



▲ Punto inicial de la Reserva

● Punto final de la Reserva

# Valle de Poblaciones

San Mamés

Las Erías

La Laguna

Panda Pandierne

Monte Jalgar

Somasierra  
Nuestra Señora de la Luz

Calicedo

Puente Pumar

Cueto de la Avellanosa

Belmonte

Pejanda

Lombrana

Uznayo

Los Hoyos

Los Brañales

Braña de Escajos

El Jollaco

Casas de Helguera

Valle

Lombrana

La Cortiguera

Collado de Escajos

Santa Eulalia

Cueto de Tresabuela

Collado de Uznayo

El Milano

La Costezuca

Castros Prietos

El Robledo

Helguera

Cueto de la Concepción

betes

Tresabuela

Los Cuetos

Presonillas

Las Escampillas

Collado del Cabezón

La Canal del Hitón

La Llosa

Camporras

El Tojo

Silviejo

Ortigal

Collado de Sejos

Salceda

Percebaliz

Los Villares

El Llano

El Collaillo

El Barcenal

Menhires

anegrea

Los Llanos

Sobraniz

El Mazo

El Midiajo

Cuadro Agudo

Collado de Sejos

Milano

Los Collados

Cotero de Las Cahorras

El Mazo

La Cuenca

Brañapicuda

Cueto lión