



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

Plan Estratégico de Salud y Medioambiente

Semana Europea de la Movilidad 2021

Covadonga Caballo Dieguez

Subdirectora General de Sanidad Ambiental y Salud Laboral

Ministerio de Sanidad

Septiembre, 2021



¿Cómo influye el medioambiente en la salud?

IMPACTO DEL MEDIO AMBIENTE EN LA SALUD

¿CUÁL ES EL PANORAMA GENERAL?

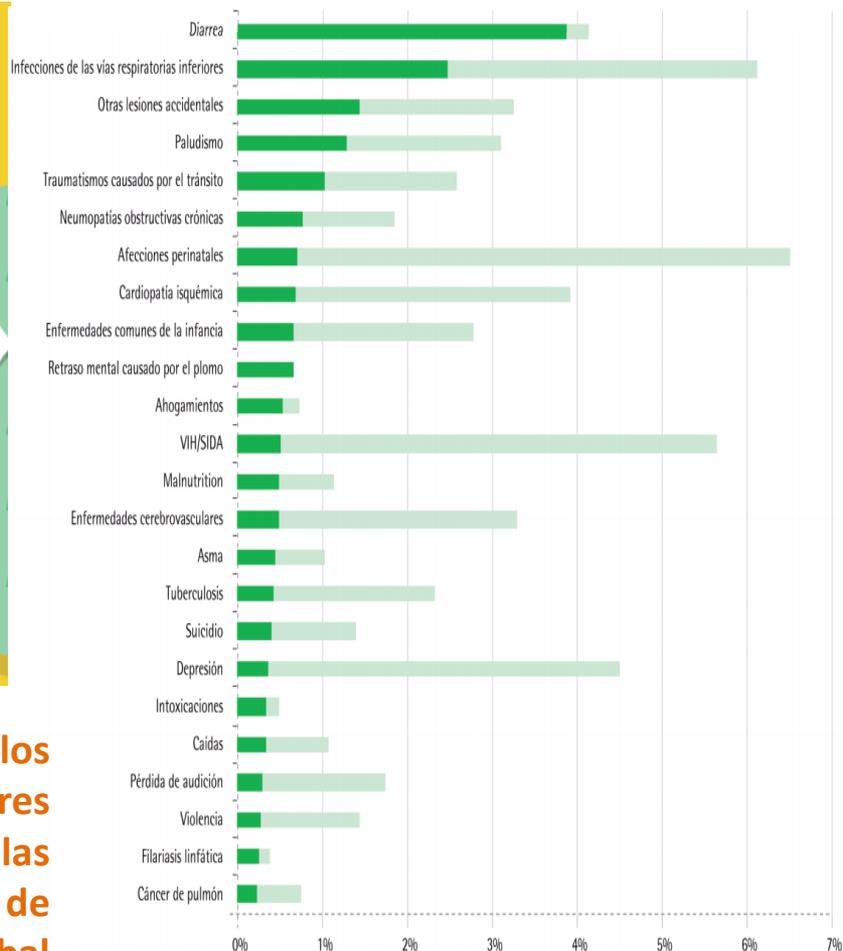
El **23%**

de las muertes están relacionadas con el medio ambiente.

Esto representa unos **12,6 millones de muertes** al año.



Contribución de los factores medioambientales en las principales causas de mortalidad global (OMS, 2006)



Porcentaje de la carga de morbilidad mundial total, en años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD)

■ Fracción relacionada con el medio ambiente ■ Fracción no relacionada con el medio ambiente

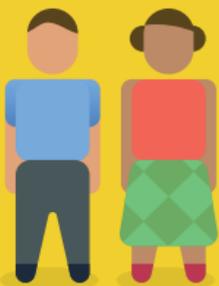


¿Afecta a todos por igual?

QUIÉN SE VE MÁS AFECTADO POR LOS PROBLEMAS MEDIOAMBIENTALES

Las repercusiones del medio ambiente varían en función de la edad y afectan sobre todo a los pobres.

Los países de ingresos bajos y medianos son los que soportan mayor carga de enfermedades relacionadas con el medio ambiente.



Los hombres

se ven ligeramente más afectados por los riesgos laborales y las lesiones.

Las mujeres

sufren mayor exposición a los riesgos medioambientales tradicionales, como la utilización de combustibles sólidos en la cocina y el transporte de agua.

Los menores de 5 años y los adultos de 50 a 75 años son los más afectados por el medio ambiente.



CADA AÑO HAY

4,9 MILLONES

de muertes en adultos

de 50 a 75 años. Las causas más frecuentes son las enfermedades no transmisibles y las lesiones.

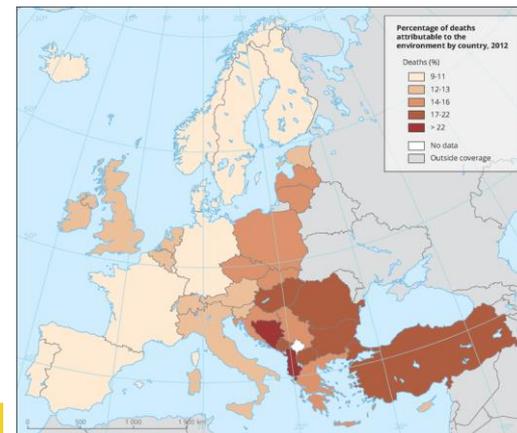
1,7 MILLONES

de muertes en menores de 5 años. Las principales causas son las infecciones de las vías respiratorias inferiores y las enfermedades diarreicas.



Organización Mundial de la Salud

#EnvironmentalHealth





¿Por qué un Plan Estratégico de Salud y Medioambiente?

- ✓ Es un instrumento de planificación estratégico, dinámico y flexible.
- ✓ La misión y objetivo general es disminuir los riesgos para la salud de la población derivado de los factores ambientales y sus condicionantes.
 - ✓ disminuyendo la carga de enfermedad,
 - ✓ identificando nuevas amenazas y
 - ✓ facilitando el desarrollo de políticas en materia de salud ambiental
- ✓ Referencia técnica para las Comunidades Autónomas, las entidades locales, las empresas y la sociedad civil en la promoción y aplicación de las medidas de protección de la salud ambiental.



¿Qué áreas temáticas se abordan?

1. Cambio climático y salud



Riesgos del Clima



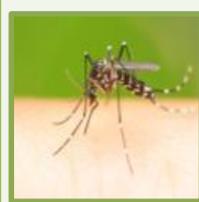
Temperaturas extremas



Calidad del aire



Calidad del agua



Vectores

2. Contaminación



Productos químicos



Residuos

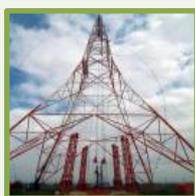


Contaminación industrial

3. Radiaciones



Radiactividad natural

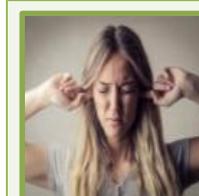


Campos electromagnéticos



Radiación ultravioleta

4. Hábitat y salud



Ruido y vibraciones



Ambientes interiores



Ciudades saludables



Las áreas no son compartimentos estancos, sino que se interrelacionan y confluyen en nuestro hábitat



Estructura de las Áreas temáticas

Aportación de Expertos

- Magnitud, importancia e impacto
- Líneas de intervención
- Objetivo general y Objetivos específicos
- Actividades
- Formación
- Investigación
- Comunicación de riesgos
- Financiación
- Evaluación
- Bibliografía



Incluido en Anexo
"Parte científica"

Cada área temática se ha resumido en la parte general ("parte ejecutiva")

Estructura:

- Resumen con los aspectos mas relevantes
- **Líneas de intervención**
 - **Prevención y protección de la salud**
 - **Gestión, organización y coordinación**
 - **Formación y comunicación del riesgo**
 - **Investigación**
 - **Seguimiento, evaluación e indicadores**

Salud y medio ambiente





¿Cómo se relacionan la movilidad y nuestra salud?



Calidad del aire



Ruido



Efecto isla
térmica



Cambio
climático



Vectores



Residuos



Ciudades
saludables

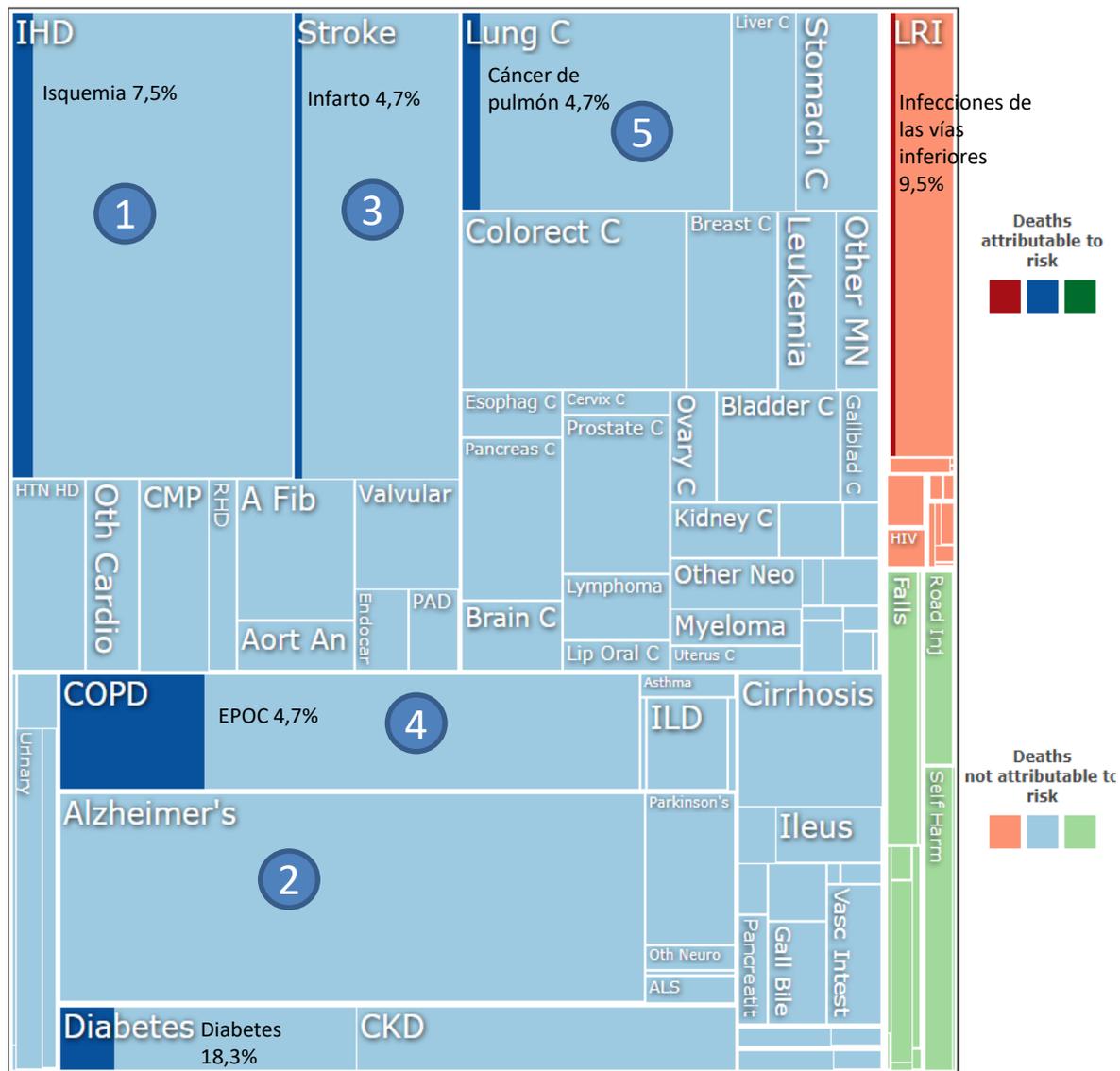


Sedentarismo



La movilidad y la contaminación atmosférica

Spain
Both sexes, All ages, 2017, Deaths attributable to Air pollution



La exposición a contaminación atmosférica se encuentra entre las 10 primeras causas de muerte prematura y pérdida de calidad de vida.



Aproximadamente el 70% de las aportaciones a la contaminación atmosférica se realizan por medios de transporte (aéreo, marítimo y terrestre). Sólo el transporte terrestre es responsable del 51% de las emisiones.



Líneas de Intervención

Calidad del aire

Prevención y protección de la salud

- Redactar un Plan de Prevención ante situaciones episódicas de contaminación
- Potenciar medidas para disminuir las concentraciones medias de los contaminantes

Gestión, organización y coordinación

- Establecer una Comisión Técnica MSAN - MITERD
- Formación de un comité técnico
- Coordinar y elaborar protocolos de actuación para episodios de contaminación

Formación y comunicación del riesgo

- Formación de los profesionales sanitarios
- Elaborar información divulgativa
- Programa de Información para la Protección de la Salud
- Campañas de concienciación y sensibilización

Investigación

- Establecer un Plan de Vigilancia Epidemiológica de la contaminación atmosférica
- Realizar estimación económica y social del impacto de la contaminación atmosférica
- Desarrollar nuevas líneas de I+D+i sobre contaminación



La movilidad y la contaminación acústica

Noise pollution in Europe

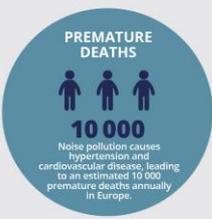
Noise pollution is a growing environmental concern, arising from a number of sources. The adverse effects of noise pollution can be found in the well-being of exposed human populations, in the health and distribution of wildlife, as well as in the abilities of children to learn at school.

To reduce harm from noise pollution, the EU has put in place different measures, including technical standards to limit noise emissions at source. The Environmental Noise Directive complements such standards.

Noise levels from road traffic that are greater than 55 dB L_{den} affect an estimated **125 million people** — one in four Europeans.



> 55 dB L_{den}



EEA, 2016

Source: EEA Report No 10/2014 Noise in Europe: www.eea.europa.eu/themes/noise

1 de cada 4 europeos esta expuesto a niveles de ruido elevados.

La exposición a contaminación acústica se relaciona con un incremento de 10mil muertes prematuras anuales.

2º factor de riesgo ambiental

- Molestias
- Trastornos del sueño
- Enfermedades cardiovasculares
- Reducción de habilidades cognitivas en niños
- Otros: Tinnitus, irritación, estrés, salud mental

Estimating the health impacts of noise 2017 - Spain

Select health effect

- Annoyance
- Sleep disturbance
- Ischemic heart disease
- Cognitive impairment (children)
- Premature mortality

Exposure to prolonged noise pollution can cause a range of health problems including annoyance, sleep disturbance, cardiovascular disease as well as decreased cognitive abilities in children. The effects on the cardiovascular system can lead to premature mortality. It is important to note that health effects may start to occur below the reporting levels established by the Environmental Noise Directive.



↑ **2º factor ambiental** más perjudicial para la salud en la UE

La OMS estima la pérdida de **1,6 millones de años** de vida saludable

Las fuentes más importantes y estudiadas son el tráfico y los aviones

- Enfermedades cardiovasculares
- Alteraciones del sueño
- Desarrollo cognitivo en niños
- Enfermedades metabólicas
- Enfermedades respiratorias
- Variables adversas al nacimiento





Líneas de Intervención

Ruido

Prevención y protección de la salud

- Establecer Guía de Buenas Prácticas para la realización de mapas estratégicos de ruido para la evaluación de la contaminación acústica
- Adaptar el sistema de cálculo de efectos de la salud de la Directiva

Gestión, organización y coordinación

- Crear un grupo de trabajo de evaluación y asesoría técnica sobre salud y ruido
- Mejorar el cumplimiento de la legislación en materia de contaminación acústica

Formación y comunicación del riesgo

- Formar a las profesiones técnicas en la importancia del ruido en el diseño de ambientes saludables
- Difundir el impacto en salud y los co-beneficios en salud
- Regular y acreditar la formación de los técnicos que realizan la medición del ruido

Investigación

- Analizar y cuantificar el efecto del ruido sobre la morbi-mortalidad
- Estimación del impacto en salud y económico de la contaminación acústica a corto y largo plazo
- Investigar el efecto en el sueño y los mapas de ruido

Ciudades Saludables y Sostenibles

El **ámbito local** es un entorno esencial para la promoción de la salud y la mejora del medio ambiente. En el influyen diferentes aspectos del medio ambiente urbano como la densidad de los colegios, el deporte y la gestión del ocio, el ambiente de alcohol y tabaco, el urbanismo, el tráfico y la movilidad.



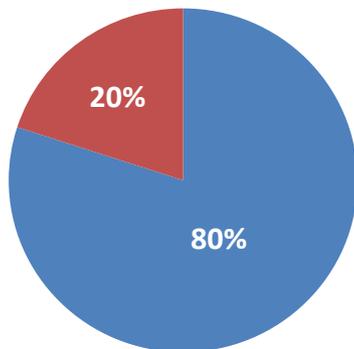
Ciudades verdes



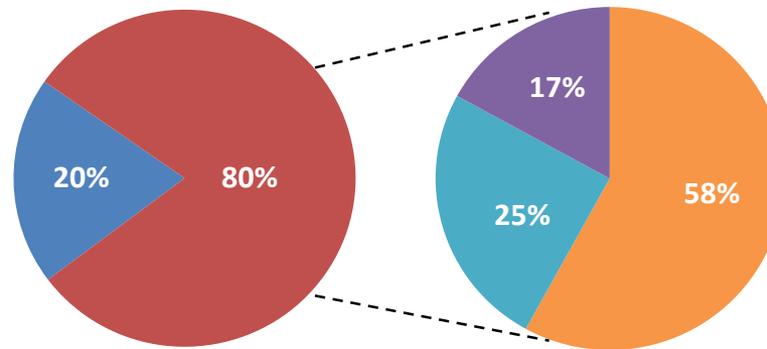
La **salud** y la **sostenibilidad** comparten objetivos en el entorno urbano

- Vida activa
- Envejecimiento saludable
- Alimentación saludable
- Cohesión social y combatir la soledad
- Menor aislamiento, estrés y depresión
- Disminuir la contaminación
- Mitigar el impacto del cambio climático
- Desarrollo económico sostenible
- Disminuir el impacto ambiental de las ciudades

Territorio



Población



■ Pueblos ■ Ciudades ■ < 1M ■ > 1M ■ Grandes ciudades

En 2030



Los ancianos serán un **30%** de la población



Líneas de Intervención

Prevención y protección de la salud

- Desarrollar e implementar los objetivos de la Agenda Urbana Española y cumplir la Agenda 2030
- Aplicar el principio de “Salud en Todas las Políticas”
- Promover movilidad sostenible multimodal alternativa al coche

Gestión, organización y coordinación

- Establecer programas específicos de coordinación entre diversas administraciones (estatal, autonómica y local)
- Establecer Planes Integrados de diversos riesgos ambientales en el ámbito urbano (contaminación, islas de calor, etc.)

Formación y comunicación del riesgo

- Desarrollar programas de formación sobre la relación entre salud, urbanismo, vivienda, transporte y movilidad
- Elaborar guías-recomendaciones sobre la salud pública en construcción del territorio

Investigación

- Seleccionar un sistema de indicadores adecuados
- Revisar experiencias locales/mejores prácticas en el desarrollo de pueblos y ciudades
- Estimar el impacto social, costes económicos y carga en el sistema sanitario mediante estudios de EIS

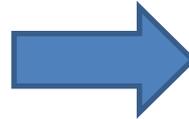


Conclusiones

- Las sinergias entre las políticas de salud, medioambiente y movilidad podrían disminuir los efectos en salud de la población expuesta: en la ciudad confluye mayor población y mas factores ambientales de riesgo.
- Existe un mayor riesgo de exposición en poblaciones vulnerables, como niños o poblaciones desfavorecidas
- La salud y la sostenibilidad comparten objetivos en el entorno urbano.
- Enfoque de entornos saludables en el que el ámbito local cobra especial importancia.



**Plan Estratégico de Salud
y Medio Ambiente**



**Semana Europea
de la Movilidad**

Plan enfocado en construir entornos mas saludables, con acciones que contribuyan a una mejor movilidad, que podrían disminuir los factores ambientales en la salud de la población, siempre considerando prioritarios los grupos vulnerables y aquellos con mayor riesgo



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE SANIDAD

A young girl with her hair in two buns, wearing a blue and white striped shirt with bows, is holding a large, realistic globe of the Earth above her head with both hands. She is standing on a green lawn, and the scene is captured from a high-angle perspective.

MUCHAS GRACIAS