este sentido, las monitoras encargadas de la impartición del mismo, proporcionarán las bases necesarias para la comprensión de cada tema pero dejando siempre un espacio amplio para el desarrollo de las ideas aportadas entre todos.

De este modo, se pretende potenciar el objetivo de que los participantes asuman como suyo el espacio a crear y lograr que se involucren plenamente en el proyecto.

**La metodología a utilizar será teórico-práctica.** Cada bloque temático incluirá sesiones teóricas que proporcionarán a los alumnos los conocimientos necesarios para, posteriormente, poder desarrollar correctamente las actividades prácticas.

### SESIONES TEÓRICAS

Se proporcionará a los participantes material didáctico pero se fomentará principalmente el **aprendizaje mediante el trabajo personal** de cada alumno con la búsqueda de información y la posterior exposición de este trabajo al resto de sus compañeros, organización de pequeños debates, etc.



### SESIONES PRÁCTICAS

La parte práctica del temario ocupará la mayor parte del tiempo. Se trabajará, por un lado, en el diseño, puesta en marcha y mantenimiento del huerto y, por otro lado, en la experimentación de los temas teóricos. En todo momento se procurará que todos los participantes tomen parte en las actividades, **fomentando la cooperación y el trabajo en equipo**.



# MATERIAS TRANSVERSALES

- Buenas prácticas ambientales basadas en la *Regla de las Tres Erres*: Reducción, Reutilización y Reciclaje de materiales
- Conocimiento del medio, clima, suelo...
- Conocimiento de la biodiversidad vegetal, animal y mineral asociada al huerto.



# Huertos terapéuticos: “CULTIVANDO BIENESTAR.” APACE Burgos









Huertos terapéuticos: "CULTIVANDO BIENESTAR," Autismo Burgos







# Desarrollo en fases de los procesos de trabajo a realizar en las instalaciones de huerto ecológico, invernadero y frutales el centro de día de Autismo Burgos

## PROCESOS HUERTO

### Preparación del Huerto

Fases	Recurso material
Cavar la tierra	Azadas, azadillas, plantadores...
Quitar malas hierbas	Guantes, cubo o carretilla para echar las malas hierbas
Quitar piedras	Guantes, cubo o carretilla para echar las piedras
Rastrillar	Rastrillo

## Plantar

Fases	Recurso material
Marcar donde se va a plantar	Plantilla agujereada del tamaño de la franja de cultivo
Seleccionar la planta	Plantilla con imágenes del proceso de plantación
Plantar	Macetas cortadas en la base colocadas donde se va a poner la planta
Apretar la tierra alrededor de la planta	Guantes y plantador
Regar	Regadera y marcadores de color llamativo para saber donde hay que regar

## Sembrar\_

Fases	Recurso material
Marcar donde se va a sembrar	Plantilla agujereada del tamaño de la franja de cultivo
Seleccionar y numerar la semilla	Plantilla con el número de semillas dibujadas
Plantar	Macetas cortadas en la base
Regar	Regadera y marcadores de color llamativo para saber donde hay que regar

## Mantenimiento del huerto

Fases	Recurso material
Quitar malas hierbas	Azadilla o plantador. Imágenes de las malas hierbas que hay que quitar
Regar	Regadera y marcadores de colores llamativos para saber donde hay que regar
Aplicar abonos	Abono y cubo
Aplicar controladores de plagas ECO	Producto y pulverizador

**Recogida de la cosecha.** Este proceso se tendrá que desarrollar de manera individual con cada uno de los cultivos

Fases	Recurso material
Seleccionar los frutos a recoger por color, tamaño, firmeza y aspecto	Imágenes adecuada del aspecto en que se recolecta cada hortaliza
Mostrar la forma adecuada de recoger los frutos de la planta	Imagen con la manera adecuada de coger el fruto, reforzando esta imagen con la acción insitu.

En el trabajo de recolección de los productos de huerta se pueden trabajar los aspectos sensoriales de cada una de las hortalizas.

**Ej. Tomate.**

Fases	Recurso material
Seleccionar por su color	Imagen con el color adecuado del punto de recolección del tomate
Seleccionar por tamaño	Mostrar un fruto del tamaño adecuado del punto de recolección del tomate
Seleccionar por olor	
Seleccionar por sabor	Dar a probar el fruto para enseñar el sabor de las hortalizas

## PROCESOS INVERNADERO

### Semillado

Fases	Recurso material
Rellenar el semillero con sustrato	Semilleros y sustrato
Hacer agujero para la semilla	El agujero se hace con el dedo.
Colocar la semilla	Colocar la semilla a una profundidad 2 veces y media el tamaño de la semilla
Tapar y apretar ligeramente la tierra donde se ha colocado la semilla.	Apretar la tierra con la mano
Añadir un poco más de tierra hasta rellenar el semillero.	Se añade la tierra con la mano
Regar	Regadera



## Esquejado

Fases	Recurso material
Rellenar el semillero con sustrato	Semilleros y sustrato
Hacer un agujero en la tierra (un poco más grande que el de las semillas)	Utensilio de madera con asa para hacer el agujero.
Mojar el esqueje con agua	Vaso con agua
Impregnar el esqueje con estimulador de crecimiento de raíces	Botes con polvo estimulador de raíces
Meter el esqueje en la maceta	Macetas
Apretar la tierra alrededor de la planta	Utensilio de madera con asa para apretar la tierra alrededor de la planta
Regar	Regadera

## Trasplante

Fases	Recurso material
Rellenar las macetas con sustrato	Bandejas, macetas y sustrato
Hacer agujeros para meter la planta	Utensilio de madera con asa para hacer el agujero.
Colocar la planta	
Apretar la tierra alrededor de la planta	Utensilio de madera con asa para apretar la tierra alrededor de la planta
Colocar ordenadamente las macetas en las mesas	
Regar	Regadera

## PROCESOS COMPOSTAJE

### Formación de una pila de compost

Fases	Recurso material
Cortar restos vegetales de la huerta	Tijeras sin punta
Recoger residuos orgánicos de la cocina, restos de verduras, peladuras de patatas...	Cubo para recoger los residuos
Triturar restos de madera de los frutales u otros	Triturador de ramas
Aportar estiércol de animales	Sacos para transportar el estiércol
Mezclar los ingredientes con una horca	Horca
Formar la pila de compost	Horca
Regar la pila de compost	Regadera
Tapar la pila de compost	Malla antihierbas

## Mantenimiento de una pila de compost

Fases	Recurso material
Medir la temperatura dentro de la pila de compost	Termómetro de cocina
Voltear la pila de compost	Horca
Regar pila de compost	Regadera
Tapar la pila de compost	Malla antihierbas



Calle Río Nela, 94 Barriada Illera

Teléfono: 679979020 E-mail: [asociacion.ogea@gmail.com](mailto:asociacion.ogea@gmail.com)

[www.ogeaeducacionambiental.com](http://www.ogeaeducacionambiental.com)