



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE MEDIO AMBIENTE  
Y MEDIO RURAL Y MARINO



## **PROPUESTAS PARA UNA MOVILIDAD MÁS EFICIENTE**

**“Desplázate de forma eficiente:  
¡mejora tu movilidad!”**

**Semana Europea de la Movilidad 2011**

**Del 16 al 22 de septiembre**

El lema de la Semana Europea de la Movilidad (SEM) 2011, “**Desplázate de forma eficiente: mejora tu movilidad!**”, se inscribe en el marco europeo de las políticas de ahorro y eficiencia marcadas por la Unión Europea con vistas al año 2020.

Este marco, conocido como “**Iniciativa 20/20/20**”, se centra en reducir las emisiones de gases de efecto invernadero un 20%, disminuir un 20% el consumo de la energía primaria y elevar al 20% la contribución de las energías renovables. El aumento de los viajes en coche va radicalmente en contra de estos objetivos, ya que ello supone una parte muy importante del consumo de combustibles fósiles, por lo que son necesarias medidas para racionalizar su uso.

La edición de la SEM de este año quiere apoyar el **cambio hacia modos de transporte más eficientes** y limpios, promocionando las formas de desplazamiento más sostenibles. Desde el Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino, coordinador del proyecto SEM en España, se pretende principalmente apoyar, coordinar y unir esfuerzos para conseguir cambios en el comportamiento de la sociedad hacia una movilidad más sostenible.

Por todo ello, queremos animar a todos los ciudadanos españoles a unirse a esta iniciativa a través de este decálogo de propuestas, para que, con la colaboración de todos, consigamos una movilidad más eficiente:

- 1) **¿De verdad necesitas usar siempre el coche?** Muchos de nuestros desplazamientos diarios son cortos (menores a un kilómetro) y se pueden realizar a pie. Además hay otras alternativas.
- 2) El **transporte público** es una pieza básica en la movilidad sostenible: ¡Conoce los servicios de transporte público que existen en tu ciudad y utilízalos!
- 3) **La bicicleta** es una de las mejores opciones para realizar tus desplazamientos urbanos. Con ella te mueves de manera ágil, rápida y segura. También lo haces de forma silenciosa y limpia
- 4) Nuestros ayuntamientos y el conjunto de la Administración Pública están dotando a nuestras ciudades con mayores **espacios peatonales** y con

**infraestructuras adecuadas para la bicicleta.** Con su uso estás apostando por una ciudad más habitable

- 5) Empresario: siempre que puedas introduce el **horario flexible y/o teletrabajo**; tus trabajadores ahorrarán tiempo y combustible, tus costes disminuirán y mejorará la imagen de tu empresa; fomenta el **viaje en coche compartido** (4 personas en un coche es 4 veces más eficiente) **y el uso de la bici.** Asegúrate de que el acceso al centro de trabajo es seguro para peatones y ciclistas, y si tienes que renovar tu flota de vehículos hazlo con los más eficientes y limpios.
- 6) Tu **salud** es muy importante. Utiliza tus desplazamientos cotidianos para realizar un poco de ejercicio: **camina y monta en bici.** Esto va a hacer que te sientas mejor. Tu salud es calidad de vida.
- 7) Ten presente que mediante tus hábitos eres ejemplo y referente para las nuevas generaciones. **¡Enseña a tus hijos a moverse en transporte público, andando o en bici,** para que gocen siempre de un aire más limpio! Y procura extender tus buenos hábitos de movilidad a **tu ámbito de influencia:** el trabajo, la familia, los amigos,...
- 8) Por favor, siempre que te desplaces ¡hazlo de la forma más **segura y responsable!** Sea cual sea el medio de transporte que elijas, respeta al resto de usuarios de la vía.
- 9) Si no te queda más remedio que usar el **coche**, ¡hazlo de la forma más **eficiente** posible! (usa marchas largas; neumáticos con la presión adecuada y de baja resistencia a la rodadura; usa el aire acondicionado con moderación; comparte coche para ir al trabajo; usa los modos más eficientes;...). **¿Te has planteado meter una bici plegable en tu maletero? Puede ser un complemento perfecto en tus recorridos.**
- 10) Y por último, ten presente que **la eficiencia es una forma de vida** que no se termina en nuestra movilidad: la iluminación, el uso de los electrodomésticos, la calefacción, el reciclaje, ..., **¡todo suma!**

**Participar con los tuyos en las actividades que tu ayuntamiento, organización o empresa organiza con motivo de la SEM entre el 16 y el 22 de septiembre, puede ser un buen inicio para desplazarte de forma eficiente y mejorar tu movilidad.**

**¡Anímate y participa!**